Recado ao “pigmeu ditador”

PAGINA 3



Filiado ANJ Associação Nacional de Jornais
jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta

GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade
Ano XXIV | Número 8.512
Macapá(AP), domingo e segunda-feira, 8 a 7 de julho de 2024

O que está por trás da revogação da suspensão do PMFS do Maracá?

Moradores do Maracá dizem que a retirada de madeira nunca parou e acreditam que a revogação é para retirar a madeira que já está no pátio da empresa. PAGINA 04



GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade
jornal_agazeta
agazeta.ap@uol.com.br
Jornal a Gazeta
Manoel Picanço
Diretor Comercial
Araciara Macedo
Editora Chefe
Raimundo Hélio da Costa
Assinatura e Circulação Geral
Diagramador
Cartelhan
Os conceitos e opiniões emitidos em artigos e colunas, são de inteira responsabilidade de seus autores e nem sempre refletem a opinião deste Jornal
Propriedade de Quality do Brasil Indústria
CRÍTICAS E SUGESTÕES
96. 98433 1606
Rua Pedro Baião 2456-conj 302 -
Central.
Macapá-Amapá
E-mail: araciara.macedo@gmail.com
Jornal filiada a
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

Nos bastidores
Política e Poder

BY CLÁUDIO HUMBERTO

PEC contra drogas somente deverá ser votada no fim do ano... e olhe lá

A anunciada comissão especial da Câmara para analisar a PEC que criminaliza posse de drogas de qualquer quantidade, com sorte, sai só no fim do ano. Com recesso parlamentar marcado para o início da segunda quinzena deste mês, o colegiado tem tudo para subir no telhado. O ato de criação da comissão foi publicado no Diário Oficial da Câmara em 17 de junho, mas os partidos não indicaram os nomes que vão compor o grupo. Ao todo, serão 34 membros titulares e mais 34 suplentes.

Passos de tartaruga

O pouco do avanço que se conseguiu é apenas na divisão das cadeiras, duas para cada partido. O Novo, até agora, deve ficar de fora.

Às moscas

Tudo correndo bem, a Câmara só volta do recesso em agosto. No mesmo mês, dia 16, se inicia a campanha eleitoral, que esvazia Brasília.

A prioridade é outra

Com o fim das eleições, em outubro, a palavra de ordem no Congresso é Orçamento, que tinha previsão de votar o relatório final até 9 de julho.

Lenta burocracia

No caso da PEC sobre as drogas, o próprio prazo regimental para votar o projeto, no mínimo 10 sessões, já empurra a votação para o fim do ano.

Lula com Mantega mostra que a coisa pode piorar

Nada está tão ruim que não possa piorar, como indica a reunião de Lula (PT) para "ouvir conselhos" da equipe de Dilma Rousseff, incluindo o ex-ministro Guido Mantega, de tristíssima memória – esse pessoal quase quebrou o Brasil. A reunião era secreta, mas vazou: ocorreu na sexta (28), véspera do anúncio do cosmético "corte" de apenas R$26 bilhões em gastos do governo previstos para 2025. Não é nada, não é nada mesmo: em um ano, o gasto sem receita passa dos R$220 bilhões.

Apenas uma fração

O corte de R$25 bilhões, a serem retirados de programas sociais durante todo o ano de 2025, equivalem a uma fração do gasto mensal sem lastro.

Cada vez pior

Em maio, informa o Tesouro Nacional, o governo torrou R$60 bilhões a mais que arrecadou. O pior maio de sempre em tempo de paz sem covid.

Gastar sem limites

Prevalece na equipe econômica de Lula o conceito de irresponsabilidade fiscal, da cartilha dos economistas da Unicamp: gastança sem limites.

Brasília no topo

Ranking com Índice de Progresso Social (IPS), metodologia internacional que calcula o bem-estar da população, coloca Brasília como a melhor capital brasileira para se viver. É seguida por Goiânia e Belo Horizonte.

Série de frustrações

Para o deputado Alceu Moreira (MDB-RS), faltou noção ao Ministério da Fazenda na elaboração do seguro agrícola no Plano Safra, "Nós pedimos R$21 bilhões, o governo cedeu R$16.40. Foi uma série de frustações".

Coisa mais estranha

Não deixa de ser intrigante Lula querer reduzir impostos da carne, para alegria dos amigos da JBS, e vociferar indignação contra a desoneração da folha dos 17 setores da economia que mais empregam trabalhadores.

Eles estão chegando

Congresso conservador reúne expoentes da direita neste fim de semana, em Santa Catarina, como o presidente da Argentina Javier Milei, Jair Bolsonaro e os governadores Tarcísio de Freitas e Jorginho Melo.

Espalhando brasas

Com processo de impeachment deflagrado, o governador de Roraima, Antonio Denarium (PP), desagradou ao vetar projeto de deputada que autoriza policiais de folga a atuarem na segurança de escolas estaduais.

Passando pano

Sérgio Moro (União-PR) vê diferença no tratamento a Lula por se apropriar de presentes que recebeu na Presidência. Lembra que não houve indiciamento, "tudo foi tratado como infração administrativa".

Zé Pilantra

Viralizou divertido meme que mostra um cidadão suplicando ao Zé Pilintra, entidade da Umbanda, a não cobrança de IPVA de um pequeno Celta. A "entidade" tem o rosto de Lula e é chamado de "Zé Pilantra".

Lorota vira piada

Lula voltou a ser alvo de deboche, nas redes sociais e na oposição, ao repetir a lorota, quem sabe cola, de que teria "tesão de 20 anos". Ainda baixou o nível ao invocar o "testemunho ocular" de Janja. Ocular?

Pensando bem...

...Lula está louco para repetir Bolsonaro, dizendo ser "imbrochável".



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe do Diário do Poder.

São João do Maranhão

JOSÉ SARNEY

Como pensam os dirigentes políticos das Casas Legislativas, eu também, como filho do Nordeste, deste Meio Norte do Maranhão e Piauí na classificação dos geógrafos, estou fugindo do frio de Brasília, ou melhor, da pneumonia que ataca nesses meses no Planalto Central. Volto a minha terra, o Maranhão, minha grande paixão. Por que não confessar? Venho em busca de Santo Antônio, São João, São Pedro, São Paulo e São Marçal, que são festejados durante todos os dias de junho pelos cordões do bumba-meu-boi, mais de trinta grupos, cada um com seu ritmo próprio: Matraca, Tambor, Orquestra, Pandeirão, Costa de mão e muitos outros inventados ou ressuscitados de memórias antigas.

Já na casa dos noventa, carrego uma saudade morta da São Luís da minha adolescência. A cidade daquela época desapareceu e, pior que a cidade, desapareceram também a quase totalidade dos amigos e das gentes com quem convivi, das coisas, dos bondes, único transporte coletivo na época. Carros? Nem pensar. Devia haver no máximo vinte, todos com os donos conhecidos na cidade, e mais cinco táxis, cujos motoristas vestiam terno e gravata e aceitavam corridas com hora marcada.

Procuro os tempos da adolescência, dos caminhos pelos quais o destino me levou, de líder estudantil, político, poeta, jornalista e depois o homem na constituição da família. Todos e tudo ofuscados por estes tempos de menino, em que começava a descobrir o mundo, as cores, a natureza, as noites e os encantos no acompanhamento das brincadeiras de bumba-meu-boi pelos subúrbios da Ilha de São Luís, com nosso pequeno grupo de jovens intelectuais — Bandeira Tribuzzi, José Carlos Macieira, Ferreira Gullar, Bello Parga, Lago Burnett, Lucy Teixeira — e com os pintores — Floriano, Cadmo, Figueiredo, Pedro Paiva —, alguns já com namoradas naquele tempo. Onde estão?

Na minha memória, e um dia desaparecerão comigo.

Hoje, o São João é show, cantores de fora e da cidade, quadrilhas e danças portuguesas, além de humoristas contratados pelos vários arraiais, que proliferam na cidade e na televisão. Os vários canais de tevê locais, com anúncios da disputa de público, a dizer que o São João do Maranhão é o melhor do mundo! E eu concordo!

Mas prossigo em minha busca dentro de mim e não encontro mais aquele pobre São João do meu tempo, mais belo que as belas que hoje desfilam de biquíni de índia, enfeitadas de todas as cores, na mistura de carnaval e Pai Francisco e Catirina, personagens do Auto do Boi.

Os cultos de Santo Antônio, São João e São Paulo sumiram, mas São Pedro resistiu, e a procissão marítima ainda é um acontecimento que mobiliza a cidade que vai para as praias admirá-la.

Mas há uma novidade, que é São Marçal, que não existia no meu tempo. Hoje o último dia de junho é reservado a ele e, no Bairro do João Paulo, na praça tradicional, a partir da meia-noite do dia 29, ele já começa a ser festejado com todos os cordões do bumba-meu-boi, juntos numa confraternização e no esquecimento da disputa do mais belo para jurar e entrar no mês de julho com o mesmo São João, agora louvando São Marçal.

Mas quem é São Marçal? Muitos afirmam que ele não faz parte da relação dos santos católicos. Vou à Wikipédia e lá encontro:

O Festejo de São João e São Marçal são dois eventos religiosos e da cultura popular realizados em São Luís, capital do Maranhão. Marcam o encerramento das festividades juninas no Estado.

Viva São João!



JOSÉ SARNEY
Advogado, político e escritor brasileiro, 31º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras.



Recado ao "pigmeu ditador"

Parece que o Governador Clécio Luís não se cansa de perseguir àqueles que se insurgem contra o antro de corrupção e ditatorialismo que se tornou o seu "governo".

Novamente Clécio utiliza da autoridade de seu cargo em benefício próprio, como de costume, e usa a Polícia Civil para tentar intimidar a imprensa amapaense, em especial A Gazeta, como se os policiais civis fossem uma espécie de capangas pessoais que circulam pelas ruas intimando todos aqueles que se atrevem a denunciar as falcatruas do "pigmeu ditador" do Amapá.

Mês passado o Plenário do Supremo Tribunal Federal (STF) reconheceu como "assédio judicial" o ajuizamento de inúmeras ações simultâneas sobre os mesmos fatos, em locais diferentes, para constranger jornalistas ou órgãos de imprensa, mas para o nosso "Desgovernador" o Amapá fica fora do Brasil e se transformou em uma cópia mal retocada da Venezuela, quanto ao regime ditatorial que vive aquele país.

Enquanto a criminalidade só aumenta em nosso Estado, a polícia está sendo usada ao bel prazer de Clécio Luís, quando deveria estar nas ruas prendendo marginais e deixando a população mais segura.

Mas como poderíamos esperar atitudes dignas de um verdadeiro covarde, que já espancou a própria esposa? Fato esse que o A Gazeta trará a luz da verdade através de reportagem que está sendo preparada e que vai tirar a mascara e mostrar, ao Amapá, ao Brasil e ao mundo quem verdadeiramente é Clécio Luís, um covarde espacandor de mulheres

Como esperar atitudes honestas de quem se faz de cego para a corrupção em seu próprio governo, que vem arruinando os cofres públicos do estado?

Nós do Grupo de Comunicação A Gazeta gostaríamos de avisar o todo poderoso "menino do buchão" Clécio Luís, que estas tentativas de nos intimidar surtiram efeito contrário, estão servindo como combustível de avião para que continuemos a nossa jornada de denunciar as podridões perpetradas por alguém que se julga o todo poderoso, mas não passa de um ditadorzinho de meia tigela.

Jamais abandonaremos o nosso slogan desses nossos quase 25 anos de circulação no Amapá, que é de "Dizer a verdade, doa a quem doer".

O que está por trás da revogação da suspensão do PMFS do Maracá?

Moradores do Maracá dizem que a retirada de madeira nunca parou e acreditam que a revogação é para retirar a madeira que já está no pátio da empresa





Em ofício circular, datado de 1º de julho, o superintendente do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária no Amapá (INCRA-AP), Gersuliano da Silva Pinto, comunicou a revogação da suspensão do plano de manejo florestal no projeto de assentamento agroextrativista do Maracá.

O Ofício foi encaminhado para César Schiavon, presidente nacional do INCRA; Rogério Chucre, presidente da Atexma; Maria Rita, procuradora-chefe do INCRA; José Iran Ataíde, superintendente da Controladoria Regional da União no Amapá; Bernardino Nogueira, superintendente do Ibama-AP e Taisa Mendonça, secretária da SEMA.

O manejo madeireiro na área do assentamento estava suspenso desde junho e, segundo o INCRA, só seria liberado mediante a comprovação da participação da comunidade e da apresentação de justificativas técnicas da sustentabilidade ambiental e social do projeto.

A decisão seguiu parecer da Procuradoria Federal Especializada que, junto ao Incra, é a unidade da Advocacia-Geral da União responsável por representar judicial e extrajudicialmente o instituto, de acordo com as normas da Procuradoria-Geral Federal (PGF).

O superintendente Gersuliano cita no ofício que sua decisão está baseada na resposta da SEMA em que a secretária comunica que "Referente ao Plano de Manejo Florestal Sustentável - PMFS e ao Plano Operacional Anual - POA, após rigorosas análises técnicas e inspeções, não foram identificadas quaisquer irregularidades que comprometam a validade das autorizações emitidas".

No documento encaminhado ao superintendente a secretária ressalta que as anuências emitidas pelo INCRA, que são pré-requisitos para o processo de licenciamento ambiental, permanecem válidas e em vigor.

E continua, "A SEMA entende que o bloqueio imposto pelo Ibama não afeta o processo de licenciamento ambiental do PMFS, pois a emissão da Autorização de Exploração (AUTEX) pela secretaria foi devidamente instruída, em conformidade com as legislações estadual e federal pertinentes".

Segundo a secretária os relatórios técnicos elaborados apontaram a viabilidade ambiental para a execução do PMFS/POA, resultando na emissão da Autorização de Exploração - PMFS e da Autorização de Exploração - POA Pleno.

A SEMA determinou na AUTEX que a ATEXMA deveria requerer a renovação do contrato no início do quarto ano de operação, em conformidade com a Instrução Normativa MMA nº 5/2006, visando ajustar a área de manejo florestal restante não explorada a novas subdivisões em unidade de produção anual suficientes para atender o ciclo de 35 anos.

Revogação por 60 dias

A decisão do superintendente Gersuliano revoga a suspensão por 60 dias, ou seja, o corpo técnico do INCRA, a PFE e a CGU vão analisar os documentos enviados pela ATEXMA e pela SEMA e, para isso terão o prazo de 60 dias.

Técnicos ouvidos pelo A Gazeta, dizem que o correto seria analisar primeiro para depois liberar a execução do plano.

O que dizem os moradores

Alguns moradores do Maracá, ouvidos pelo A Gazeta e preferem não se identificar por medo de represálias, dizem que o projeto só foi suspenso no papel, dentro da área a retirada de madeira continua, "eles tiram madeira o tempo todo, nunca pararam, essa suspensão só aconteceu no papel, temos certeza que essa revogação agora é para retirar a madeira que está no pátio da empresa".

Coincidência ou não, essa semana foi anunciado que o Amapá iniciou a exportação de madeira certificada para a Guiana Francesa. "O transporte das 40 toneladas, que partiu na quinta-feira, 4, é resultado da política de desenvolvimento bioeconômico e de relações internacionais, implementadas pelo Governo do Amapá", diz a matéria.

"O material exportado foi produzido pela TW Forest, empresa que executa o maior plano de manejo florestal sustentável do Brasil, no município de Mazagão. A exportação de produtos do Amapá para a Guiana Francesa pela ponte binacional reforça o compromisso dos governos do Estado e da Guiana Francesa firmados na retomada das relações internacionais, a partir das reuniões da Comissão Mista Transfronteiriça Brasil-França, nos últimos dois anos", diz ainda a matéria.

O outro lado

O A Gazeta tentou contato com o superintendente do INCRA, Gersuliano da Silva Pinto, através de ligações e mensagens de texto, mas até o fechamento da edição não obteve qualquer resposta.

O jornal deixa o espaço aberto para os envolvidos caso desejem se manifestar sobre o assunto.

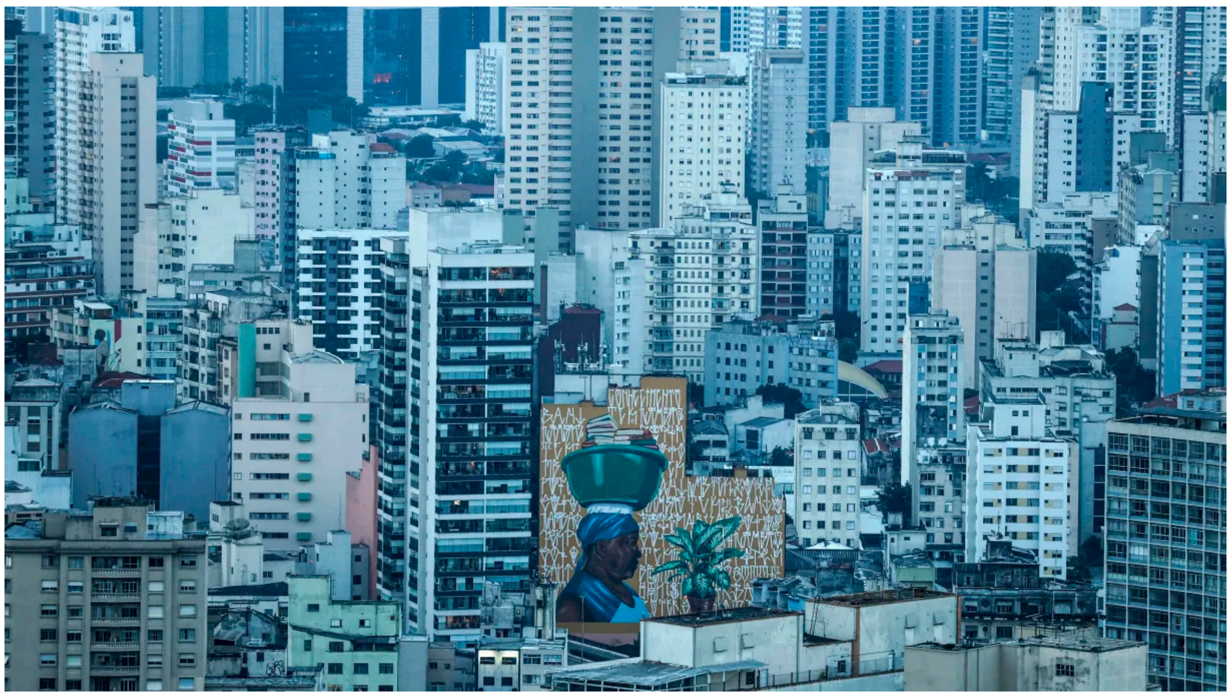
Aluguel residencial aumenta 0,64% em junho e acumula avanço de 10,66% em 12 meses, aponta FGV

Os aluguéis residenciais subiram 0,64% em junho, após terem aumentado 0,21% em maio.

Os dados são do Índice de Variação de Aluguéis Residenciais (IVAR), divulgado nesta sexta-feira (5) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getulio Vargas (Ibre/FGV).

O índice acumulou uma alta de 10,66% nos 12 meses encerrados em junho, ante um avanço de 9,45% nos 12 meses terminados em maio.

O IVAR foi criado para medir a evolução mensal dos valores de aluguéis residenciais do mercado de imóveis no Brasil, com informações obtidas diretamente de contratos assinados entre locadores e locatários sob intermediação de empresas administradoras de imóveis.



Até então, a FGV coletava informações de anúncios de imóveis residenciais para locação, e não os valores efetivamente negociados.

Quanto aos resultados das quatro capitais que integram o índice da FGV, o aluguel residencial em São Paulo passou de uma redução de 4,00% em maio para uma alta de 3,55% em junho.

No Rio de Janeiro, o índice saiu de aumento de 4,55% para recuo de 5,01% no período; em Belo Horizonte, de alta de 4,62% para redução de 2,76%; e em Porto Alegre, de elevação de 2,20% para aumento de 0,77%.

No acumulado em 12 meses, os aluguéis avançaram 7,34% em São Paulo; 14,71% em Belo Horizonte; 9,97% no Rio de Janeiro; e 12,50% em Porto Alegre.

Samsung sinaliza aumento de lucro melhor do que o esperado no 2º trimestre

A Samsung Electronics estimou nesta sexta-feira (5) um aumento de mais de 15 vezes em seu lucro operacional no segundo trimestre, à medida que a recuperação dos preços dos semicondutores impulsionada pelo boom da inteligência artificial elevou os lucros de uma base baixa há um ano.

A maior fabricante mundial de chips de memória, smartphones e TVs previu que seu lucro operacional subiu para 10,4 trilhões de wons (7,54 bilhões de dólares) no trimestre encerrado em 30 de junho, ante 670 bilhões de wons um ano antes.

O lucro superou os 8,8 trilhões de wons em projeção LSEG SmartEstimate, que é ponderada pelas previsões de analistas que são mais consistentemente precisos.

Além dos preços mais altos dos chips, o lucro melhor do que o esperado provavelmente refletiu a reversão das baixas contábeis de estoques anteriores da Samsung, conforme o valor de seu estoque de chips se recuperou em termos contábeis, de acordo com analistas.

A receita provavelmente aumentou 23% no segundo trimestre em relação ao mesmo período do ano anterior, para 74 trilhões de wons, disse a Samsung.

A empresa deve divulgar os lucros detalhados do segundo trimestre em 31 de julho.



Responsabilidade por Dívidas do Ex-Cônjuge Após o Divórcio: Uma Análise das Leis Brasileiras

LUCIANO CASALLI



O divórcio é um processo legal que encerra formalmente um casamento, abrangendo a dissolução dos vínculos matrimoniais e a partilha dos bens adquiridos durante a união. No Brasil, as questões relacionadas à responsabilidade por dívidas contraídas por um dos cônjuges durante o casamento após o divórcio são complexas e envolvem a análise de vários fatores, incluindo o regime de bens adotado no casamento e a natureza da dívida.

REGIMES DE BENS NO CASAMENTO

O Código Civil Brasileiro prevê diferentes regimes de bens que influenciam diretamente na responsabilidade por dívidas após o divórcio:

1. Comunhão Parcial de Bens: Neste regime, todos os bens adquiridos onerosamente durante o casamento são considerados comuns ao casal, independentemente de qual cônjuge os adquiriu. As dívidas contraídas durante o casamento para benefício comum também são compartilhadas. Após o divórcio, a responsabilidade pelas dívidas adquiridas durante o casamento segue a mesma lógica. Se a dívida foi contraída em benefício do casal, ambos os ex-cônjuges podem ser responsabilizados.

2. Comunhão Universal de Bens: Neste regime, todos os bens, adquiridos antes ou durante o casamento, se tornam comuns ao casal, com exceção dos bens incomunicáveis por lei. Da mesma forma, as dívidas contraídas por um dos cônjuges, independentemente do período, são de responsabilidade de ambos. Após o divórcio, as dívidas adquiridas durante o casamento ainda podem ser de responsabilidade compartilhada, dependendo da natureza da dívida.

3. Separação Total de Bens: Neste regime, os bens adquiridos antes e durante o casamento permanecem de propriedade exclusiva de cada cônjuge. As dívidas contraídas por um cônjuge são de responsabilidade exclusiva daquele que as contraiu. Após o divórcio, a responsabilidade pelas dívidas não é transferida ao outro ex-cônjuge.

4. Participação Final nos Aquestos: Neste regime, durante o casamento, cada cônjuge administra seu próprio patrimônio. Em caso de divórcio, é feita a divisão do patrimônio adquirido onerosamente durante o casamento (aquestos). As dívidas contraídas durante o casamento em benefício comum podem ser compartilhadas, mas cada caso deve ser analisado individualmente.

ANÁLISE DA NATUREZA DA DÍVIDA

A responsabilidade por dívidas após o divórcio também depende da natureza da dívida contraída:

1. Dívidas Contraídas em Benefício da Família: Se a dívida foi contraída para atender às necessidades comuns da família (por exemplo, despesas médicas, educação dos filhos, manutenção da casa), ambos os cônjuges podem ser responsabilizados, independentemente do regime de bens adotado.

2. Dívidas Pessoais: Se a dívida foi contraída para benefício exclusivo de um dos cônjuges (por exemplo, despesas com hobbies pessoais, compras de luxo para uso individual), a responsabilidade tende a recair sobre aquele que contraiu a dívida, especialmente nos regimes de separação total de bens e participação final nos aquestos.

JURISPRUDÊNCIA E INTERPRETAÇÃO DOS TRIBUNAIS

A jurisprudência brasileira tem diversos precedentes que ajudam a esclarecer como os tribunais interpretam a responsabilidade por dívidas após o divórcio:

1. Responsabilidade Solidária em Regimes de Comunhão: Em muitos casos, os tribunais têm decidido que, nos regimes de comunhão parcial e universal, as dívidas contraídas durante o casamento em benefício comum devem ser compartilhadas, mesmo após o divórcio. Isso se baseia no princípio da solidariedade conjugal e na presunção de que ambos os cônjuges se beneficiaram da dívida contraída.

2. Distinção de Dívidas Pessoais: Os tribunais também têm sido claros ao distinguir entre dívidas contraídas para benefício pessoal e aquelas contraídas para benefício comum. Em regimes de separação total de bens, por exemplo, a jurisprudência tende a proteger o cônjuge que não contraiu a dívida de qualquer responsabilidade financeira.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A responsabilidade por dívidas após o divórcio no Brasil é um tema que exige uma análise detalhada do regime de bens adotado durante o casamento e da natureza da dívida contraída. Os regimes de comunhão parcial e universal de bens geralmente resultam em uma responsabilidade compartilhada pelas dívidas adquiridas em benefício comum, enquanto nos regimes de separação total de bens e participação final nos aquestos, a responsabilidade tende a ser individualizada.

Para evitar surpresas e litígios, é fundamental que os cônjuges estejam bem informados sobre as implicações financeiras do regime de bens escolhido e das dívidas contraídas durante o casamento. Em casos de dúvida, é recomendável a consulta a um advogado especializado em direito de família para obter orientação jurídica adequada.

REFERÊNCIAS

- Código Civil Brasileiro (Lei nº 10.406/2002)
- Jurisprudência dos Tribunais Superiores
- Doutrina sobre Direito de Família e Regimes de Bens



LUCIANO CASALLI
Advogado; MBA – Gestão Empresarial; Pós-Graduado em Gestão Hospitalar; Direito de Família;

Rio Grande do Sul confia nos turistas de inverno para a reconstrução pós-enchente

Turismo é uma indústria que oferece emprego, recolhe impostos e pode representar a maior fonte de riqueza de uma cidade - ou mesmo de um país. No Rio Grande do Sul, depois das enchentes, receber turistas na temporada de inverno é fundamental para a reconstrução.



Toda beleza do lugar está eternizada em uma das mais famosas músicas tradicionalistas, interpretada por Teixeirinha, um dos grandes ídolos dos gaúchos. E que há quase 50 anos é como um convite para conhecer o Rio Grande do Sul.

O músico Glaucio Tadeu de Souza se apresenta em hotéis e restaurantes da Serra Gaúcha, e o Vicenzo vai junto com a sua pequena gaita.

"O momento foi delicado, mas a gente segue confiante, segue olhando para frente, olhando para cima. Principalmente dando esse exemplo para esses pequenos", diz.

O turismo começa a dar sinais de recuperação. Mas antes de chegar aos pontos turísticos, precisamos falar das estradas. Foram mais de 200 pontos de bloqueio durante o mês de maio. Pontes e rodovias sumiram do mapa. Não dava para ir e vir - nem mesmo em cidades pertinho uma da outra. A solução veio em forma de força-tarefa: Exército, concessionárias, governos e a iniciativa privada - todos juntos. Por onde se passa, há máquinas reconstruindo acessos.

Dois meses depois das enchentes, 75% dos trechos que tinham bloqueios estão liberados. E, de acordo com o governo do estado, onde ainda há bloqueio, já existe algum desvio sinalizado.

Tanto empenho de todos em reconstruir liberou algumas estradas em tempo recorde. É o caso da ponte de ferro do Vale do Taquari. Foi preciso pouco mais de duas semanas para que empresários da região recolocassem a ponte de ferro em pé. Trabalharam dia e noite, inclusive de madrugada. Agora, já tem carro passando. A ligação entre Arroio do Meio e Lajeado está pronta.

Com acessos liberados, o caminho está mais uma vez aberto para o turismo. E embora o maior aeroporto do Rio Grande do Sul, o Salgado Filho, em Porto Alegre, siga fechado, há opções de aeroportos em outras sete cidades - como em Caxias do Sul, na Serra Gaúcha. Foi por lá que a família Ragazzo, de Mogi Mirim, interior de São Paulo, chegou ao estado.

"A gente ficou apreensivo com a segurança e está vindo. Mas, na verdade, cancelando, você acaba tirando o faturamento que teriam essas empresas", afirma o empresário Fábio Ragazzo.

Só em Gramado, 14 mil famílias dependem do turismo. São garçons, recepcionistas, atendentes de parques.

"86% da economia da cidade gira em torno do turismo. Isso quer dizer que é, basicamente, toda a nossa formação econômica, toda a base econômica da cidade é turismo", afirma Ricardo Bertolucci Reginato, secretário de Turismo de Gramado.

O inverno é a alta temporada de Gramado. É quando, normalmente, a cidade fica mais lotada. É até difícil fazer uma foto em um ponto turístico. Mas, em 2024, a movimentação está diferente. Melhor para o turista, que também está pagando menos em hotéis e restaurantes. As ofertas podem chegar à metade do valor.

"O que eu tenho notado é que quem vem para a cidade com um certo orçamento se surpreende, porque está podendo fazer mais coisas. Vai poder ir a mais restaurantes, vai poder ir a mais parques, fazer mais visitas, conseguir boas promoções", diz o empresário Marçal Duarte Velho.

"O que mais chamou atenção nossa foram os preços, que agora estão valendo muito a pena", diz o turista Milton Pinheiro.

O pedido para que os turistas mantenham ou remarquem as reservas está dando certo.

"A gente não precisa só de doações, a gente precisa que a economia volte a girar e que as pessoas se permitam de novo a turistar, a ter prazeres. A gente diz que fazer turismo é colocar uma roupa nova na alma, armazenar aquelas experiências, as alegrias, os momentos. Então, todo mundo está precisando disso a partir de agora", afirma a empresária Gabriela Swan.

"A gente entendeu que a melhor maneira de ajudar seria vir para contribuir com a economia da cidade", diz o advogado Leonardo do Carmo.

Em Bento Gonçalves, o Vale dos Vinhedos também está pronto. E que tal acordar com uma bela vista? A movimentação de turistas visitando as vinícolas ficou praticamente um mês sem acontecer. Agora, eles estão voltando. Em um grupo tem gente do Paraná, Santa Catarina e de São Paulo.

Como diz a música do início da reportagem, este Rio Grande do Sul gigante é mais uma estrela brilhante na bandeira do Brasil.

NOS BASTIDORES

LULA E BIDEN

ALEXANDRE GARCIA

Desde que foi convencido a dar entrevistas todos os dias para ocupar lugar na mídia, o Presidente Lula insiste em criticar a autonomia do Banco Central e, em especial, de seu presidente, Roberto Campos Neto, indicado por Bolsonaro. Nesses últimos dias chamou de cretinos os que registraram, mas à medida em que fala sobre contas públicas, juros e Banco Central, faz o dólar disparar. Contra a autonomia do Banco Central, Lula quer que o presidente seja indicado por ele. Aí o dólar vai a 5,70, encarecendo tudo. No entanto ressalva que tem que esperar com paciência o fim do mandato de Campos Neto, porque é lei do Congresso. Então por que fala, se vai esperar? Só se desgasta e afeta a economia, com declarações no mínimo estranhas, como esta última, de que o MST não tira terra de ninguém; quem tira terra do agricultor são os bancos. Para quem teve apoio de banqueiros, a declaração só o faz perder apoio. Erros simples de avaliação, cometidos por quem sempre teve a fama de intuitivo, revelam um certo cansaço, neste ano e meio de terceiro mandato.



Lula chegou a imitar Bolsonaro, na crítica ao Supremo: "A Suprema Corte não tem que se meter em tudo". Aliás, o falar excessivo atribuído a Bolsonaro parece estar sendo superado por Lula, reclamando de mães que têm filhos demais, anunciando que não vai financiar os arrozeiros gaúchos que saíram de secas para enchente recordista e acusando o Presidente do Banco Central de trabalhar para os banqueiros, mas sempre elogiando o MST que, por sua vez, critica Lula por frustrar as expectativas dos sem-terra. Na polêmica da droga, lavou as mãos como Pilatos. Eximiu-se de opinar, atribuindo a decisão à "ciência", esquecendo que as famílias esperam a ação social e sanitária do estado para evitar, tratar, reprimir e pegar o traficante - e diminuir a desgraça.

Até hoje o país lembra do Presidente Itamar, que afastou o Ministro Hargreaves até que ele demonstrasse inocência de uma suspeita, pois um ministro precisa estar acima de qualquer suspeita. Lula não considerou o bom exemplo, e mantém o Ministro Juscelino Filho, mesmo indiciado por corrupção pela Polícia Federal. Pega mal encarar um indiciamento por corrupção como algo com que pode conviver? Quando perde no Congresso e derrubam seus vetos, culpa as lideranças, os ministros e agora os jornalistas e, provavelmente, seus marqueteiros. Como no Rio Grande cheio d'água o discurso ficou esvaziado pela falta de ações efetivas, um gigantesco encontro do agro gaúcho está marcado para esta quinta-feira, para tentar despertar o governo federal.

Em política externa não é diferente. Está perto de Maduro, de Cuba, de Ortega, do Irã, do Hamas, e longe de Israel, com que temos contratos, e da Argentina, com quem temos vizinhança. No "golpe" da Bolívia, foi apressado e enganado pela fraude, que Evo Morales não engoliu. Nos Estados Unidos, está cada vez mais palpável a volta de Trump e o Brasil poderá ficar só com os amigos de Lula, já meio distanciado de Boric, do Chile, e sem afinidade com os presidentes do Paraguai e Uruguai. Milei vai estar no fim-de-semana em Balneário Camboriú, com Bolsonaro, e não vai estar com Lula na segunda-feira, na reunião do Mercosul em Assunção. Enfim, o Presidente do Brasil caminha mais e fala mais que Biden, mas os resultados se parecem.



ALEXANDRE GARCIA
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador, repórter, comentarista e diretor de jornalismo

TRIBUNA CRISTÃ

email: besaliel,ap@bol,com,br

Julho: Igrejas brasileiras promovem a Escola Bíblica de Férias

1. ORIGEM DAS EBFS.

Todos os anos, nos meses das férias escolares em todo o país, quase todas as igrejas evangélicas da Nação realizam atividades bíblicas recreativas voltadas para crianças e adolescente, denominadas pela sigla "EBF" - Escola Bíblica de Férias.

O surgimento da EBF é muito parecido com o surgimento da EBD - Escola Bíblica Dominical. Ambas surgiram para atender as necessidades de crianças de rua.

Em julho de 1898, uma senhora por nome de Elisa Hawes, preocupada com as crianças que andavam pelas ruas de sua vizinhança na cidade de New York, num estado de abandono pelos pais no período de férias, sujeitas ao aprendizado de tantas coisas nocivas e pecaminosas, resolveu fazer uma Escola Bíblica de Férias Diária, naquele mês, especialmente para crianças de até 14 anos de idade.

O primeiro local de reunião foi num pátio com um jardim onde, imaginem à noite se vendia bebida alcoólica, mas que durante o dia não comportava nenhuma atividade. Elisa Hawes teve que pagar o aluguel deste espaço de seu próprio bolso. Naquele verão (no hemisfério norte as estações são o oposto daqui do Brasil) o programa da Escola Bíblica de Férias Diária, como era chamada, aconteceu por seis semanas com duração de duas horas por dia. O programa incluía saudação à bandeira, música, história bíblica, desenhos, memorização de versículos, ginástica, brincadeiras e trabalhos manuais (na época, as meninas aprendiam costura e culinária).

Com o passar dos tempos, a EBF se transformou em uma grande estratégia de evangelização e oportunidade para capacitar e envolver os novos componentes à equipe de voluntários para os departamentos infantil e juvenil. Surgiu com o intuito de alcançar as crianças para Cristo e fazê-las crescer na fé e é planejada para receber as crianças que moram ao redor da igreja, e que ainda não conhecem as boas novas da Salvação.

Como funciona? Hoje uma EBF pode ter duração de três a cinco dias, com no máximo três horas por dia. Nestes dias, são contadas histórias por capítulos, estratégia usada para fazer com que a criança retorne no dia seguinte. Algumas EBFs contam duas histórias, sendo uma evangelística e uma missionária etc.



2. EBFS NO BRASIL E NO AMAPÁ. E NO BRASIL?

Quando chegou? A primeira EBF no Brasil foi realizada nas dependências do Colégio Americano Batista em Vitória/ES, na primeira quinzena de dezembro de 1924, com a promoção do Dr. Loren Reno (fundador do colégio), que é uma grande chácara nas encostas do Morro do Moscoso. Atualmente a EBF é um ministério desenvolvido por praticamente todas as denominações protestantes em todos os países com atividades evangélicas do mundo.



No Amapá, surgiu em julho de 1973, por meio da iniciativa da Pastora Juracy Alencar. A 1ª EBF foi realizada no Templo Central da Assembleia de Deus em Macapá, na Rua Tiradentes, fundada em 1917. Na época, o presidente da igreja era o saudoso Pastor Otoniel Alves de Alencar. Crianças evangélicas e católicas da redondeza foram convidadas para participarem daquele momento histórico.

Para esta EBF foram confeccionados uniformes e cartazes e selecionadas leituras e histórias bíblicas, brincadeiras, corinhos, hinos e teve lanches etc. A partir de então, em todos os anos seguintes e até hoje foram realizadas EBFs por todos os bairros da Cidade, no mesmo período. Ano passado (2023), a EBF completou 50 Anos (Jubileu de Ouro) no estado do Amapá, quando a Assembleia de Deus - A Pioneira promover uma grande Celebração Comemorativa em todas as suas unidades eclesiásticas da Capital e do interior.

Atualmente, a ideia de ocupar o mês das férias de forma cristã e criativa já se estendeu para o mês de janeiro, pois algumas igrejas e congregações realizam também EBFs no início do ano, e surgiram, mais recentemente Escolas Bíblicas de Férias para adolescente e Jovens (EBAs e EBJs).

Por fim, o trabalho da EBF tem se aperfeiçoado, com excelência e alta performance, por meio da instrumentalidade da Pastora Waldirene Nogueira dos Santos Reis, esposo Pastor Naldo e seleta Equipe de Apoio, que ministram cursos preparatórios para as equipes de EBFs das filiais da Assembleia de Deus e de igrejas evangélicas co-irmãs, inclusive para integrantes da IC-AR. Fonte: pibdobras.com.br e Pra. Wal Reis (AD-Pioneira).

3. "JUBILEU ROSA DE SAROM":

Os 17 Anos de Fundação da Igreja ADMI. A Igreja Assembleia de Deus - Ministério Internacional completa hoje, 07.07.2024, 17 anos de criação. Foi fundada em 07.07.2007, no ano do "Jubileu de Álamo" (90 Anos) da AD - A Pioneira. Na época, sua criação foi apoiada pelo Pastor Oton Alencar como estratégia de consolidação eclesiástica na fronteira dos municípios de Macapá (Fazendinha) e Santana (Igarapé da Fortaleza). A 1ª Sede da ADMI funcionou na Avenida Girassol do Loteamento "Chefe Clodoaldo", que fica às margens da Rodovia JK, ao lado do Bioparque, Zona Sul da Capital. Atualmente, o Ministério é presidido pelo Casal de Pastores Lourenço Filho e Selma Queiroz.

DESTAQUES DA SEMANA

1- ESCOLA BÍBLICA DE FÉRIAS, INSTRUMENTO DE EVANGELIZAÇÃO E DE INCLUSÃO POR MEIO DA EDUCAÇÃO.

2- PASTORA JURACY DE ALMEIDA ALENCAR, FUNDADORA DAS ESCOLAS BÍBLICAS DE FÉRIAS NO ESTADO DO AMAPÁ.

3- ASSEMBLEIA DE DEUS - MINISTÉRIO INTERNACIONAL CELEBRA HOJE 17 (DEZESSETE) ANOS DE FUNDAÇÃO.

ESPECIAL

Direito & Cidadania. O Advogado é o profissional responsável constitucional para atuar junto à cidadania de todos os serem humanos e das pessoas jurídicas. Diz a Constituição Federal, "Art. 133. O advogado é indispensável à administração da justiça, sendo inviolável por seus atos e manifestações no exercício da profissão, nos limites da lei.". Advogado não é caro; caro é o prejuízo sofrido por não se ter um advogado.

Esta semana o Advogado Dr. Besaliel Rodrigues conquistou mais um êxito judicial, agora na área do Direito Constitucional Sindical. Atuou em favor de um dos sindicatos mais tradicionais do Estado do Amapá, do ramo extrativista. A discussão foi sobre qual órgão governativo deveria conduzir o Sindicato. Depois dos debates entre as partes e da atuação do Ministério Público, o processo foi conclusos para a Juíza de Direito Drª. Liége Cristina de Vasconcelos Ramos Gomes que, em sua sentença, deu uma magnífica aula sobre o Direito Sindical Brasileiro.



Parabéns à Junta Governativa do Sindicato pela vitória.

GESTÃO

Pastor Antonio Gilberto (In Memoriam) é homenageado no RN. O dia do aniversário de nascimento do pastor é instituído, em Diário Oficial, o "Dia Estadual da Escola Bíblica Dominical".



Em homenagem ao aniversário do pastor Antônio Gilberto, o governo do Rio Grande do Norte instituiu o "Dia Estadual da Escola Bíblica Dominical" naquele estado, por meio da Lei 11.819, de 1º de julho de 2024.

Conhecido nacionalmente no meio evangélico pelos seus trabalhos, o pastor Antônio Gilberto nasceu em 7 de junho de 1927, na cidade de Várzeas (RN). Converteu-se aos 14 anos de idade por meio de seu irmão mais velho José Apolônio da Silva, que se tornaria também pastor nas Assembleias de Deus como ele.

Formado em Teologia, Letras e Pedagogia, obteve seu mestrado em Educação pela Universidade Biola, nos Estados Unidos, sendo também um profundo conhecedor dos idiomas bíblicos hebraico e grego e se tornou um dos maiores teólogos das Assembleias de Deus no Brasil. Faleceu no dia 30 de julho de 2018, aos 91 anos. Fonte: pointrhema.com.br, CPAD News e adhortolandia.org.

REFLEXÃO

Tema: Salmo 1º, o Salmo da Felicidade.

A nova Revista (Trimestral) da Escola Dominical do PECC - Programa de Educação Cristã Continuada da CADB - Convenção da Assembleia de Deus no Brasil, traz como tema curricular o Livro de Salmos.

O Livro de Salmos faz parte do grupo dos cinco livros poéticos do Antigo Testamento (Jó/Sl/Pv/Ec/Ct). É o maior livro da Bíblia, pois possui 150 "capítulos" e divide-se em cinco partes (blocos temáticos). Foi escrito por vários autores: Moisés, Davi, Salomão, Asafe, os Filhos de Coré, dentre outros. Os salmos equivalem a cânticos; então, era o "hinário" do povo de Israel daquela época. Então, a revista destacou 13 salmos para estudos semanais deste novo trimestre. Hoje o destaque é para o Salmo 1º.

Diz o Salmo 1.1: "Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.". A expressão "bem-aventurado" também significa "feliz". Assim, temos aqui uma "fórmula bíblica" para ter felicidade: Evitar pessoas ímpias, pecadoras e escarnecedoras. A seguir, o salmo explica o que fazer para sermos sempre felizes. Leia-o.

AD MINISTÉRIO INTERNACIONAL
Uma Comunidade Cristã Missionária

FICA A DICA

ABC do Petróleo - Letra T: Trabalhadores do petróleo.

Esta categoria de trabalhadores possui regime especial de trabalho, pois, as plataformas de petróleo, por exemplo, possuem natureza jurídica especial híbrida (navio/estrutura). Assim, tanto a legislação nacional, como a internacional, distingue os trabalhadores em terra firme dos que trabalham no mar, concedendo a estes "certos benefícios sociais em razão das condições especiais de trabalho que estão submetidos, por enfrentarem os perigos do mar.". Cf. Trabalhadores marítimos in PAIM, Maria Augusta. O petróleo no mar. RJ: Renovar, 2011, p. 349-350, 388.

E mais, não se pode confundir trabalhadores do petróleo com trabalhadores marítimos. Em minha opinião, poderíamos adjetivar os trabalhadores do petróleo, mormente do offshore de: "plataformeiros", ou "petrolários", ou "trabalhadores em atividades petrolíferas", ou "petrobreiros", ou "oleoperários" etc.

Por fim, os trabalhadores do petróleo em terra e do mar possuem regimes trabalhistas diferentes, baseados na CLT, na Lei 8.112/1990 e em normas internacionais.

Frederico, 41 anos. Doença autoimune

TÉRCIO ROCHA



– Então, o senhor quer dizer que o meu próprio corpo está me deixando doente, Tércio?

Após alguns exames e o diagnóstico dos seus tantos sintomas, finalmente chegamos a: o diagnóstico correto.

"Já é um excelente começo!"

Assinto:

- Sim, porque a Doença de Crown, como tantas outras é uma doença autoimune, Fred.

- Então não tem cura?

Sorrio:

- Para a Medicina tradicional, não.

Ele entorta o pescoço, receoso:

- E para a Medicina Regenerativa?

- A Medicina Regenerativa cura praticamente tudo, meu caro.

"Yes!"

Ele suspira, aliviado:

- Como é isso?

- No seu caso, por exemplo: as doenças autoimunes são problemas crônicos de saúde que na medicina tradicional não têm cura.

"O melhor que eles podem fazer é uma vida quase normal, com acompanhamento médico e orientações de saúde o resto da vida."

Fred se lamenta:

- Por que aconteceu isso comigo? Eu sempre me cuidei.

Faço sinal de calma com as mãos:

- Pode ser uma questão genética, fatores ambientais mas também tem fatores desconhecidos, que estão sendo estudados pela ciência. A gente não tem controle sobre tudo.

Ele respira fundo e sussurra:

- Hum.

Eu sigo com a minha explicação:

- Essas doenças fazem com que o sistema imunológico ataque o próprio organismo. O corpo passa a confundir algumas estruturas com agentes invasores, produzindo anticorpos e atacando órgãos e tecidos saudáveis.

Meu paciente repete, baixinho, tentando se conformar:

- Doença de Crown.

Tento concluir minha explicação de forma simples:

- O corpo passa a reconhecer as células do organismo como invasoras, destruindo as células que na verdade são saudáveis. E isso gera sintomas e problemas em diferentes estruturas.

Ele se vira na cadeira e questiona:

- Poderia ser outra doença autoimune então?

Estralo o pescoço, já concordando:

- Sim, as doenças autoimunes podem atingir diferentes partes do corpo e as mais comuns são Artrite reumatoide, Diabetes tipo 1, Doença celíaca, Esclerose múltipla, Lúpus, que e gravíssima, Psoríase, Tireoidite de Hashimoto, ou outras.

- Todas elas tem os mesmos sintomas que eu tive?

- Na maioria desses casos, os sintomas mais frequentes são cansaço, perda ou aumento de peso repentino, mal-estar, fraqueza, dores nas articulações, anemia, diarreias, desconfortos abdominais, manchas pelo corpo e alguns pontos que podem ser específicos em cada doença e pessoa.

"Graças a Deus que descobrimos a doença! Já é um grande passo!"

Isso porque o diagnóstico das doenças autoimunes é bastante complexo, pois os sintomas variam muito e a pessoa demora anos até identificar qual é a causa do problema.

O Fred pergunta:

- Como a Medicina tradicional trata essas doenças?

Balanço a cabeça para os lados:

- Com remédios! Geralmente com uso de drogas imunossupressoras, medicamentos que inibem a ação do sistema imunológico.

- E funciona?

- Bom. Ajuda a controlar os sintomas, as inflamações e a progressão da doença nas articulações, tecidos e órgãos. Até pode melhorar a qualidade de vida do paciente, mas não é algo efetivo como com as Partículas Divinas.

- Partículas Divinas?

Eu rio:

- Sim, é como eu chamo as Células-tronco.

- Uau.

- Sim, uau, porque elas curam sem remédio, sem efeitos colaterais e quase sempre de forma indolor.

Meu paciente fica olhando para baixo, bastante pensativo.

- É, que bom que eu encontrei você. Como vai ser o tratamento?

- Aplicação de 150 milhões de Células-tronco de forma endovenosa.

- Só isso?

Caio no riso:

- Só isso, meu querido? De certa forma sim! O milagre da vida em um pequeno frasco, entrando na sua veia e regenerando seu corpo por inteiro.

Seu semblante mudou:

- Uau.

- Mil vezes uau!

Depois de dois anos sem o diagnóstico correto, esta foi a primeira consulta com o Frederico, jovem ainda e sofrendo com uma doença que tira a liberdade do dia a dia, gera incômodos e desconfortos.

"Além do medo de morrer ou viver de forma limitada!"

Após a sua primeira aplicação, ele sentiu uma melhora imediata do sono, do apetite e dos desconfortos que estava sentindo ao comer.

Falo comigo mesmo:

- Este é o milagre das Células-tronco, é imediato! E continua a longo prazo!

Fred passou a dormir melhor, se alimentar com liberdade e sem medo, teve as dores eliminadas gradativamente desde o primeiro dia e com o passar das semanas, percebeu sua musculatura melhorando, sua energia e até vontade de sair de casa:

Recebi sua mensagem de áudio:

- Eu tenho vontade de viver outra vez, Tércio!

A qual respondi, cheio de alegria:

- Então viva, Fred! Viva como nunca viveu antes, pois as Células-tronco são como uma segunda chance na vida, é uma renovação completa e o início de uma nova vida!

Seu tempo de seis meses de tratamento nem foi concluído ainda, mas s sua vida já foi totalmente transformada!

As Partículas Divinas são o elixir da vida.

O futuro da medicina no mundo.

"Obrigado, meu Deus!"

Suspiro:

- Mais um paciente curado!

Doutor Tércio Rocha, especialista em Medicina Regenerativa

https://regenera-brasil.com/

https://www.instagram.com/regenerabrasil.med/

https://www.instagram.com/dr.terciorocha/

O livro "Partículas Divinas, uma trajetória médica e de vida entrelaça às células-tronco!" e "Vida na veia! Regenere-se já!", de Tércio Rocha estão disponíveis no site https://loja.literarebooks.com.br/ e nas melhores lojas e livrarias do Brasil.

Adquira e saiba mais sobre todos os tratamentos e protocolos de células-tronco!



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....

ANS suspende comercialização de nove planos de saúde

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulgou nesta quinta-feira (4) a lista de planos de saúde que terão a venda temporariamente suspensa devido a reclamações relacionadas à cobertura assistencial.

A medida faz parte do Monitoramento da Garantia de Atendimento, que acompanha regularmente o desempenho do setor.

Os planos suspensos são Univida Coletivo Por Adesão - Apartamento, Univida Coletivo por Adesão Enfermaria, Univida Coletivo Por Adesão - Enferm C Cop, Univida Coletivo por Adesão Nacional Enferm - Cop, Univida Empresarial III - apto, Diamante, Medical Ind 200, Prime 400 e Rubi.



Nesse ciclo, a ANS determinou a suspensão de nove planos de duas operadoras devido a reclamações efetuadas no primeiro trimestre deste ano. A proibição da venda começa a valer no dia 9 deste mês.

Ao todo, 14.063 beneficiários ficam protegidos com a medida, já que esses planos só poderão voltar a ser comercializados para novos clientes se as operadoras apresentarem melhora no resultado no monitoramento.

As operadoras reiteradamente com pior resultado são avaliadas, e aquelas que apresentam risco à assistência à saúde são identificados os planos que terão o ingresso de novos beneficiários vedado temporariamente.

A cada trimestre, a listagem de planos é reavaliada, e as operadoras que deixarem de apresentar risco à assistência à saúde são liberadas, pelo monitoramento, para oferecer os planos para novas comercializações.

O homem inquieto

DOM PEDRO CONTI

Certa vez, um homem foi procurar o Profeta. Antes que ele abrisse a boca, o Profeta lhe disse:

-- Vieste para me perguntar o que a virtude? Respondeu o homem:

-- Como o senhor sabe? Continuou o Profeta: porque te vejo tenso e inquieto. Agora, escuta: para saber o que é a virtude, deves interrogar o teu coração. A virtude é tudo aquilo pelo qual a alma goza de repouso e o coração de tranquilidade. O pecado é aquilo que traz turbamento à alma e tumulto ao coração. Não percas tempo a perguntar de um lado e do outro o que é a virtude. Tens que vivê-la. A tua alma e o teu coração te responderão.

A página do evangelho de Marcos do 14º Domingo do Tempo Comum nos diz que Jesus chegou a Nazaré, o povoado onde tinha se criado e vivido, por mais ou menos uns 30 anos, até iniciar aquela que chamamos de "vida pública". Pouco sabemos desses anos da vida de Jesus. Numa vila pequena, todos se conhecem. Jesus era "o carpinteiro", a mãe era Maria e públicos eram os nomes de alguns dos seus parentes mais próximos. Tudo deixa pensar que Jesus tenha transcorrido a maior parte daqueles anos numa vida muito simples e comum, aprendendo e praticando um trabalho manual, além de cumprir as obrigações de um homem judeu. Provavelmente, ele tinha deixado Nazaré alguns tempos antes, talvez, para conhecer melhor João Batista. Em seguida, porém, Jesus tinha tomado o seu próprio rumo. Começava a viver como um "profeta itinerante", ensinando e juntando os primeiros discípulos. Algum fato considerado extraordinário, como as curas, ou duvidoso, como a expulsão de demônios, tinha criado e espalhado uma certa fama dele através das conversas do povo e assim tudo isso, com certeza, o tinha precedido a Nazaré. Ser do mesmo lugar devia favorecer Jesus, mas acabou sendo um obstáculo ao seu modo de falar e de agir. O "profeta" não foi bem acolhido em sua pátria. Ficaram "escandalizados", ou seja, recusaram-se a aceitar a novidade que Jesus representava. Para explicar isso, podemos especular outras motivações como a inveja, a desconfiança, o medo de se comprometer com as autoridades religiosas e políticas como os escribas, os fariseus e os partidários de Herodes que, já sabemos, não gostavam nada de Jesus. No entanto, pelo evangelho, a causa da rejeição foi a falta de fé deles. Dizendo que ali Jesus "não pôde fazer milagre algum" (Mc 6,5), o evangelista Marcos nos ensina que a fé é a condição necessária para que algo diferente ou extraordinário aconteça. Jesus não é um milagreiro qualquer. Ele tem uma boa notícia para anunciar e testemunhar para que outros continuem a mudar as doenças em saúde, as tristezas em alegria, os pecados em vida nova. A chegada do Reino de Deus pede a fé num Deus amoroso, que quer envolver a todos em novos relacionamentos de fraternidade e paz, de



justiça e amor.

Hoje somos nós os convidados a acolher o "profeta" Jesus. Precisamos entender, porém, que o verdadeiro milagre que a fé nele pode fazer em nós, é muito mais do que a cura de uma ou outra doença. Também não basta dizer que ele nos salvou dos nossos pecados, derramando seu sangue na cruz e que já estamos perdoados. Ter fé de verdade significa arriscar mesmo sobre a sua palavra. Talvez continuamos a servir mais ao dinheiro do que ao Senhor. Continuamos a colocar o nosso bem estar, a nossa segurança, as nossas vantagens antes da fome de muitos, da dignidade dos irmãos menos favorecidos, da sobrevivência do planeta explorado até a exaustão. Chamamos de paz e tranquilidade a nossa indiferença e a nossa insensibilidade. Culpamos o sistema, apontamos o dedo contra os outros, temos dificuldade a reconhecer os muros que construímos para não ver e nos deixar atingir pelos sofrimentos dos pequenos. A nossa fé vivenciada é a nossa colaboração com o projeto de Jesus. Ele não pode e não quer fazer tudo sozinho. Ele quer que nós confiamos nele e façamos a nossa parte. Quantos de nós vivem tensos e inquietos por muitas razões! Jesus têm questionamentos e inquietações saudáveis, que se transformarão em virtude, porque somente vivendo o amor e a bondade encontraremos o repouso da alma e a tranquilidade do coração.



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá


EXTERMÍNIO
DEDETIZAÇÃO
Lavagem a Seco
Você já pensou em higienizar seu sofá?
ANTES
ACAROS
POEIRA
MANCHA
RESIDUO DE COMIDA
PELO
FUNGOS
MAL CHEIRO
BACTÉRIAS
DEPOIS
ODOR AGRADÁVEL
MACIEZ
HIGIENIZADO
LIMPO
Trabalhamos com higienização
Sofás
Poltronas
Camas
Estofados
Banco de carro
Atendimento a domicilio
96 3225-6500
96 98111-3573


EXTERMÍNIO
DEDETIZAÇÃO
Empresa 100% Legalizada!
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS
Dedetização
Desratização
Descupinização
Deslocamento de pombos
Limpeza de forro com aspiração
Limpeza e Desinfecção de caixas d'água e Tubulações
Av. Coaracy Nunes, 747 B - Centro
E-mail: exterminio.ap@hotmail.com
3225-6500
TIM 8111-3573 (Horário Comercial)
vivo 9149-0773 (Horário Comercial)
oi 8806-9417 (Horário Comercial)
vivo 9971-5011 (Atendimento 24h)
Aceitamos
MasterCard
VISA

Democracia "Trans": A ditadura moderna que a engenharia ideológica da esquerda implantou no Brasil

GESIEL OLIVEIRA

"O Brasil está sendo o palco de um experimento político mundial de dominação da esquerda progressista, que aparelhou todas as instituições para mascarar de forma sorrateira a ditadura em forma de democracia. A ideia é espalhar essa nova modalidade para outros países democráticos. Trata-se de uma "trans-democracia moderna à brasileira" que dita as regras do que é verdade, mentira, de quem deve falar e quem deve ser silenciado, tendo um rótulo bonito de "democracia", mas o seu conteúdo é pura ditadura, censura e opressão" Gesiel Oliveira, professor de Direito Constitucional e Geopolítica Mundial.



"NENHUMA FORÇA NA TERRA PODE IMPEDIR UMA IDEIA CUJA HORA CHEGOU" VITOR HUGO

Imagine um país que persegue severamente seus opositores, processando todos que criticarem suas decisões, que impõem multas impagáveis à jornalistas e Youtubers que criticarem suas condutas, que torna inelegível o principal adversário político usando o poder judiciário de forma militante e para aprovar suas pautas ideológicas, tornando o legislativo quase sem função, por força de massivas e constantes decisões judiciais sem o mínimo de legalidade, proporcionalidade, desrespeitando o contraditório e ampla defesa, rasgando a constituição federal, impondo uma censura constante nas redes sociais, bloqueando bens, valores em contas bancárias, mandando prender pessoas, expedindo uma montanha de ordens de buscas e apreensões, mantendo jornalistas refugiados em outros países, mandando plataformas suspenderem em apenas duas horas contas em redes sociais sob pena de multa de R$100 mil por hora de atraso, expedindo decisões "a rodo" sem o mínimo de legalidade sempre contra a vertente política que critica o governo mais desonesto e corrupto da história de uma nação. Agora imagine que isso e muito mais não estão acontecendo na Venezuela, nem na Nicarágua e nem em Cuba. Em qual país "democrático" tudo isso está acontecendo? É sobre esse tipo de "democracia à brasileira" que quero explanar nesse texto.

Nos últimos anos, o Brasil tem testemunhado um fenômeno alarmante: a ascensão de uma ditadura disfarçada de democracia, caracterizada pela repressão intensa à liberdade de expressão e pelo uso autoritário de decisões monocráticas pelo Supremo Tribunal Federal (STF). Este fenômeno tem evocado lembranças sombrias de regimes opressores, como os da Venezuela e de Cuba, mas em uma versão ainda mais insidiosa, oculta sob o manto de uma suposta legalidade e justiça.

A ASCENSÃO DA TIRANIA JUDICIAL

O STF, outrora um bastião da justiça e da democracia, tem se transformado em um instrumento de repressão. As decisões monocráticas de alguns ministros, especialmente Luiz Fux, têm se mostrado autoritárias e desproporcionais. Contas de redes sociais são suspensas arbitrariamente, canais de direita são desmonetizados, e jornalistas são perseguidos, muitos forçados a buscar refúgio em países como os Estados Unidos e a Argentina. A liberdade de expressão, um dos pilares fundamentais de qualquer democracia, está sendo erodida de maneira sistemática.

As ações do STF não apenas sufocam vozes dissidentes, mas também minam a confiança do público nas instituições democráticas. Penas severas são aplicadas de forma seletiva, enquanto a economia brasileira desmorona. A inflação dispara, o dólar atinge patamares históricos, a bolsa de valores despenca, e a dívida interna alcança níveis insustentáveis. O Brasil, uma vez uma potência emergente, está à beira do colapso econômico e social. Alguém que usa a ditadura sob o pretexto de defender a democracia não é defensor, mas carrasco desta. Alguém que se vale do instrumento da censura a pretexto de defender a democracia, subverte a democracia, pois não há democracia sem liberdade de expressão. Que democracia é esta onde só se permite a liberdade de expressão para um lado ideológico? A ditadura perfeita é que se veste de democracia. O renomado escritor britânico Aldous Huxley disse que "a ditadura perfeita terá as aparências de uma democracia, uma prisão sem muros na qual os prisioneiros não sonharão sequer com a fuga. Um sistema de escravatura onde, graças ao consumo e divertimento, os escravos terão amor à sua escravidão." No Brasil a repressão vem disfarçada de decisões judiciais que supostamente visam proteger a ordem pública e a democracia. A realidade é que essas decisões estão sendo usadas para silenciar opositores e consolidar o poder nas mãos de uma elite judicial.

QUANDO A IMPRENSA É BEM PAGA TODAS AS CRISES TERMINAM

Infelizmente no Brasil não chegamos a essa situação de uma hora para a outra. Esse aparelhamento ideológico começou há décadas e se infiltrou nas universidades, e de lá nos três poderes, nas artes, cultura, moda, música, comportamento, educação, jornalismo etc. "Quando a imprensa é bem paga todas as crises terminam" essa frase é do escritor conservador Gilbert Keith Chesterton, conhecido por suas críticas incisivas à sociedade e suas instituições e que foi constantemente citada por Chesterton, um dos mais importantes escritores ingleses do início do século XX, que era um crítico social afiado e muitas vezes abordava temas relacionados à corrupção, ao poder e à moralidade em suas obras.

Não é vergonha ter escolhido errado, vergonha é ver o erro e manter-se defendendo o errado.

É certo que muitas pessoas votaram errado no passado, levados pelo engodo e desfaçatez de discursos convincentes. Mas o tempo é o algoz dos mentirosos. Pessoas votam em candidatos acreditando que farão a diferença. Quando a decepção chega, podemos mudar o rumo e votarmos diferente. Não é vergonha ter votado em alguém que depositamos nossa esperança no passado, vergonha é ver o conjunto de erros e permanecer defendendo o errado. A mudança do voto é a ferramenta de quem busca a esperança de dias melhores. A manutenção do erro é a prova cabal da incapacidade do ser humano de sonhar com dias melhores. Não é vergonha ter escolhido errado, vergonha é ver o erro e manter-se defendendo o errado. De igual modo alguns um dia votaram no Lula acreditando que estavam votando em um trabalhador honesto. O tempo é o algoz dos mentirosos e senhor da verdade. O mentiroso pode até ser eleito enganando, mas ele não se mantém lá depois que é descoberto.

MEDIDAS EXTREMAS: A NOVA FACE DO AUTORITARISMO

O Brasil está sendo o palco de um experimento político mundial de dominação da esquerda progressista, que aparelhou todas as instituições para mascarar de forma sorrateira a ditadura em forma de democracia. A ideia é espalhar essa nova modalidade para outros países democráticos. Trata-se de uma "trans-democracia moderna à brasileira" que dita as regras do que é verdade, mentira, de quem deve falar e quem deve ser silenciado, tendo um rótulo bonito de "democracia", mas o seu conteúdo é pura ditadura, censura e opressão.

A comparação com a Venezuela torna-se ainda mais evidente quando analisamos algumas das medidas extremas recentemente adotadas no Brasil. A liberação do porte de maconha em até 40 gramas, suficiente para produzir aproximadamente 133 cigarros de maconha, é um exemplo claro de uma decisão polêmica, contrária aos interesses do povo brasileiro, e movida por uma sanha ideológica incontrolável da esquerda que tomou o Brasil, e potencialmente prejudicial à sociedade. Esta medida não apenas facilita o acesso à droga, mas também envia uma mensagem contraditória em relação à saúde pública e à segurança.

Outra medida igualmente controversa é a liberação do aborto após 22 semanas de gestação. Este é um verdadeiro massacre contra a vida silenciosa de bebês, uma decisão que se assemelha mais a um ato de desumanidade do que a um avanço em direitos reprodutivos. A impunidade permitida pela decisão que impede a polícia de realizar operações contra as ações criminosas dos traficantes nos morros do Rio de Janeiro também é alarmante. Esta medida não só compromete a segurança pública, mas também fortalece o poder do tráfico de drogas e das milícias.

As penas desproporcionais aplicadas aos cidadãos envolvidos nos eventos de oito de janeiro são outro exemplo da seletividade e do abuso de poder. Estas penas, muitas vezes severas, contrastam com a leniência mostrada em outros casos com a liberação de mega traficantes, devolução de drogas, helicópteros e veículos apreendidos, evidenciando uma justiça parcial e ideologicamente motivada.

REFLEXÕES SOBRE O FUTURO DA DEMOCRACIA BRASILEIRA

A crise política e judicial que assola o Brasil não é apenas uma questão de políticas individuais ou decisões específicas, mas uma reflexão de um problema mais profundo: a corrupção do próprio espírito democrático. Como salientou Edmund Burke, "Para que o mal triunfe, basta que os bons não façam nada". O silêncio e a passividade diante das injustiças e abusos de poder são cúmplices da destruição gradual de nossas liberdades.

A comparação com a Venezuela e Cuba serve como um espelho do que pode acontecer quando uma nação permite que seus direitos sejam sistematicamente erodidos por aqueles que detêm o poder. No Brasil, o STF tem se tornado uma entidade que não apenas legisla, mas também executa e julga, acumulando funções que deveriam ser separadas para garantir um sistema de freios e contrapesos eficiente.

O PAPEL DO CIDADÃO

A defesa da democracia e da liberdade não é tarefa exclusiva dos governantes ou das instituições; é uma responsabilidade compartilhada por todos os cidadãos. Como afirmou Thomas Paine, "Aqueles que esperam colher os benefícios da liberdade, devem, como homens, suportar a fadiga de sustentá-la". A apatia e a complacência são os maiores aliados do autoritarismo.

É essencial que a sociedade brasileira reconheça a gravidade do momento atual e aja de forma coletiva e determinada para recuperar os valores democráticos que estão sendo sistematicamente destruídos. A ditadura não retroage, ela só avança. Se queremos a liberdade de volta, devemos lutar por isso. Protestos pacíficos, participação ativa nas eleições, conscientização individual e coletiva e o uso consciente das redes sociais como plataformas de resistência e informação são ferramentas poderosas para contrapor a opressão.

O CAMINHO DA ESPERANÇA

Sabemos que tudo isso está sendo feito para conter o avanço da direita no mundo. Em vários países a direita conservadora liberal avança e chegou ao poder, por exemplo com Milei na Argentina, com Trump nos EUA, com Daniel Noboa no Equador, Santiago Peña no Paraguai, Giorgia Meloni Itália dentre outros.

Nada vai impedir a força da mudança desejada pelo povo. O escrito e poeta francês Vitor Hugo disse que "nenhuma força na terra pode impedir uma ideia cuja hora chegou". A população está sendo esclarecida com democratização das redes sociais e já entendeu que essa forma socialista/progressista de governar tem provocado muitos danos à economia dos países, seja nas políticas migratórias de portas abertas, seja na criação de estados "inchados" com tantos direitos sociais, como bolsas e cotas que alcançam desde drogados até presos, seja na massificação de projetos sociais que aumentam o rombo na previdência e provocam aumento de impostos excessivos sobre a população economicamente ativa além de uma massivo apelo à questões identitárias, ambientalistas, etc.

Recentemente a população francesa disse NÃO a tudo isso e escolheu seus novos representantes de maioria conservadora no parlamento. Isso gerou uma onda de vandalismo comandado por grupos de esquerda na França. Essa é a reação do povo que se acha "democrático" que eles logo rotulam como "extrema-direita" como uma tentativa fajuta de ridicularizar a desumanizar qualquer opinião ou movimento contrário aos seus interesses. A verdade é que a esquerda sempre luta do lado errado.

A esquerda jamais vai acabar com a pobreza porque eles dependem do pobre para se manter no poder. Jamais vão melhorar a educação porque eles precisam de alienados para manipularem e servirem de marionetes para levantarem suas bandeiras comunistas. A esquerda jamais vai acabar com as desigualdades sociais, porque eles precisam de uma sociedade dividida para manterem seus discursos e ideologias de minorias oprimidas. Jamais vão melhorar a segurança porque eles apoiam a liberação de drogas, políticas de desencarceramento e o desarmamento da população. A esquerda jamais vai acabar com os ataques à família e à igreja porque são as duas últimas trincheiras de resistência da informação e conhecimento contra o avanço da agenda global progressista. A esquerda jamais vai combater a corrupção, por razões óbvias, pois é ela que promove o crescimento desse partido. A esquerda jamais vai melhorar o Brasil, porque sua política nunca foi o desenvolvimento do país e sim o fortalecimento do partido e suas ideologias.

Por isso não vale a pena perder tempo discutindo com esquerdistas lobotomizados que se alimentam desse sistema. Quando chega nesse nível de ideologia patológica não adianta mais tentar fazer alguém enxergar o que está acontecendo, quando ela mesma se determina a não abrir os olhos. O presidente norte americano Ronald Reagan disse: "você não pode fortalecer o fraco enfraquecendo o forte. Você não pode ajudar o assalariado prejudicando o pagador de salários. Você não pode ajudar os pobres prejudicando os ricos. Você não pode ajudar permanentemente alguém fazendo por eles, o que eles mesmos poderiam, e deveriam, fazer por si mesmos". Por isso a esquerda mundial fracassou.

Apesar do cenário sombrio, ainda há esperança. A história está repleta de exemplos de nações que, em momentos de crise, encontraram forças para se reerguer e restaurar suas democracias. O Brasil tem a capacidade e a resiliência para superar esses desafios, mas isso requer um despertar coletivo e uma determinação inabalável para lutar por um futuro melhor.

LUTE PELA SUA LIBERDADE!

Como disse Winston Churchill, "A democracia é a pior forma de governo, mas ainda a melhor de todas as outras formas que foram tentadas de tempos em tempos". É imperativo que o Brasil mantenha viva a chama da democracia, resistindo às tentativas de silenciá-la e garantindo que todos os seus cidadãos possam viver em liberdade e justiça.

A situação atual no Brasil é um alerta para todos aqueles que valorizam a liberdade e a democracia. O país está à beira de um precipício, onde a ditadura judicial ameaça engolir os últimos vestígios de liberdade. Como bem disse Alexis de Tocqueville, "A liberdade não é um presente dos céus; deve ser conquistada a cada dia". É hora de os brasileiros se unirem e lutarem contra essa tirania disfarçada, para garantir um futuro onde a verdadeira democracia e a justiça prevaleçam. Lute pela sua liberdade!

Gesiel de Souza Oliveira, tem 46 anos, é casado, pai de três filhos, amapaense, palestrante, Oficial de Justiça do Tribunal de Justiça do Amapá, Pós-graduado em Docência e Ensino Superior, Pós-Graduado em Direito Constitucional, Professor de Geopolítica Mundial, Geógrafo, Bacharel em Direito, Escritor, Teólogo, Pastor Evangélico, Professor de Direito Penal e Processo Penal, Fundador e Presidente Internacional da APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior.



GESIEL OLIVEIRA - *Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.*


Chegamos para semear inovação no Amapá.
gramapa.oficial
GRAMAPÁ
HIDROSSEMEADURA E SERVIÇOS
Fale com a gente
96 99150-1006
R. Leopoldo Machado, 1376, salas 01 e 02
Central, Macapá-AP, CEP 68900-067

Como sair de um relacionamento tóxico

DENISE MORELLI



Estar em um relacionamento tóxico é sempre uma situação muito difícil. Muitas vezes eles incluem uma dependência emocional, já que você ama a pessoa, mesmo que ela te faça mal. Nessas situações, é comum se perguntar: "como sair de um relacionamento tóxico"?

Quem nunca esteve ou presenciou uma relação desse tipo pode achar que sair dela é algo simples e fácil de fazer. Mas este é um engano. De fato, muitas vítimas nem percebem que estão em uma relação abusiva, fazendo com que sair dela seja ainda mais difícil.

Os relacionamentos desempenham um papel crucial em nossas vidas, moldando nossa felicidade, bem-estar emocional e mental. No entanto, nem todos os relacionamentos são saudáveis, e às vezes, podemos nos encontrar presos em relacionamentos tóxicos que prejudicam nosso desenvolvimento pessoal e emocional.

Um relacionamento tóxico é aquele que prejudica mais do que beneficia uma das partes ou ambas. Pode envolver um parceiro romântico, um amigo, um membro da família ou um colega.

Assim, os relacionamentos tóxicos podem ser emocionalmente, psicologicamente ou até fisicamente prejudiciais.

Eles tendem a ser caracterizados por padrões de comportamento negativo e destrutivo que minam a autoestima, portanto, a confiança e a qualidade de vida de alguém.

Alguns sinais comuns de um relacionamento tóxico:

Comportamento Controlador: Um parceiro controlador tenta ditar suas escolhas, limita sua liberdade e interfere em sua autonomia.

Manipulação: A manipulação, por exemplo, é uma tática comum em relacionamentos tóxicos. Isso pode incluir chantagem emocional, jogos mentais e mentiras constantes.

Críticas Constantes: Se você está constantemente sujeito a críticas, zombarias e humilhações, então pode estar em um relacionamento tóxico.

Desrespeito Pelas Fronteiras: Um parceiro que não respeita suas fronteiras pessoais e não reconhece seu direito à privacidade está agindo de maneira tóxica.

Desigualdade Extrema: Relacionamentos tóxicos muitas vezes envolvem uma distribuição desigual de poder, com uma pessoa exercendo controle excessivo.

Drenagem Emocional: Se o relacionamento o deixa emocionalmente exausto, ansioso ou deprimido com frequência, é um sinal de toxicidade.

Violência Física ou Abuso: Este é um sinal grave de um relacionamento tóxico e requer ação imediata para garantir a segurança.

É importante reconhecer que a toxicidade pode se manifestar de maneiras sutis ou extremas. O primeiro passo para lidar com um relacionamento tóxico é identificar esses sinais.

RECONHECENDO A TOXICIDADE.

Reconhecer que você está em um relacionamento tóxico pode ser difícil, especialmente se você desenvolveu uma ligação emocional com a pessoa em questão. Aqui estão algumas etapas para ajudá-lo a reconhecer a toxicidade:

Autoanálise: Faça uma autoanálise honesta e avalie como você se sente, em relação ao relacionamento. Assim, pergunte a si mesmo se o relacionamento está afetando negativamente sua saúde mental, emocional e física.

Converse com amigos e familiares: Às vezes, amigos e familiares podem ver as coisas de uma perspectiva externa e oferecer insights valiosos.

Procure ajuda profissional: Um psicólogo pode ajudá-lo a entender melhor seu relacionamento e, portanto, fornecer orientação sobre como lidar com a toxicidade.

Confie em Seus Instintos: Se algo não parece certo, confie em seus instintos. Se você se sente constantemente desconfortável, ansioso ou deprimido, isso é um sinal de alerta.

DEIXANDO UM RELACIONAMENTO TÓXICO.

Deixar um relacionamento tóxico pode ser uma das decisões mais desafiadoras que você enfrentará, mas é essencial para sua saúde e bem-estar. Então, será necessário criar uma base e enfrentar uma série de reações, como estas etapas:

Ajuda profissional para lidar com relacionamentos tóxicos.

Um psicólogo pode ser uma parte fundamental do processo de deixar um relacionamento tóxico, fornecendo apoio emocional, orientação e estratégias para enfrentar essa situação desafiadora.

A criação de um espaço seguro e livre de julgamentos para que você possa expressar seus sentimentos, medos e preocupações relacionados ao relacionamento tóxico é o primeiro passo a ser tomado junto de apoio profissional. Isso ajuda a validar suas emoções e a compreender que suas reações são normais.

Tomar a decisão de deixar um relacionamento tóxico pode ser angustiante e cheio de dúvidas. Com o apoio adequado, se pode fornecer um espaço para discutir suas opções, explorar os prós e contras e ajudá-lo a tomar uma decisão informada e alinhada com seus valores e objetivos.

Se você optar por comunicar sua decisão ao parceiro, podemos ajudar a desenvolver estratégias de comunicação eficazes para minimizar conflitos e confrontos prejudiciais.

Deixar um relacionamento tóxico é um processo de transição que pode ser emocionalmente desafiador. Relacionamentos tóxicos muitas vezes minam a autoestima e a confiança. Juntos podemos trabalhar para reconstruir sua autoimagem e desenvolver uma autoestima saudável.

À medida que você se recupera do relacionamento tóxico, vamos trabalhar a entender o que deseja em relacionamentos futuros e como estabelecer limites saudáveis.

Deixar um relacionamento tóxico é um passo corajoso em direção à sua própria saúde mental e bem-estar.

Lembre-se de que você merece um relacionamento que o apoie, nutra e o ajude a crescer como pessoa.

Se você estiver em um relacionamento tóxico, não hesite em buscar ajuda profissional e apoio de seus entes queridos. Você tem o poder de tomar decisões que o levarão a um lugar de maior felicidade e saúde emocional.

Para saber mais.

https://agenciaaids.com.br/site/gwp-content/uploads/2022/07/Cartilha-Entendendo-o-Relacionamento-Abusivo.pdf

BUTION, D. C. e WECHSLER, A. M. (2016). Dependência emocional: uma revisão sistemática da literatura. Est. Inter. Psicol., 7(1), 77-101. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2236640720160001000006 CANEZIN, P. F. M. e ALMEIDA, T. DE. (2015). O ciúme e as redes sociais: uma revisão sistemática. Pensando fam., 19(1), 142-155. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679494X2015000010001 CARIDADE, S. e MACHADO, C. (2006). Violência na intimidade juvenil: Da vitimação à perpetração. Aná. Psicológica, 24(4), 485-493. http://publicacoes.ispa.pt/index.php/ap/article/view/541 CARNEIRO, A. A. e FRAGA, C. K. (2012). A Lei Maria da Penha e a proteção legal à mulher vítima em São Borja no Rio Grande do Sul: da violência denunciada à violência silenciada. Serv. Soc. Soc., (110), 369-397. https://doi.org/10.1590/S0101-66282012000200008 COELHO, E. B. S. (2018). Violência por parceiro íntimo: definições e tipologias. Universidade Federal de Santa Catarina. CECCHETTO F., OLIVEIRA, Q. B. M., NJAINE, K. e MINAYO, M. C. S. (2016). Violence as perceived by adolescent males in the affective-sexual interaction, in ten Brazilian cities. Interface (Botucatu), 20(59), 853-64. https://doi.org/10.1590/1807-57622015.0082 CORROCHANO,M. C. (2013). Jovens trabalhadores: expectativas de acesso ao ensino superior. Avaliação (Campinas), https://doi.org/10.1590/S1414-40772013000100003



DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Profesora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP.
denisemorelli@hotmail,com

Flamengo x Criciúma: venda para sócio-torcedor começou no sábado

Atenção sócio-torcedor, chegou a hora de garantir seu ingresso para a partida entre Flamengo e Criciúma, que será disputada no dia 20 de julho, na Arena BRB Mané Garrincha, pela 18ª rodada do Campeonato Brasileiro. Neste sábado (6/7), à partir das 10h, todos os sócio-torcedores do Rubro-Negro poderão garantir ingressos para o jogo, que é uma realização Metrópoles Sports.

Todos os sócio-torcedores têm direito à meia-entrada.

Os sócios-torcedores que adquirirem ingressos pelo site receberão por e-mail um voucher que deverá ser trocado por ingressos no dia do jogo, em pontos físicos que serão informados posteriormente. Para realizar a troca, será necessário que o comprador apresente carteira de identidade e de sócio-torcedor.

Atual líder do Campeonato Brasileiro, o Flamengo chega embalado para o confronto, que será disputado às 16h. Esse será a primeira partida da equipe carioca em Brasília no ano de 2024. O time comandado por Tite está na ponta da tabela com 30 pontos somados na competição. Já o Criciúma está em 12º lugar na classificação, com 16 pontos no torneio.



Skatista que abriu mão de Olimpíadas para ser mãe busca 1ª medalha



Com apenas 25 anos, Gabi Mazetto é uma veterana do Skate e um dos destaques da seleção brasileira da modalidade. Mas as Olimpíadas de Paris 2024 serão a primeira da atleta. Ela ficou de fora de Tóquio 2020, porque abriu mão temporariamente do sonho olímpico para realizar um outro, o de ser mãe.

Mas nem sempre Gabi competiu sobre rodas. Ela começou em um esporte diferente, a ginástica artística. Mas aos poucos descobriu sua paixão pelo skate, nas pistas próximas ao ginásio em que ela treinava, na cidade de Praia Grande, em São Paulo. Gabi atua pela modalidade street, e desde 2018 está na Seleção da modalidade.

No começo de 2021, a atleta descobriu que seria mãe, e deu à luz a pequena Liz, que hoje é o seu amuleto nas competições, sempre presente. O parto aconteceu uma semana antes do início das provas do skate em Tóquio.

O retorno às pistas veio em 2021, em uma etapa da Street League Skateboarding (SLS), em Lake Havasu, no Arizona, Estados Unidos. Gabi terminou na na sexta colocação, mas chegou as finais.

A primeira prova com a filha na arquibancada torcida também aconteceu no final de 2021, no Rio de Janeiro.

Em 2022, Gabi voltou a competir em alto nível, disposta a garantir a vaga olímpica. Venceu o Circuito Brasileiro de Skate (STU) e ficou na sétima colocação nos X Games de Chiba, no Japão. Em duas etapas da Liga Mundial de Skate Street (SLS), uma delas o Super Crown, que foi realizado no Rio de Janeiro, ficou na sétima posição.

Em 2023 conquistou uma vitória marcante na etapa de Porto Alegre do STU. Venceu Rayssa Leal, a Fadinha, com belas manobras na final. Já no início de 2024, foi finalista do Mundial de Skate Street em Sharjah, nos Emirados Árabes, e ficou na sexta posição. Agora, ela chega a Paris em busca de uma medalha para coroar a sua primeira participação.

Jose Caxias



Causídico

Amapá perde um dos seus filhos mais queridos da advocacia. Dr. Wagner Gomes um causídico que advogava para qualquer seguimento da sociedade, seja rico ou pobre atendia com aquela elegância peculiar as pessoas que o procuravam. Vá na gloria de Deus e da Virgem Amigo Wagner Gomes.

Vem forte

Figura expoente da política amapaense, onde estava passando apenas uma brisa. Quer vim fortalecido na eleição de 2026, estou falando do Coronel e Conselheiro aposentado do TCE José Júlio Miranda. Sua humilde pretensão é voltar a ser deputado estadual, onde conhece aquela instituição com a palma de sua mão. Bola pra frente Miranda. "Se a coisa não anda, vote no Miranda". Olha, eu vou te contar!

Investigação

O Tribunal Regional Eleitoral deveria fazer uma investigação severa nos políticos que se acham dono de partidos. Com essa mamata do Fundo Partidário que sai dinheiro pela tangente para os partidos, ninguém quer largar essa teta. Tem político que não tem nenhuma ocupação. Mora em casarão, carro valioso, terreno para passar o final de semana. Agora a pergunta que não quer se calar. O cara não trabalha, da onde vem essa ostentação toda. Já diz a música de Paulinho da Viola. "Dinheiro na mão é vendaval! Isso pode Arnaldo?

Congresso em foco

Veja bem, o Congresso Nacional faz um trabalho de avaliação dos seus representantes com a coletividade de cada estado. "Congresso em Foco" é a premiação que referenda atuação dos seus parlamentares. Aqui no estado do Amapá quem vem recebendo uma votação das mais relevantes é o senador Randolfe Rodrigues (Sem Partido). Essa votação para o filho do "Seu Januário" é das mais justas. Randolfe é o pai da transposição, traz muito recurso para o Amapá, sem escolher bandeira partidária. Acho sim, que merece essa consideração da população amapaense. Aquele terço do Círio de Nazaré, já vem ajudando o nosso senador. Olha, eu vou te contar!

As curtinhas

Todos os seguimentos da sociedade amapaense foram se despedir do nosso querido Advogado Wagner Gomes. O mundo da advocacia local também esteve presente. Vá com Deus amigo. XXXX Correligionários da ex-deputada federal Aline Gurgel (Republicanos) comemoram o 2° lugar na pesquisa eleitoral para a prefeitura de Macapá. Segundo eles. Ainda nem começaram entra em campo, já aparece Aline no gosto popular! Olha, eu vou te contar! XXXX Jogo da Eurocopa entre Alemanha e Espanha foi tão espetacular que recebeu mais de 2 bilhões de pessoas assistindo. No final a grande vencedora a equipe da Espanha. XXXX Gente por hoje é o que há, fiquem com Deus e a minha Padroeira Virgem de Nazaré e São Judas Tadeu. Um belíssimo DOMINGO MAIOR. Tchau.

SOCIAL GAZETA



A ADVOGADA LORRAYNE CORREIA



O COMPETENTE CASAL DE DENTISTAS NOELCIO E MICHELE LUCENA COM OS FILHOS



A INFLUENCER JAMILE SUZIN



O CASAL ENE E RENAN DINIZ, A ESPERA DO PRIMEIRO FILHO



O ADVOGADO CRIMINALISTA HELVIO FARIAS EM RECENTE VIAGEM NA ARGENTINA



EMPRESÁRIO CARLOS MOTA PROPRIETÁRIO DO MACAPABA RESTAURANTE

História de escritor do Amapá vira alegoria do 'Boi Caprichoso', tricampeão do Festival de Parintins



A história contada em um livro do escritor Gian Danton foi interpretada em uma alegoria do Boi-Bumbá que compete anualmente no Festival Folclórico de Parintins, o 'Boi Caprichoso', tricampeão em 2024. O Amapá se fez presente no segundo dia do festival, com a alegoria que levou o tema 'Lenda do Chico Patuá: Um herói da resistência popular'.

O Gian Danton, autor do livro 'Cabanagem', que originalmente conta a história do herói Chico Patuá, contou que descobriu que a sua autoria estava no Festival de Parintis através de um amigo que leu a obra.

"Eu soube por um amigo de Manaus, que na hora me mandou mensagem dizendo: que bacana a homenagem que estão fazendo para o seu livro no Festival de Parintins. Na hora que estava acontecendo a apresentação", disse Danton.

O autor entrou em contato com a equipe do Boi Caprichoso, que esclareceu e confirmou que a apresentação era uma interpretação da história criada por ele.

O presidente do Conselho de Artes do Boi Caprichoso, Ericky Nakanome informou que foi uma alegria receber uma ligação de Gian e o convidou para ir à Parintis para lançar a pesquisa junto à equipe.

"Para gente foi uma alegria imensa receber a ligação dele. Eu acredito que seja a primeira vez que isso aconteça. A gente trabalha com uma referência de quase 200 livros. O livro do Gian foi um achado. A obra aparece na bibliografia como uma das principais e temos o desejo de trazer ele (autor) à Parintins até o final do ano, para lançar o livro aqui com a gente", disse o presidente.

Ainda de acordo com o presidente do conselho, a história é completa em um tema importante que deve ser apresentado no festival, sendo a luta contra a cabanagem e a exaltação indígena.

"A referência do Chico Patuá aparece na fala de um conselheiro em uma das nossas reuniões. Fomos pesquisar em outros livros de cabanagem e a mais completa obra que falava sobre sua história, sua narrativa, era o livro do Danton", descreveu.

A partir de um resumo da história, a equipe do Boi Caprichoso deu vida e cores à história do personagem Chico Patuá que seria a apresentação. O presidente Ericky Nakanome contou que a história tinha "a cara do caprichoso".

CONHEÇA A INSPIRAÇÃO

'CABANAGEM'

O livro 'Cabanagem' surgiu da inquietação de Gian Danton, após descobir que o movimento da cabanagem chegou ao Amapá, até Mazagão e à Ilha de Santana, fato pouvo falado historicamente. Mesmo se tratando de uma história fictícia, ele insere fatos da revolta no Grão-Pará na narrativa.

O livro conta sobre as lendas e as mitologias da região, com o foco principal no Chico Patuá, que é o protagonista. Patuá é um cabano que está fugindo da repressão no Pará e vem em direção ao Amapá.

Durante a fuga, o protagonista recebe a ajuda de entidades místicas como o Curupira, a Matinta Pereira, a Cobra Grande. Por outro lado, algumas das lendas acabam tomando partido da repressão, o que acaba causando mais uma guerra, mas desta vez entre humanos e entidades sobrenaturais.

Unifap anuncia chamada pública com a oferta de 1.594 vagas em 34 cursos; veja cronograma



A Universidade Federal do Amapá (Unifap) vai realizar na terça-feira (9), das 8h30 às 14h30, a primeira chamada pública para 1.594 vagas em 34 cursos do processo seletivo 2024. As vagas são para os campi Marco Zero, em Macapá e Santana.

Serão convocados os candidatos na proporção de 10 candidatos para cada vaga, de acordo com a classificação no processo. Todos os candidatos deverão estar presentes no Anfiteatro da Unifap, com todos os documentos.

Quem for chamado deve apresentar uma foto 3x4, um classificador transparente com elástico e estar com original e fotocópia dos documentos exigidos no edital de convocação (Veja a relação dos documentos abaixo).

- Documento de identidade
- CPF
- Certidão de Quitação com a Justiça Eleitoral
- Certidão de Nascimento ou Casamento
- Prova de que está em dia em com suas obrigações militares
- Certificado, Diploma ou Atestado de Conclusão do Ensino Médio
- Histórico Escolar do Ensino Médio
- Comprovante de endereço
- Foto 3x4

Veja as vagas em Macapá:

Administração - 50 vagas
Arquitetura e Urbanismo - 50 vagas
Artes Visuais - 50 vagas
Ciência da Computação - 50 vagas
Ciências Ambientais - 50 vagas
Ciências Biológicas - Licenciatura - 25 vagas
Ciências Biológicas - Bacharelado - 25 vagas
Ciências Sociais - 30 vagas
Direito - 50 vagas
Educação Física - 50 vagas
Enfermagem - 50 vagas
Engenharia Civil - 50 vagas
Engenharia Elétrica - 50 vagas
Farmácia - 50 vagas
Fisioterapia - 50 vagas
Física - 50 vagas
Geografia - Licenciatura - 30 vagas
Geografia - Bacharelado - 35 vagas
História - 80 vagas
Jornalismo - 50 vagas
Letras - Libras - Português - 20 vagas
Letras - Português - Francês - 30 vagas
Letras - Português - Inglês - 30 vagas
Matemática - 50 vagas
Medicina - 60 vagas
Pedagogia - 50 vagas
Química - 50 vagas
Relações Internacionais - 50 vagas
Sociologia - 30 vagas
Teatro - 50 vagas
Tecnologia em Secretariado - 50 vagas

Pastor é preso em flagrante por compartilhar vídeos de pornografia infantil no interior de SP



Um pastor evangélico da Assembleia de Deus Ministério Belém foi preso em flagrante nesta quarta-feira (3), no Jardim Santo Antônio, em Valinhos (SP), suspeito de compartilhar vídeos de pornografia infantil. A operação para cumprimento do mandado de prisão contou com policiais federais e militares.

Agnaldo Roberto Betti acumula 457 mil seguidores nas redes sociais, incluindo um canal no YouTube onde oferece lições bíblicas para jovens e adultos. A EPTV, afiliada da TV Globo, tenta localizar a defesa do pastor, mas não obteve retorno até a última atualização desta reportagem.

Segundo a Polícia Militar (PM), o líder religioso, de 58 anos, foi surpreendido pelas equipes na própria casa, no momento em que acessava os conteúdos por meio de um aplicativo. Ele tentou deletar arquivos, mas não conseguiu.

De acordo com a Polícia Federal (PF), Betti já havia sido indiciado neste ano pelo mesmo delito, mas "continuou a adquirir e compartilhar diversos vídeos e imagens de conteúdo de violência sexual infantojuvenil".

Esse é o primeiro caso de flagrante de compartilhamento da PF na metrópole. A investigação que levou à prisão do pastor faz parte da Operação Escudo da Inocência, com o objetivo de proteger crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual.

Ainda segundo a PF, o homem foi encaminhado para a Delegacia da Polícia Federal e, após os procedimentos legais, deve ser encaminhado ao sistema penitenciário, onde vai aguardar os demais trâmites da 9ª Vara Federal de Campinas.

Amores Espelhados: Por Que Namoramos e Casamos com Nossos Sósias?

PATRÍCIO ALMEIDA

VOCÊ É O QUE VOCÊ ATRAI!

Em uma reviravolta divertida para os eternos debates sobre amor e atração, uma nova pesquisa da Universidade da Flórida revela que, quando se trata de escolher parceiros, somos todos um pouco narcisistas. O estudo, conduzido pelo Dr. Gregory Webster e sua equipe, analisou 1.300 casais e 27 estudos anteriores, concluindo que tendemos a namorar e casar com pessoas que consideramos tão atraentes quanto nós mesmos.



A REALIDADE REFLETIDA NO ESPELHO

Imagine que você está se olhando no espelho e se sente confiante sobre sua aparência. De acordo com a pesquisa, essa confiança não é infundada: homens e mulheres são bastante precisos ao avaliar sua própria atratividade. O estudo mostrou que indivíduos que se consideram atraentes tendem a escolher parceiros que também possuem uma alta autoavaliação de sua beleza.

O AMOR NOS DETALHES

Os pesquisadores reanalisaram dados de um estudo seminal de 1988, aproveitando técnicas modernas para trazer à tona novas descobertas. Eles descobriram que casais, tanto aqueles que estão juntos há pouco tempo quanto os casados de longa data, geralmente possuem visões similares sobre sua própria atratividade.

Interessantemente, conforme os relacionamentos se prolongam, especialmente entre casais mais velhos, os homens se tornam mais realistas sobre sua própria aparência. É como se o brilho da juventude cedesse lugar a uma percepção mais sóbria e, possivelmente, mais precisa de si mesmos.

A LIÇÃO DAS FOTOS

Para garantir a objetividade, as autoavaliações foram comparadas com avaliações feitas por estranhos olhando fotos dos participantes. Esta metodologia permitiu aos pesquisadores concluir que o viés pessoal de atratividade ainda se alinha com a percepção externa, confirmando que nossa avaliação de nós mesmos não é tão distorcida quanto poderíamos imaginar.

A PERSISTÊNCIA DA ATRAÇÃO

O Dr. Webster pondera sobre como a atração pode ter mudado ao longo do tempo com o advento dos aplicativos de namoro, onde fotos desempenham um papel crucial na formação das primeiras impressões. No entanto, ele destaca que os princípios básicos do que é considerado atraente permaneceram bastante constantes através das culturas e do tempo.

MAIS REALISMO, MENOS ILUSÕES

Os achados sugerem que, embora possamos ter a tendência de nos ver sob uma luz positiva, a escolha de parceiros baseada na aparência não é uma ilusão completa. A precisão na autoavaliação e a escolha de parceiros igualmente atraentes refletem um equilíbrio entre autoconfiança e realidade.

O DESAFIO DO AMOR

Enquanto o estudo ilumina a dinâmica da atração física, ele também lança luz sobre a importância de outros fatores no sucesso dos relacionamentos a longo prazo. A similaridade na atratividade pode iniciar o relacionamento, mas a manutenção e o crescimento dele dependem de uma complexa teia de fatores emocionais, comportamentais e contextuais.

CONCLUSÃO

O estudo do Dr. Webster e sua equipe oferece uma visão fascinante sobre como percebemos e escolhemos nossos parceiros. Em última análise, parece que, quando se trata de amor, estamos todos em busca de um reflexo de nós mesmos, pelo menos no que diz respeito à aparência. Essa combinação de autoavaliação precisa e seleção de parceiros igualmente atraentes pinta um quadro de um amor que é, de muitas maneiras, um espelho de nós mesmos.

REFERÊNCIA

*Webster, G. D., Li, Z., Park, S. Y., Mahar, E. A., Wongsomboon, V., & Rodriguez, L. M. (2024). Dyadic secondary meta-analysis: Attractiveness in mixed-sex couples. *Personality and Individual Differences*, 228, 112730. DOI: 10.1016/j.paid.2024.112730*



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista

homem é assassinado a tiros enquanto trabalhava em rodovia do AP

Na tarde desta sexta-feira (5), um homem foi morto a tiros enquanto trabalhava na Rodovia Josmar Chaves Pinto, na Zona Sul de Macapá.

Um vídeo que circula nas redes sociais, mostra o momento em que um carro branco para na rodovia, próximo ao grupo de trabalhadores que faziam a limpeza do canteiro central, um homem desce e efetua os disparos contra a vítima.

As primeiras informações são de que a vítima estava cumprindo pena no Instituto de Administração Penitenciária do Amapá (Iapen), no regime semiaberto.

Não há informações sobre os suspeitos do crime. A Polícia Científica do Amapá (PCA), foi acionada para realizar perícia e remoção do corpo. O caso está sendo investigado pela Polícia Civil.

OUTRO CASO

No dia 28 de junho, um homem que estava trabalhando no Estádio Zerão, na Zona Sul de Macapá, também foi assassinado a tiros.

Os suspeitos fugiram e não foram reconhecidos por testemunhas..





Suspeito morre em confronto com o Giro na zona norte de Macapá

Um homem identificado como Luiz Carlos de Lima Santos, de 20 anos, morreu em uma troca de tiros com policiais do Grupo de Intervenção Rápida Ostensiva (Giro), umas das companhias do Batalhão de Operações Especiais (Bope). O confronto aconteceu na noite de quinta-feira, 5, no bairro Infraero 2, zona norte de Macapá.

De acordo com o relatório, a equipe do Giro estava em patrulhamento na região quando foi abordada por populares informando que dois suspeitos em uma bicicleta estariam exibindo arma de fogo e amedrontando moradores.

Diante das informações, os policiais intensificaram o patrulhamento e conseguiram localizar os dois na Rua Monte Alegre. Ao avistar a guarnição, a dupla largou a bicicleta e fugiu para dentro de uma residência com armas em punho. A equipe fez o cerco e adentramento no imóvel, quando foi recebida a tiros por Luiz Carlos. No revide, o indivíduo foi atingido.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi acionado e confirmou o óbito no local.

Além do revólver calibre.32, a polícia encontrou com o suspeito duas porções de cocaína e uma munição calibre .22. O comparsa conseguiu fugir.

Casal é preso suspeito de estuprar adolescente de 14 anos no AM

Um homem de 36 anos e uma jovem de 19 foram presos, nessa sexta-feira (5), suspeito de estuprarem uma adolescente de apenas 14 anos em Coari, no interior do Amazonas. De acordo com a polícia, o crime ocorreu em junho, no município.

Segundo o delegado José Barradas, as investigações iniciaram após a mãe e a vítima se deslocarem à delegacia e registrarem um Boletim de Ocorrência (BO) informando a ação criminosa.

"A vítima relatou que era conhecida da mulher, que mora em frente à sua residência. Naquela madrugada, por volta de 1h, elas passaram a se falar via aplicativo de mensagens. Nessa ocasião, a mulher pediu para que a adolescente a acompanhasse para pegar uma moto táxi, alegando que a rua estava muito escura", contou o delegado.

No momento em que a mulher subiu na moto, ela insistiu para a adolescente acompanha-la até a casa do suspeito. Ao chegarem no imóvel, a vítima ficou na sala e o casal no quarto, momentos depois eles a convidaram para também entrar no quarto, ocasião em que ele sugeriu brincar de "verdade ou desafio". Por medo e insistência de ambos, a vítima decidiu participar.

No decorrer da suposta brincadeira, a menor foi desafiada pela mulher a fazer sexo oral no homem, mas negou. Posteriormente, ela foi obrigada a ficar sem roupa, momento em que casal começou a consumar a violência sexual. Após finalizarem, eles fizeram ela prometer não contar o que havia ocorrido no local.

"As investigações apontaram que o homem alugava a casa apenas para a prática criminosa, inclusive a mulher tinha como função levar as vítimas até ele", explicou Barradas.

A adolescente está recebendo acompanhamento de uma equipe especializada de psicólogos e demais profissionais do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas).

Com base nas informações coletadas, foi representada à Justiça pela prisão preventiva do casal, e a ordem judicial foi decretada pelo Poder Judiciário. Eles foram presos no bairro Chagas Aguiar, naquele município. Os autores responderão por estupro de vulnerável e ficarão à disposição da Justiça.



03,Delegacia Interativa de Polícia de Coari. *– Foto Arquipo Góes-Rede Amazônica*

Eleições CFM: Dra Maria Teresa e Dr. Marco Túlio disputam reeleição ao Conselho Federal de Medicina

Compondo a Chapa 1 - União e Trabalho, os médicos disputam as vagas do Amapá como conselheiros federais, reafirmando seu compromisso com a valorização da prática médica e a defesa da saúde no Brasil.

Os médicos Maria Teresa e Marco Túlio estão na disputa pela reeleição ao Conselho Federal de Medicina (CFM) pelo Amapá. Nos dias 6 e 7 de agosto, médicos de todo o Brasil vão eleger os conselheiros federais para compor o plenário do CFM para os próximos cinco anos. Ao todo, serão eleitos 54 médicos de todos os estados brasileiros, além de dois indicados pela Associação Médica Brasileira (AMB).

No Amapá, a Chapa 1 - União e Trabalho reafirma seu compromisso com a valorização da prática médica e a defesa de pautas cruciais para a saúde no país.

Compromisso com a Valorização da Prática Médica

Dra. Maria Teresa, médica oftalmologista, conselheira federal titular pelo estado e coordenadora da Comissão de Direito Médico do CFM, destaca a importância de defender com seriedade e disciplina a revalidação dos diplomas médicos e a prova de egressos. "Essas medidas são essenciais para assegurar que futuros médicos estejam bem preparados para atender a população brasileira", afirma. Ela e o Dr. Marco Túlio estão comprometidos em combater a invasão da medicina por profissionais não médicos, protegendo o ato médico e a integridade da profissão.

Durante seu mandato, Dra. Maria Teresa buscou recursos junto ao CFM para a construção da nova sede do Conselho Regional de Medicina do Amapá (CRM-AP), que deve ser entregue no segundo semestre deste ano. "Conseguimos viabilizar a construção de uma sede ampla, com anfiteatro e toda estrutura necessária para receber os eventos médicos do estado. Temos orgulho de ter lutado por isso", afirmou.

Dra. Maria Teresa também destaca seu trabalho à frente da Câmara Técnica de Oftalmologia e da relatoria da Resolução do CFM sobre Mutirões de Cirurgias Eletivas. "As resoluções que votamos impactam diretamente o dia a dia dos médicos de todo o país e têm força de lei. Nossa meta é melhorar a qualidade da medicina e, consequentemente, da saúde da população", concluiu.

Dr. Marco Túlio, reumatologista conceituado no Amapá e no Brasil, é conselheiro federal suplente pelo estado e foi o responsável pela criação da Câmara Técnica de Reumatologia do CFM e dos estados brasileiros. Durante a pandemia de Covid-19, ele atuou na linha de frente do enfrentamento no Amapá, compondo o Comitê de Auxílio dos Governantes. "Agimos de forma ágil e, apesar da falta de retaguarda, o Amapá foi o segundo estado com menor índice de mortes, graças à nossa antecipação e coragem na linha de frente", afirmou.



Ele destaca que o CFM deixou como legado, na pandemia, a reafirmação da autonomia médica, o sigilo médico e a Telemedicina. "A pandemia acelerou a normatização da Telemedicina. Antecipamos uma resolução no CFM, posteriormente foi criada lei no Congresso, com relatoria do senador do Amapá, Dr. Paulo Albuquerque. Colaboramos para que a lei estivesse de acordo com o Conselho Federal", explicou.

Segundo Dr. Marco Túlio, a criação das Câmaras Técnicas e de Especialidades no CFM é fundamental para o avanço da medicina. "O CFM normatiza a prática médica em todo o território nacional, assegurando qualidade e ética profissional. O papel do CFM é garantir que a medicina seja exercida com excelência e responsabilidade. Eu e a Dra. Maria Teresa estamos comprometidos com essa missão", salientou.

Realização de Eventos Médicos

Os candidatos à reeleição também destacaram a necessidade da realização de eventos de medicina que fortaleçam e atualizem os profissionais no Amapá e no Brasil. Durante o mandato, a articulação e apoio do Dr. Marco Túlio e Dra. Maria Teresa foram essenciais para a realização do Fórum de Oftalmologia do CFM, dos Congressos de Direito Médico do CFM e do primeiro Fórum do CFM no Amapá, Medicina de Fronteiras.

As eleições para conselheiros do CFM será online, e ocorrem nos dias 6 e 7 de agosto. Todos os médicos podem votar, desde que estejam regularizados junto ao Conselho Regional de Medicina do Amapá.

'Vovós do crime': idosas são presas suspeitas de integrar grupo que aplicava golpes em benefícios do INSS

Duas idosas, de 66 e 78 anos, foram presas suspeitas integrar um grupo criminoso que aplicava golpes em benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), em Orizona, no sul do estado. Segundo a Polícia Civil, além das idosas, outras duas pessoas foram presas. Foram apreendidos documentos falsos que o grupo utilizava para se apresentar em agências bancárias e, assim, conseguir sacar os benefícios.

A prisão dos suspeitos ocorreu na última quinta-feira (4). A investigação apontou que a farsa foi descoberta após a idosa, de 66 anos, tentar realizar um saque do benefício com uma guia do INSS, carteira de trabalho e identidade falsas.

Durante os procedimentos de segurança do banco, os funcionários do local desconfiaram da veracidade dos documentos apresentados e acionaram os policiais, segundo a Polícia Civil. A idosa foi abordada pelos policiais enquanto tentava entrar em um carro, que estava ocupado pelos outros investigados presos.

Ao serem abordados, os policiais encontraram com os suspeitos vários documentos falsos e R$ 4,4 mil em dinheiro. Além das idosas, uma mulher de 40 anos e um jovem de 25 também foram presos. Todos os integrantes do grupo são do município de Trindade, aponta a investigação.





A Polícia Civil informou que, pouco tempo antes do grupo ser abordado pelos policiais, a idosa, de 78 anos, fez um saque de R$ 2,8 mil em uma agência bancária de Urutaí, utilizando também documentos falsos para conseguir o valor.

A investigação apontou ainda que o grupo estava em Orizona há uma semana tentando aplicar os golpes. Os suspeitos foram presos em flagrante pelos crimes de estelionato e associação criminosa.

A imagem dos suspeitos foi divulgada pela Polícia Civil para que possa identificar novas possíveis vítimas do grupo e para impedir novos delitos por parte dos presos. Os nomes dos presos não foram divulgados.

O enterro e o renascimento do CO2.
A caça ao CO2 possui custos astronômicos

GIL REIS



Um dos campeões na adesão da nova política climática que infectou o chamado mundo ocidental é o nosso vizinho, não muito próximo geograficamente e próximo demais na influência. É os EUA que vem drenando toda a riqueza dos pagadores de impostos que além do sonho louco e impossível de 'mitigar' os raios solares, o aquecimento dos mares e os 60 a 80% de vapor d'água na atmosfera, o maior gás responsável pelo efeito estufa responsável pela absorção de 50% da radiação solar atmosférica e pela maior parte da radiação infravermelha emitida pela superfície da terra, sendo o componente atmosférico mais eficaz para o efeito estufa, resolveu caçar o gás da vida(CO2).

O site RealClear Energy publicou, em 05 de junho de 2024, a matéria "Enterrar CO2 ou revivê-lo?" assinada por Robert Hargraves que leciona no Osher Lifelong Learning Institute de Dartmouth, é cofundador da empresa de engenharia nuclear ThorCon International e é autor de New Nuclear is HOT! Com o subtítulo "Adicione hidrogênio nuclear para produzir combustível veicular líquido zero". Transcrevo

"O Departamento de Energia dos EUA (DOE) está gastando 7 bilhões de dólares para demonstrar a captura de 6 milhões de toneladas de CO2 da atmosfera. As empresas também são pagas para capturar e armazenar CO2 no subsolo, com créditos fiscais de US$ 180 por tonelada. Para qual finalidade? A meta de um bilhão de toneladas do DOE para 2050 pode custar 180 bilhões de dólares por ano, apenas para remover 3% das emissões anuais globais de CO2, sem falar no CO2 histórico. A ETH Zurich estima que a captura aérea direta de CO2 custará entre US$ 230 e US$ 540 por tonelada. Especialistas do Gabinete Nacional de Investigação Económica dos EUA justificam os elevados custos reportando 1.056 dólares por tonelada de Custo Social do Dióxido de Carbono. A remoção das emissões anuais de CO2 a esse preço consumiria um terço do PIB mundial.

ENTERRO. As despesas com enterro são altas. Os EUA oferecem créditos fiscais para o enterro de CO2 de 85 dólares por tonelada, ou 60 dólares se for injetado num campo petrolífero para produzir mais petróleo. Isso não foi suficientemente económico para o projeto fechado de Petra Nova. Onde armazenar o CO2? Mesmo o CO2 liquefeito ocupa três vezes o volume de petróleo que o cria, e o mundo queima quatro milhas cúbicas de petróleo por ano, mais carvão e gás natural.

RENASCIMENTO. Reviver o CO2 em combustível requer hidrogénio amplo e barato. Os átomos de hidrogénio podem substituir os átomos de oxigênio no CO2 e encadear as ligações -CH2- resultantes em hidrocarbonetos como diesel, gasolina e combustível de aviação. O ensaio de George Olah para o Prêmio Nobel de 1994 previu isso. 'Como o dióxido de carbono atmosférico está disponível para todas as pessoas na Terra, isso permitirá à humanidade libertar-se da dependência dos combustíveis fósseis... a energia poderá vir de centrais nucleares seguras... também diminuirá o perigo do aquecimento global, removendo e reciclando o crescente dióxido de carbono conteúdo da atmosfera.'

Olah imaginou combustível de hidrocarboneto líquido zero sintetizado a partir de CO2 capturado da atmosfera; hidrogenado em refinarias; queimado em motores de combustão interna padrão de carros, caminhões e aviões; emitindo CO2 de volta para a atmosfera. Essa reciclagem de CO2 pode reduzir a mineração e a queima de combustíveis fósseis, aumentando o CO2 atmosférico.

HIDROGÊNIO CARO. O DOE dos EUA está a gastar 8 bilhões de dólares em centros de hidrogénio para demonstrar a utilização e produção de hidrogénio. O processo industrial de reforma a vapor extrai hidrogénio do metano (CH4), mas produz CO2, que alguns projetos centrais irão capturar e enterrar para reivindicar hidrogénio limpo. Ainda mais dinheiro será gasto através da Lei de Redução da Inflação, que paga às empresas um subsídio de 3 dólares por cada quilograma de hidrogénio de baixo carbono produzido.

Alguns centros de hidrogênio usarão eletrólise para separar H2O em hidrogênio e oxigênio como subproduto. Eletrolisadores de baixo custo e eletricidade barata são essenciais para competir com o hidrogênio do metano. A eletricidade intermitente proveniente de fontes eólicas e solares reduz o ciclo de trabalho dos eletrolisadores caros para cerca de um terço, aumentando os seus custos de depreciação. A energia nuclear em tempo integral permite hidrogênio mais barato.

HIDROGÊNIO BARATO. Células de eletrólise de óxido sólido (SOECs), como as da Bloom Energy e Topsoe, podem reduzir custos usando calor nuclear e eletricidade de nuclear para separar o hidrogênio do H2O. A nova tecnologia nuclear de reatores de gás de alta temperatura e reatores de sal fundido fornece calor acima de 700°C, permitindo a produção de hidrogênio nuclear tanto no SOEC quanto no ciclo cobre-cloro a US$ 1 por quilograma. Só a energia nuclear pode fornecer a eletricidade limpa e contínua necessária a 3 cêntimos por quilowatt-hora e o calor a 1 cêntimo necessário para produzir hidrogênio barato.

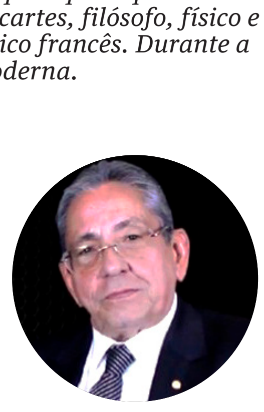
O hidrogênio em si não é um combustível prático para veículos. É caro comprimir ou resfriar hidrogênio o suficiente para transportá-lo até os postos de abastecimento e transportá-lo em um veículo. Mas o hidrogênio é menos dispendioso se for produzido e utilizado numa refinaria localizada no mesmo local para transformar CO2 em combustível. A energia barata proveniente de uma central nuclear co-localizada, arrefecida com água do mar corrente, pode fornecer CO2 dissolvido.

CO2 BARATO. A captura marítima pode ser menos dispendiosa do que a captura aérea porque o mar já captura um terço do CO2 emitido pela humanidade, que é 130 vezes mais concentrado na água do mar do que na atmosfera. Uma tecnologia eletroquímica, oscilação de pH, pode remover CO2 da água do mar, dividindo o fluxo em duas correntes, uma ácida e outra básica. O CO2 pode ser borbulhado para fora da corrente ácida, que é então combinado novamente com a corrente básica, fazendo com que o pH da água do mar volte ao normal. Estudos do Pacific Northwest National Laboratory e do MIT estimam esses custos de CO2 entre US$ 20 e US$ 56 por tonelada. As startups Captura e Equatic estão testando sistemas de oscilação de pH na costa do Pacífico, estimando custos abaixo de US$ 100 por tonelada.

Temos de olhar para além dos projetos impossivelmente dispendiosos que não conseguem reduzir os efeitos do aquecimento do CO2 e, em vez disso, rejuvenescem a difamada energia nuclear e as tecnologias de refinação que os EUA desenvolveram originalmente."

Realmente uma bela maneira de jogar o dinheiro dos pagadores de impostos pelo 'ralo'. Não é esta a primeira impressão que transmite, ledo engano. Caro leitor uma leitura mais atenta demonstra que o dinheiro está sendo presenteado para uma série de empresas deste mercado mundial paralelo. Todas as quantias biliardárias dos pagadores de impostos desviada para 'mitigar' mais uma crise climática que vem assolando o nosso planetinha há milênios. A única novidade na atual crise climática é que alguns aproveitadores a transformaram em uma enorme máquina 'caça níqueis'. A grande crise que o mundo atravessa hoje é de falta de 'bom senso'. Ao invés de se tentar uma mitigação impossível teríamos que agir como fizeram os nossos ancestrais e sobreviveram, nos adaptarmos aos novos tempos.

"O bom senso é a coisa do mundo mais bem distribuída: todos pensamos tê-lo em tal medida que até os mais difíceis de contentar nas outras coisas não costumam desejar mais bom senso do que aquele que têm" - René Descartes, filósofo, físico e matemático francês. Durante a Idade Moderna.



GIL REIS
Consultor em Agronegócio.


CHEGOU A SUA
OPORTUNIDADE
E UM DOS SEUS
OBJETIVOS
DE VIDA ESTÁ
NO CEAP!
· ADMINISTRAÇÃO
· ARQUITETURA
· CIÊNCIAS CONTÁBEIS
· DIREITO
· ENFERMAGEM
· ENGENHARIA CIVIL
Descontos Especiais
até o dia 10 de Julho
INSCRIÇÕES:
WWW.CEAP.BR
CEAP
CENTRO DE ENSINO SUPERIOR DO AMAPÁ

Quem é Luana Maia, irmã de Bruna Marquezine que também atuou na Globo

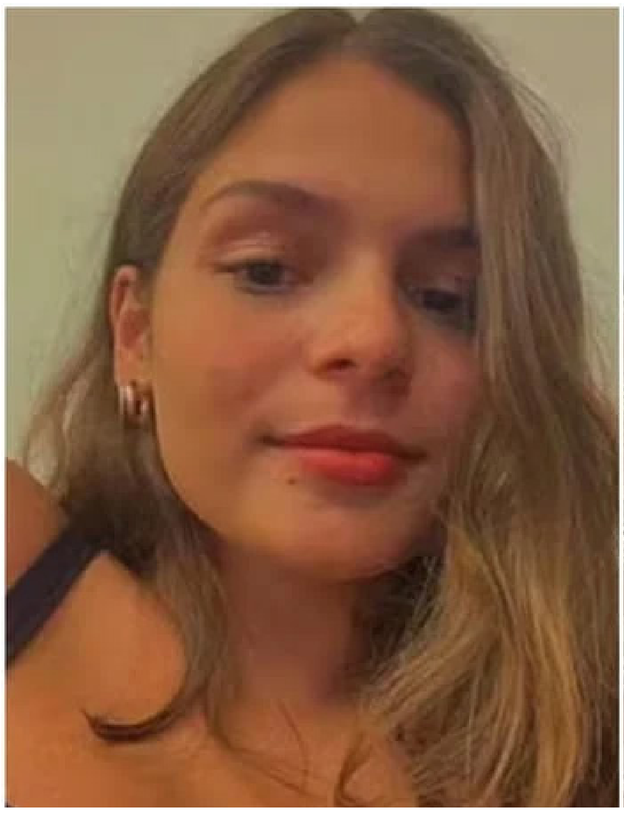
Luana Maia é a única irmã de Bruna Marquezine. Atualmente com 20 anos de idade, a jovem também teve um início de carreira promissor na televisão. Apesar disso, optou por trocar de carreira e adotar uma vida pessoal discreta, deixando de usar o sobrenome Marquezine, que atualmente está consagrado mundialmente.

Luana estreou como atriz em 2014, na novela Em Família, vivendo a jovem Clara. Na época, ela tinha 11 anos de idade. Bruna Marquezine, que é sete anos mais velha que a irmã, também esteve no elenco do folhetim

Um ano depois, Luana participou do Dancinha dos Famosos, no antigo Domingão do Faustão. A trajetória dela na TV Globo apontava para um futuro de sucesso nas novelas, mas a jovem não estava convicta de que era isso que queria. "Acho que depois de fazer essa novela vou querer continuar. Estou gostando de fazer, mas não tenho muita certeza", disse a irmã de Marquezine após Em Família.

Durante a infância, a artista também se destacava pelo raciocínio lógico, sendo destaque em competições escolares e estaduais de matemática. Mesmo com dois caminhos bem traçados, na televisão e na área de exatas, ela decidiu construir um novo enredo na vida adulta.

Atualmente, Luana Maia se dedica ao papel de produtora executiva em um projeto de dança contemporânea e artes cênicas. Além disso, também é artista visual. Nas redes sociais, a jovem compartilha fotos com o namorando e mostra suas pinturas.





Luana estreou como atriz na novela Em Família, quando tinha 11 anos de idade, e depois seguiu para outra carreira



Jojo Todynho fez bariátrica e perdeu mais de 50kg fazendo dieta e exercícios físicos. Ela anunciou a novidade pelo Instagram

Jojo Todynho anuncia curso de emagrecimento após perder 50 quilos

Jojo Todynho revelou, pelas redes sociais, que está iniciando um novo empreendimento. A cantora, que perdeu mais de 50kg com bariátrica, dieta e exercícios físicos, terá seu próprio curso de emagrecimento. O projeto ainda terá acompanhamento de nutricionistas e preparadores físicos.

"Querem novidade? Vem aí o curso de emagrecimento com Jojo Todynho! Prepare-se para virar a chave do emagrecimento você também! Ninguém troca de cadeira com ninguém, e ninguém é mais criança. A jornada é sua, a transformação também. Nesse curso, você vai trabalhar a sua mente e alcançar seus objetivos com a minha ajuda e de profissionais incríveis!", declarou.

Em 2023, Jojo Todynho passou por uma cirurgia bariátrica e tem compartilhado sua rotina fitness, além de resultados, pelas redes sociais.

Karin Hils revela aborto no auge do Rouge: "Escolhi seguir a carreira"

Karin Hils fez parte do grupo Rouge, que fez muito sucesso nos anos 2000. A cantora relatou, durante entrevista ao Pod, Não Pod ou Depende, que engravidou durante o auge da banda, mas que optou por realizar um aborto para se manter focada apenas em sua carreira.

"Vou falar uma coisa aqui que não falei em nenhum lugar. Na verdade, eu já fui mãe. Assim que eu entrei no Rouge, eu fiz um aborto. Entrei no Rouge e dois ou três meses depois eu engravidei. Lembro que estava ensaiando para poder fazer um Carnaval em Salvador. Embora eu não tenha planejado o Rouge na minha vida e tudo aquilo, a vida é feita de escolhas e eu escolhi seguir com a minha carreira. Não tive muito tempo para pensar a respeito", declarou.

Ela relatou que conversou com o pai da criança, que não teve o seu nome revelado, e foi incentivada por ele a seguir com o procedimento. "Ele falou: 'Você é doida! O que você vai fazer com a sua vida? Você demorou tanto para poder chegar até aqui'. Entendi o recado", contou.

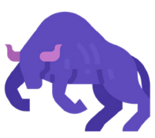


Durante participação no Pod, Não Pod ou Depende, a cantora Karin Hils revelou que fez um aborto no auge do Rouge

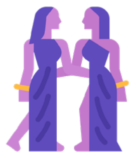
Horóscopo Semanal



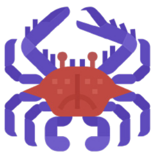
ÁRIES: 21 de março a 19 de abril
Quem é o seu porto seguro, que você pode chamar de família, ariana? A semana convida a perceber o valor das verdadeiras relações, de quem está do seu lado faça chuva ou faça sol, sendo esteio quando precisa. A atenção fica por conta dos ciúmes que podem rolar, especialmente do parceiro. Mas com boas conversas tudo pode ser resolvido.



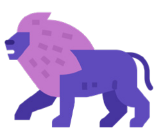
TOURO: 20 de abril a 20 de maio
É chegado o momento de nutrir as suas ideias mais interessantes e colocar em prática os seus planos, taurina. Cursos e tudo o que esteja relacionado com o ganho de conhecimento ficam em destaque e o céu convida a abrir a mente e ser flexível. Em casa pode haver alguns altos e baixos e é importante manter o diálogo gentil e amável sempre.



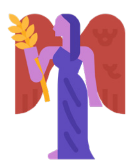
GÊMEOS: 21 de maio a 21 de junho
Projetos que precisem de um investimento financeiro podem ser favoráveis essa semana e parcerias nessa área são bem vindas, geminiana. É hora de perceber melhor os seus recursos e organizar as planilhas para ter maior clareza. Especialmente no meio da semana você se sentir mais irritado, mas é importante saber se distanciar do que faz mal.



CÂNCER: 22 de junho a 22 de julho
São dias de encerramento de ciclo e início de um novo, focado em si mesmo, canceriana. Busque o que te traz felicidade e as atividades que te ajudam a voltar para o eixo. É tempo de se mimar mais, se se permitir alguns agrados, mas com responsabilidade financeira. Não dê passos maiores do que pode arcar. É hora de se comemorar!



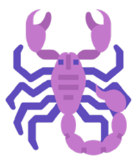
LEÃO: 23 de julho a 22 de agosto
Reflita bem antes de falar, para não acabar soando mais duro do que gostaria, leonina. É uma semana que pede um ritmo mais lento e encontros menores, de preferência somente com aqueles que te fazem sentir bem. Evitar gente provocadora é importante, assim como cuidar dos pensamentos para que sejam repletos de positividade e auto amor.



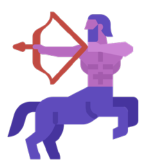
VIRGEM: 23 de agosto a 22 de setembro
Cuidado com ideias auto sabotadoras e a sensação de que não é capaz, virginiana. O novo ciclo que começa traz luz sobre os seus projetos de médio e longo prazo e te convida a ajustar a rota. Procure alinhar as suas metas com a sua essência, sem deixar que o que vem de fora interfira. Conte com a companhia e ajuda dos verdadeiros amigos.



LIBRA: 23 setembro a 22 de outubro
A vida profissional fica em destaque e é um ótimo momento para fazer as mudanças que gostaria, libriana. Se está procurando um novo emprego, é a semana ideal para entregar currículos e agendar entrevistas, pois pode pintar coisas boas por aí. Reveja a sua relação com as redes sociais e perceba o quanto estão influenciando o seu comportamento.



ESCORPIÃO: 23 de outubro a 21 de novembro
O momento é ótimo para viajar, espairecer, encontrar gente nova e se nutrir de bons envolvimentos, escorpiana. Se marcou viagem de férias para esses dias a tendência é de seja um período muito proveitoso. Se estiver trabalhando, cautela com possíveis jogos de poder que podem acontecer. É melhor sair da rota de confronto para se safar.



SAGITÁRIO: 22 de novembro a 21 de dezembro
O amor está no ar e te convida a mergulhar com mais intensidade e entrega, sagitariana. Se está num relacionamento saudável é hora de estreitar os vínculos e ganhar ainda mais intimidade com o parceiro. Se está solteira é um período muito conveniente para exercitar o auto amor e a auto compaixão. lembre-se de que você é muito importante.



CAPRICÓRNIO: 22 de dezembro a 19 de janeiro
O casamento e as sociedades comerciais são as temáticas enfatizadas essa semana, capricorniana. Tudo o que for feito em parceria tende a ficar melhor, especialmente quando há afeto envolvido. Procure abrir um pouco a mão de tanto controle e deixe as coisas fluírem naturalmente. Nem tudo pode ser direcionado, e ainda pode ficar bem.



AQUÁRIO: 20 de janeiro a 18 de fevereiro
A semana te chama a rever os seus hábitos, a cuidar da saúde e a abandonar possíveis comportamentos nocivos, aquariana. O autocuidado é fundamental e isso passa pela limitação de demandas de acordo com as suas possibilidades, sono, alimentação e atividades físicas. No trabalho há chance de boas oportunidades e parcerias.



PEIXES: 19 de fevereiro a 20 de março
Pode ser um bom momento para encontrar um novo hobby ou atividade física que traga diversão para a sua vida, exercitando o lado lúdico e a criatividade ao mesmo tempo, pisciana. Na relação amorosa o clima é de romance e você pode ter ótimas trocas com o par. A atenção fica mais por conta da saúde, então evite comportamentos prejudiciais.

RESUMO DE NOVELAS

Família é Tudo



CAPÍTULO 108 - SEGUNDA, 08 DE JULHO

Tom enfrenta Wilson e decide competir. Ernesto descobre que Andrômeda é uma grande cantora. Tom cai durante sua apresentação, e Wilson se desespera. Mila se enfurece com Nicole ao perceber o interesse de Hans pela jovem. Luca consegue o retrato-falado de Ana. Andrômeda expulsa Luca da galeria. Hans se surpreende ao saber, por Ernesto, da evolução de Andrômeda. Júpiter fica angustiado ao ver Guto e Lupita juntos. Marta sugere a Otto que eles contem a verdade para Netuno/Léo. Tom faz uma volta espetacular, e sai aplaudido da pista. Júpiter decide se declarar para Lupita.

Cheias de Charme



CAPÍTULO 102 - SEGUNDA, 08 DE JULHO

Laércio avisa Chayene que Humberto não conseguiu impedir que o reality show fosse ao ar. Inácio repreende Dinha por falar em Rosário. Conrado e Elano pensam em Cida. As Empreguetes aceitam o convite para gravar o DVD de João Neto e Frederico e precisam ficar mais tempo viajando. Chayene chora ao ver o reality show no ar. Inácio sonha com Rosário e se surpreende ao ver Dinha. Messias se emociona com a solidariedade dos condôminos do Casagrande. Penha se preocupa com o ex-marido. Sandro acredita que Ruço vai ajudá-lo a pagar a pensão de Patrick. Penha avisa a Lygia que Samuel sumiu e a advogada se desespera. Dois policiais chegam para prender Sandro. Rodinei decide ir para Berlim com Liara. Samuel encontra Gilson. Patrick vê Sandro ser levado pelos policiais. Samuel fala com o pai.

No Rancho Fundo



CAPÍTULO 073 - SEGUNDA, 08 DE JULHO

Zé Beltino não aceita a decisão de Zefa Leonel de voltar com a família para o Rancho Fundo. Seu Tico Leonel termina sua confissão e Fé se afasta sem ser notada. Quinota repreende Artur por se arriscar por ela. Zé Beltino e Blandina se casam e ele a questiona sobre sua aliança. Nastácio avisa a Aldenor que Sabá Bodó está vivo. Dracena arruma um emprego na loja de Corina. Fé faz fofoca de Seu Tico Leonel para a família. Artur apresenta Quinota como nova sócia do boteco. Zefa Leonel se surpreende ao saber que Zé Beltino fechou sociedade com Ariosto.

Renascer



CAPÍTULO 145 - SEGUNDA-FEIRA, 8 DE JULHO

Zé Bento discute com José Inocêncio e avisa que apoia João Pedro na condução dos negócios da fazenda dele. Norberto confunde uma mulher com Jacutinga. José Inocêncio expulsa Bento de casa. Dona Patroa é obrigada a servir Egídio e Eliana na venda de Norberto. Augusto diz a José Inocêncio que o pai deveria sentir orgulho de João Pedro. Morena abriga Bento no quarto de Pitoco. Ritinha manda Damião dormir no sofá. Norberto volta para a Vila, arrasado por não ter encontrado Jacutinga em suas andanças e pede a dona Patroa para sumir com as coisas de Jacutinga. Dona Patroa se veste de Jacutinga para Rachid. José Inocêncio leva Augusto para conhecer o Jequitibá.

HERDEIRO PRÓDIGO, NA POLÍTICA

ROGÉRIO REIS DEVISATE



Agimos de modo diferente, quando enfrentamos tempestades ou usufruímos dos dias ensolarados. É fácil perceber o medo instintivo e a busca por proteção, diante das pesadas nuvens de chuva e dos raios e tempestades. De modo oposto, o céu de brigadeiro nos tranquiliza.

Na política e na administração, com todas as suas nuances, de tempos em tempos a casa é arrumada por gestor mais preocupado com as contas e os investimentos públicos e em cumprir os estritos limites dos regramentos constitucionais e orçamentários, demonstrando preocupação com os investimentos e o presente e o futuro. Não soa difícil se compreender que, sem endividamento aumentando e com planejamento estratégico, facilitado fica o investimento nos aspectos humanos e nas melhorias em geral.

Também, de tempos em tempos (a repetição, aqui, é intencional), os eleitores se acham seguros e confortáveis diante da casa arrumada, permitindo-se correr riscos em aventuras e experiências e a entregar a gestão pública e política a outros rumos. Não se está aqui a fazer críticas comezinhas a isso ou aquilo. São considerações genéricas e teóricas.

No mundo real, talvez o maior e melhor exemplo envolva Winston Churchill!

Neville Chamberlain, o seu antecessor no cargo de 1º Ministro britânico, negociou a paz com Hitler - e fracassou, já que este logo invadiu a Polônia. Naquele momento, ficou claro que a defesa da Inglaterra e de parte do mundo livre dependeria de Churchill e da sua capacidade de assumir o governo e se impor diante da Alemanha. Assim ocorreu. Churchill virou 1º Ministro e logo mostrou a sua capacidade de organização e liderança, mesmo sob grave crise. Já começou salvando cerca de 340 mil soldados na Operação Dínamo, que foram retirados por barcos da costa de Dunquerque, do outro lado do Canal da Mancha. Sem a sua direção e determinação, o apoio do povo inglês e as atividades a cargo dos Aliados, não teriam ocorrido o Desembarque da Normandia e a libertação da França e, finalmente, a derrota do Eixo.

Contudo, surpresa das surpresas, Churchill foi derrotado na 1ª eleição após a vitória na 2ª Guerra Mundial!

A derrota foi impactante, já que o povo inglês o via como o líder máximo sob a pressão da guerra, tendo aprovação de cerca de 83% do eleitorado e sendo aclamado onde quer que estivesse.

Não pensemos que o povo achava que devesse ser premiado com descanso após tanto fazer, já que o ocorrido deveu-se à derrota do seu partido (Conservador) nas eleições de 1.945, que teve a vitória dos Trabalhistas, que ali apresentara programa mais de acordo para os tempos de paz. Contudo, os herdeiros trabalhistas dessa paz, tão arduamente conquistada sob a batuta de Churchill, não souberam dar tom de empirismo ao seu programa partidário. Resultado, nas eleições de 1.951 o partido Conservador venceu as eleições e Churchill, novamente, foi nomeado 1º Ministro, onde permaneceu até 1.955, quando renunciou por motivos de saúde.

Os episódios bem demonstram como é importante um líder forte para fazer o que tem que ser feito, quando aventuras não são permitidas e quando a segurança e a estabilidade do povo estão sob risco.

Também nos faz perceber que o senso comum expressa que se é menos rigoroso na escolha do gestor, quando tudo está arrumado. Daí fica claro que, sob céu azul, muitos nomes podem ser palatáveis - mesmo os que jamais venceriam se fosse tempo de grave crise.

Lá, como cá e em qualquer tempo e lugar, os eleitores são o bem comum, são os donos do Poder, são os que escolhem os seus representantes, são os que dão legitimidade aos mandatários e os que cobram resultados, direta ou mediatamente.

Sabem quando precisam construir pontes ou muros, palavras que, metaforicamente, dão amplo significado a tantas circunstâncias. Sabem quando é momento de coalizões, acordos e ajustes, do mesmo modo que indicam quando a hora é de posições firmes.

A razão não está com os herdeiros pródigos da política, que recebem a casa arrumada e se permitem ousar e arriscar e desarrumar o que herdaram. A razão não está apenas com os que construíram as soluções e os caminhos seguros, arrumaram o câmbio, a legislação e legaram segurança e estabilidade. A razão e, também, a sensibilidade (parafraseando título de obra de Jane Austen), são do povo. O povo é a causa e o fim de tudo, é o dono do poder que escolhe o gestor e o destinatário das ações desse. É o início e o fim. É a causa e a consequência. É quem confere legitimidade e a retira.

Infeliz será o gestor que não perceber que ganhar eleição difere de gerir essa vontade do eleitor.

Não se trata, exatamente, de distinguir teoria e prática. A questão é mais profunda, pois envolve mesmo a sutil vontade não declarada, em muitos casos. Há expectativas frustradas e expectativas projetadas, tanto quanto causas racionais, causalidades emocionais e o senso coletivo que flutua além dos anseios individuais.

A verdade é que, no mais das vezes, nos tempos de paz há, também, uma certa exigência maior acerca de certos elementos que poderiam até ser considerados triviais. Quando a batalha é árdua, envolvendo certas questões estruturantes, não se briga por questões que, por mais relevantes que sejam, não estejam na ordem prioritária no consciente coletivo. Não se cuida dos jardins enquanto a casa pega fogo.

No entanto, quando as estruturas estão sólidas, mesmo detalhes ensejam discursos contundentes e cobranças insistentes. Esse paradoxo nem sempre é claro de se antever ou de se compreender, no momento em que ocorrem. De algum modo, ganham significado após o tempo da sua ocorrência, como registros históricos. Mas os fenômenos se repetem, periodicamente. E, também, com a mesma frequência, são sucedidos por outros, aparentemente opostos.

A energia resultante cria movimento de ciclos políticos, onde se alternam uns e outros. Ora mais liberdade, ora menos. Ora mais empregos, ora menos. Ora há economia crescendo, ora se restringindo. Ora há paz, ora há guerra. Ora há fartura, ora carestia. Nessa oscilação, o grande perigo acaba sendo a ação dos adversários externos, que naturalmente se aproveitam dessas fraquezas, egos e rachaduras internas.

Incrível é perceber como os mesmos ciclos ocorrem de tempos em tempos, como os mesmos erros são repetidos, como as mesmas vantagens são perdidas. Como quase se chega lá e parece que nos arrependemos de prosperar. Como parecemos gostar das dificuldades para nos unir em prol de vantajosidades que, uma vez conquistadas, nos levarão ao isolamento.

Somos os filhos do nosso tempo, agindo como os nossos pais e avós agiam no tempo deles, repetindo os mesmos padrões e, guardadas as proporções, sendo o que foram. A leitura dos clássicos é, assim, perfeitamente atual - e quem dera fossem lidos por mais gente. As velhas lições são apropriadas e o nosso aprendizado nem sempre é eficiente.-

Se somos donos dos nossos destinos, precisamos agir como tal - ou simplesmente ficar assistindo e não reclamar dos resultados.



ROGERIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal.

VIDA. UM TEXTO DIÁRIO

JORGE A. M. MAIA



Falando com alguns alunos, após a aula de Redação, sobre alguns assuntos que poderiam cair no Enem, ouvi de um aluno a seguinte proposta:

- Professor, por que você não fala para nós sobre a vida? - indagou o aluno. (Esses alunos estão na faixa etária entre 16 e 18 anos).

Parei por alguns segundos e pensei: Por que não falar sobre a vida? Por que não a relacionar com uma dissertação?

Então, falei para eles.

- Vocês sabiam que a vida é um texto que escrevemos a cada dia? Um texto que tem todas a mesma estrutura existente em uma dissertação?

Todos os alunos me olharam com espanto e surpresa expostos nos olhos. - Eu nunca pensei na vida dessa forma e me parece ser algo muito interessante. - Disse-me um aluno que demonstrava muito interesse nessa linha de pensamento.

- Aah! Nós vamos ficar aqui para ver se realmente há essa relação entres vida e dissertação, ou se a vida é um texto a ser construído diariamente. Falou uma aluna que parecia desconfiada, mas curiosa.

Eu disse a eles: - Então, meus nobres e amados alunos, vamos nos sentar e conversar sobre essa maravilhosa dissertação que chamamos de vida e saibam que vocês são os principais escritores das suas.

Com os olhos arregalados, esperando pelo início da conversa, os alunos se sentaram e começamos a conversar sobre a vida e percebi que toda atenção devida estava sendo dada a mim naquele instante. Então, perguntei a eles:

- Qual é a estrutura da redação em um texto dissertativo? Alguns alunos responderam: - Introdução, desenvolvimento e conclusão. - Exatamente, -disse-lhes eu.

Na introdução, devemos expor o problema e o caminho a ser seguido para expô-lo ou para defender algum ponto de vista a respeito dele. É assim quando nascemos. Somos apresentados ao mundo, não como fôssemos um problema com alguma solução para resolvê-lo, mas como um texto novo às nossas famílias, mas podemos entender que esse caminho a ser seguido fosse todos os sonhos e desejos que os pais têm para o futuro dos filhos.

Começamos sendo uma incógnita, pois acabamos de nascer e representamos algo novo na vida de alguém que deseja, imagina e espera por algo positivo para o amanhã, pois somos um presente esperado com um futuro promissor, e o futuro é sempre uma cortina do amanhã a ser descortinada ao amanhecer.

Alguns alunos se olhavam e me olhavam perplexos com o que estávamos abordando, pois nunca tinham olhado a vida dessa forma.

Então, um deles me falou com um tom meio brincando.

- Professor, o senhor não é normal, quero dizer, comum.

- Realmente os poetas não o são, digo, o olhar do poeta é o seu diferencial, ele vai sempre além do normal. -disse-lhe eu achando graça...

- Continuemos o cortejo!

Um aluno indagou

- Cortejo? Quem morreu? Perguntou um aluno meio desatento (coisa de alguns adolescentes).

- A ignorância. - Lhe respondi. E todos caíram na risada.

Perguntei a eles: - depois da introdução, o que vem?

- O desenvolvimento. - Responderam-me eles.

- Muito bem. É no desenvolvimento que se encontram os argumentos, opiniões, estatísticas, fatos e exemplos. Ao apresentá-los você deve sempre se direcionar para um lado da questão, um ângulo de visão, uma opinião específica. Essa opinião deve ser anteriormente pensada e analisada para que se possa fazer uma boa argumentação ou exposição.

Essa é a parte do texto que vocês terão que colocar todo o seu conhecimento de mundo, tudo o que conseguiram observar e captar no dia a dia. Entendam que esse desenvolvimento contém algumas fases, pelas quais algumas vocês já passaram e outras que irão passar. Entendam, os seres humanos passam por 4 fases na vida, que são: infância, adolescência, idade adulta e velhice, fase esta que já começo a ver a curva, mesmo que distante. Elas ocorrem dentro do ciclo da vida que possui dois grandes eventos: o nascimento e a morte e nos trazem mudanças física e psicológicas percebidas em nossos corpos e comportamentos. - Disse-lhes eu.

Há muito a se falar em cada uma dessas fases. Há problemas e fatos a serem encarados e resolvidos, há ângulos de visões e opiniões diferentes e que servem para o nosso próprio desenvolvimento. Lembrem que voltar no tempo, para reviver uma dessas fases, não é erro algum, digo, adulto voltar a ser criança, muitas vezes é para entender a criança ou sentir o saber da inocência ou até mesmo voltar à adolescência para entender os adolescentes.

Disse-lhes: - Eu mesmo muitas vezes acordo tendo a sensação de que estou "adolescendo" naquele dia, pois acordo cheio de energia, sonhos, desejos, objetivos, planos etc. Aprendam que ser jovem não tem a ver com a idade cronológica, mas sim ter as características da juventude e trazer isso para a alma. Certa vez, perguntaram ao ator americano Clint Eastwood o que ele fazia para estar com 87 anos e ainda trabalhando como se fosse jovem, ele respondeu: - nunca abri a porta para a velhice. Ele acabou de fazer um filme e dirigi-lo aos seus atuais 94 anos.

- Qual é a última etapa da dissertação, meus amados? - Perguntei a eles.

Isso mesmo! A conclusão. Nela, você deixa claro o objetivo da sua dissertação, expõe o ponto de vista defendido ou a conclusão da sua exposição de forma que se arremate todos os argumentos utilizado durante a construção do seu texto.

Pensem que assim será quando atingirmos a fase da velhice. Falaremos sobre a vida, vamos expor sempre o ponto de vista que defendemos, arrematando tudo aquilo que utilizamos durante a construção de nossa vida, esse texto maravilhoso que escrevemos a cada dia o seu desenvolvimento, e não se espantem se no final de sua conclusão vocês perceberem que há muito a ser escrito. Desta forma, oro que vocês possam escrever, a cada dia, esse texto incrível dado a nós pelo criador, sem esquecer que viver a vida e escrevê-la a cada dia.

Eles se levantaram em silêncio, alguns se despediram com abraços e outros com aperto de mão, mas com os olhos cheios de agradecimentos e as mãos ávidas para começarem a escrever diariamente as suas vidas.

Renda-se, como eu me rendi.
Mergulhe no que você não conhece como eu mergulhei.
Não se preocupe em entender, viver ultrapassa qualquer entendimento.
(Clarice Lispector)

Na calmaria do dia
Somos pássaros cantando
No silencio da manhã
Escrevendo a vida.
(Jorge A. M. Maia)



JORGE A. M. MAIA
Paraense, natural de Belém, é Formado em Letras Licenciatura com Inglês ,Professor da Rede Estadual e Municipal de L. Portuguesa, Inglês literatura e Redação. Escritor, compositor, poeta e membro da ABARCLE(Academia Barcarenense de Letras) Tradutor e intérprete em Língua Inglesa. Especialista em Atendimento Educacional Especializado(AEE) e Estudante de LIBRAS/INTERPRETE..

Por que o suicídio causa debate ‘acalorado’ sobre ritual do candomblé

Plantar, cuidar, colher. Nascer, crescer, morrer. Aprender, ensinar e passar o bastão aos mais novos. Em religiões tão baseadas nos ciclos da natureza como a umbanda e o candomblé, como mostram seus mitos e rituais, a decisão de se romper a trajetória de vida com um suicídio é difícil de ser assimilada.

“Como tudo que nós fazemos é voltado para nossa ancestralidade, seja elas os orixás ou os nossos antepassados que se tornaram ancestrais, esse é um ato que eu não diria vergonhoso, mas é uma missão não cumprida dentro desse processo ancestral”, explica o pesquisador André Aluize, sacerdote de candomblé (função conhecida também como pai de santo ou babalorixá) em Monte Azul Paulista e em cujo terreiro há também práticas da umbanda.

Talvez o “maior problema” do suicídio para essas religiões seja justamente a interrupção da possibilidade de se tornar mais velho, aponta Aluize, criador e coordenador do Educaxé, um grupo de estudos na Universidade Estadual Paulista (Unesp) sobre cultura negra e religiões de matriz africana no Brasil.

Como vem mostrando a BBC News Brasil na série “Suicídio & Fé”, diversas religiões rejeitam historicamente o ato de se matar, prevendo punições – em ritos funerários ou em planos espirituais – aos suicidas, o que traz dor a famílias enlutadas.

No candomblé, há um debate “acalorado”, nas palavras de André Aluize, neste sentido – sobre se o axexê, um ritual de transição entre o mundo terreno e o espiritual, deve ser realizado para pessoas que se mataram.



Na internet, inclusive, há várias postagens em redes sociais e textos em blogs discutindo essa questão.

O que é o axexê e por que alguns argumentam que suicidas não devem ter ritual

O axexê é um rito funerário destinado a pessoas iniciadas no candomblé, ou seja, que passaram por um processo de inserção na religião que leva anos e tem várias etapas.

“O axexê é um ato de desfazer os atos religiosos que foram feitos durante a vida. Se você não desfizer esses atos, fica preso à Terra e não consegue ir para o orum [o mundo espiritual]; e não indo para o orum, você não consegue renascer”, explica o sociólogo Reginaldo Prandi, professor emérito da Universidade de São Paulo (USP), pesquisador e autor de diversos livros sobre o candomblé, como Mitologia dos Orixás.

Na prática, inclusive por ser considerado caro, o ritual costuma ser feito para as pessoas mais importantes das comunidades, como pais e mães de santo e ogãs (um cargo de prestígio que tem rituais e funções específicas, como tocar atabaques, e que não incorpora entidades).

Mas é importante destacar que, no candomblé – assim como na umbanda –, não há uma instituição que centralize decisões e normas como em outras religiões.

As regras também não costumam ser escritas: há uma forte tradição oral, em que as crenças e o conhecimento são repassados de geração em geração por meio de mitos e cantos, por exemplo.

Assim, as práticas variam muito a depender do terreiro, da região do país e da nação de candomblé (que corresponde à origem, na África, de certas práticas e orixás cultuados no Brasil).

Mas é importante destacar que, no candomblé – assim como na umbanda –, não há uma instituição que centralize decisões e normas como em outras religiões.

As regras também não costumam ser escritas: há uma forte tradição oral, em que as crenças e o conhecimento são repassados de geração em geração por meio de mitos e cantos, por exemplo.

Assim, as práticas variam muito a depender do terreiro, da região do país e da nação de candomblé (que corresponde à origem, na África, de certas práticas e orixás cultuados no Brasil).

Segundo os entrevistados pela BBC News Brasil, a nação ketu, de origem iorubá, é a maior e a mais influente no candomblé. É dela que vem o nome “axexê”.

Outras nações têm outros nomes para esse tipo de ritual, como sirrum para a nação jeje e ntambi para nação angola – mas é comum que também esses segmentos usem o termo “axexê”.

Resguardadas as diferenças, o axexê pode levar dias e inclui cantos, danças, sacrifícios, oferendas, comida e a destruição de objetos rituais do morto, como colares e roupas.

Várias decisões sobre esse ritual são tomadas a partir do jogo de búzios, um oráculo através do qual são feitas consultas aos orixás e ancestrais.

Pergunta-se, por exemplo, se objetos ritualísticos do morto devem ser destruídos ou repassados para outra pessoa da família ou comunidade.

“Quanto mais iniciado você for, quanto mais um sábio da religião você se tornar, quanto mais responsabilidades você adquiriu ritualmente falando, mais complexo é o seu axexê”, explica Prandi.

“Uma mãe de santo que tem muitas responsabilidades e laços com todos os filhos de santo do terreiro é a pessoa que tem mais laços religiosos a desfazer”, exemplifica.

Mesmo que não seja uma situação frequente, o suicídio de alguém que teria direito a um axexê rompe com essa programação e traz controvérsias sobre a realização ou não do ritual.

O babalorixá Alcemir de Odé, da casa de candomblé Ile Ase Alaketu Ode Labure (nação ketu), em São José dos Pinhais, no Paraná, afirma categoricamente que “quem faz o suicídio não tem direito a axexê”.

“Porque orixá deu a vida, orixá leva a vida”, argumenta. “Eu concordo porque são meus ancestrais que assim fizeram, assim tem seguido de gerações em gerações.”

“Quando a pessoa tira a própria vida, ela já decidiu seu destino”, diz o babalorixá.

Ele afirma ter conhecimento de dois casos em sua região de pessoas que se suicidaram e que, de outra forma, teriam tido um axexê: um ogã, há cerca de um mês, e de um pai de santo, há cerca de oito anos.

O babalorixá Égbé Leandro, da Casa de Oxumarê, em Salvador, na Bahia, também afirma que não se faz axexê para pessoas que se suicidam. Segundo ele, a casa tem influência principalmente das nações ketu e jeje.

“O axexê é uma celebração da passagem da pessoa ao orum. É uma festa. Então, eu não tenho como fazer axexê para a pessoa [que se matou] porque não se tem como comemorar uma pessoa que tirou a própria vida. Mas o rito fúnebre, as liturgias são iguais para todos”, diz Égbé Leandro.

“É feito o enterro dentro dos moldes da nossa religião. A liturgia acontece. Ela tem que acontecer, porque ela é imprescindível. Na nossa filosofia, é necessário desligar o espírito do indivíduo” de instrumentos ritualísticos pertencentes a ele, explica.

O sacerdote André Aluize prefere não firmar uma orientação e diz que, caso uma notícia de suicídio em sua comunidade chegasse até ele, seguiria o que fosse determinado pelo jogo de búzios.

“Cada um acaba por fazer à sua maneira. É bem complexo, por conta disso existe um tabu muito grande”, aponta o pesquisador e sacerdote, cujo terreiro também integra a nação ketu.

ACEITAÇÃO

PAULO REBELO



Uma vez que descobriu,
Que era possível
Corrigir o que era incorrigível,
Domar o indomável
Dentro de si,
Calar o que era estridente,
Fazer o inexequível,
E assim exprimir o inefável,
Agora incontido,
Enfim, passou a se amar.
Tudo tornou-se possível.
O seu rígido lado
Autodestrutivo
E indefectível de ser,
Reflexo dos mundos
Em que habita
E que o rejeitavam
Passou a lhe aceitar,
Não apenas pelo que ele era
Ou havia sido,
Mas sobretudo,
Por quem buscava ser.



PAULO REBELO
Médico e poeta

Quais são as causas do mau hálito e os alimentos que podem piorá-lo



Na mitologia grega, a Hidra (um monstro de muitas cabeças) sofria de forte halitose —tão forte que o seu mau hálito era mortal para quem o sentisse.

Felizmente, o nosso hálito matinal não é tão pungente assim, mesmo que algumas pessoas que comem alho e cebola possam até chegar a competir com a Hidra.

A halitose tem muitas causas, além da má higiene bucal. Ela pode indicar problemas no intestino, nos seios nasais e até na corrente sanguínea.

De fato, amostras de hálito podem até ser examinadas para o diagnóstico formal de certas condições de saúde.

Uma condição que pode afetar o nosso hálito é o diabetes mellitus, um distúrbio no qual o açúcar (a glicose) não consegue ter acesso às células do corpo onde é necessário para fornecer energia. Com isso, o açúcar se acumula na corrente sanguínea.

Em alguns casos, como dosagem de insulina insuficiente ou infecções, a reação do corpo é decompor as gorduras em compostos denominados cetonas, para agir como forma rápida de combustível. Esta condição séria é denominada cetoacidose diabética.

As cetonas têm um odor distinto. A acetona, que também é um ingrediente de alguns removedores de esmalte de unha, é uma dessas cetonas. Seu odor é de pear drops, um tipo de bala existente no Reino Unido (sua tradução literal é "gotas de pera").

Quando as cetonas se acumulam na corrente sanguínea, elas podem facilmente chegar ao hálito, gerando um odor de frutas.

Não é apenas o diabetes que pode acionar a produção de cetonas. Existem certas dietas que se baseiam na produção de cetonas pela decomposição de gorduras, para promover a perda de peso. São as chamadas dietas cetogênicas.

Estes métodos, como a dieta Atkins, forçam o corpo a converter gordura em energia, restringindo os carboidratos.

Outras dietas baseadas nos mesmos princípios incluem a dieta do jejum intermitente 5:2. Nela, as pessoas restringem a ingestão de alimentos dois dias por semana, para reduzir significativamente o consumo de calorias e fazer o corpo produzir cetonas.

Estas dietas podem ajudar na perda de peso, mas seus efeitos colaterais podem ser preocupantes.

Um dos efeitos mais conhecidos é o mau hálito, embora também haja relatos isolados de "cetovirilhas" — alguns seguidores das dietas cetogênicas se queixam de forte odor genital.

O HÁLITO E AS BACTÉRIAS

Outra causa do mau hálito é o supercrescimento das bactérias produtoras do mau hálito.

Existem muitos cantos e fendas na boca onde as bactérias podem se esconder, crescer e se deteriorar, especialmente nas áreas difíceis de limpar entre os dentes e em volta da gengiva e da língua. Também há os locais de difícil acesso, como a parte de trás da boca e a garganta.

A garganta age como passagem para os alimentos sólidos, líquidos e o ar. E alguns pacientes podem desenvolver uma condição conhecida como divertículo de Zenker. Trata-se da formação de um bolso na parte de trás da faringe (que é o nome médico da garganta). Nele, os alimentos sólidos e líquidos podem se acumular, fermentar e gerar hálito pungente.

As bactérias também podem causar infecções na boca, como amigdalite e abscessos dentários. Nelas, os tecidos ficam inflamados ou desenvolvem purulência (formação de pus).

O pus é um conjunto de diferentes células mortas, incluindo bactérias, e também pode gerar odor pútrido.

Além disso, a sinusite — uma infecção das cavidades cheias de ar do crânio— pode derramar secreções infectadas com mau cheiro na garganta, gerando mau hálito.

EXAMES DE HÁLITO

Os médicos podem examinar o hálito em busca de bactérias para diagnosticar condições de saúde.

A bactéria Helicobacter pylori, por exemplo, pode irritar o intestino e gerar o desenvolvimento de úlceras potencialmente perigosas, transformando o composto ureia em dióxido de carbono.

O exame para determinar a presença de H. pylori é um exame de diagnóstico pelo hálito, realizado antes e depois da administração de ureia ao paciente. Se o paciente exalar níveis mais altos de dióxido de carbono depois de receber ureia, o resultado do exame é positivo.

O hálito também pode ser examinado para determinar o supercrescimento bacteriano no intestino delgado (Sibo, na sigla em inglês). Seus sintomas podem incluir inchaços e dores abdominais.

O Sibo produz gases como hidrogênio e metano, que também podem ser detectados por um exame do hálito.

Se você estiver sofrendo de mau hálito e não tiver nenhum problema médico, você mesmo pode examinar seu hálito.

O método é antigo e consiste em lamber a parte de trás do pulso, deixar secar e cheirar em seguida. Você pode fazer o mesmo com um raspador de língua, fio dental ou uma amostra de hálito exalado em uma das mãos em forma de concha.

Muitas vezes, nós nos acostumamos com o odor do nosso próprio hálito. Podemos notar apenas quando ele fica muito ruim ou quando há outros sintomas, como boca amarga. Ou quando alguém tem coragem de, finalmente, dizer que você sofre de mau hálito.

Suponha que alguém tenha dado a você esta notícia —o que fazer, agora?

Algumas medidas simples podem funcionar bem, como a ingestão regular de líquidos, já que a boca seca pode gerar mau hálito. Por isso, assegure-se de beber água em quantidade suficiente e de manter boa higiene oral.

Para isso, escove os dentes e a língua, passe fio dental entre os dentes para eliminar eventuais colônias de bactérias e visite seu dentista regularmente.

Os enxaguantes bucais podem ser eficazes como solução temporária, mas há evidências de que a alimentação rica em verduras pode ser ainda melhor para combater o mau hálito. E fumar é outra possível causa subjacente de halitose.

Por isso, se você quiser ter hálito mais fresco, aqui está mais uma boa razão para abandonar o cigarro.

Dan Baumgardt é professor da Escola de Fisiologia, Farmacologia e Neurociência da Universidade de Bristol, no Reino Unido.

Quer fugir do frio? Veja praias brasileiras para visitar no inverno

O inverno no hemisfério sul chegou e, apesar de ser um ótimo momento para aproveitar paisagens montanhosas e um bom vinho, as praias continuam sendo uma atração turística certeira – seja sozinho, a dois ou em família. Afinal, há lugares no Brasil nos quais as temperaturas permanecem altas mesmo em julho.

O litoral brasileiro reserva praias preciosas, com águas cristalinas e areias branquinhas, e diversas opções de estadia.

Confira praias brasileiras para visitar no inverno:

IPANEMA, NO RIO DE JANEIRO

A Praia de Ipanema, na zona sul do Rio de Janeiro, sempre é uma boa opção de destino praiano. Foi, inclusive, eleita a segunda mais bonita do mundo pelo Lonely Planet, um guia conceituado de viagem, em 2024.

Segundo a publicação, a praia tem três quilômetros de comprimento e "pores do sol surpreendentes". Para completar, é um destino que permite uma vida noturna agitada. Ideal para quem viaja a dois ou com amigos.

Na orla de Ipanema, o Fasano Rio de Janeiro continua sendo um hot spot. Além dele, há excelentes estadias por toda a cidade.





TRANCOSO, NA BAHIA

Um destino que faz sol praticamente o ano inteiro, Trancoso oferece uma série de praias para todos os gostos. A Praia do Espelho, por exemplo, é uma excelente opção para os viajantes que buscam uma experiência única.

O local tem paisagens de tirar o fôlego. Quando a maré está baixa, formam-se as piscinas naturais, sendo que o reflexo solar clareia a água ainda mais.

Há também um evento que ocorre durante as luas cheias: o fenômeno de espelho refletindo as falésias coloridas na água. Também há passeios de quadriciclo, lancha e barco.

Já a Praia de Itaquena é o destino perfeito para quem gosta de surfar ou aproveitar para se aventurar na água. Agora, se você quer beleza, não deixe de visitar a Praia dos Coqueiros, a Praia Rio Verde e a Praia Rio da Barra.

Encontrar uma estadia em Trancoso não será um problema, já que a cidade abriga um dos melhores do mundo: o Hotel Fasano Trancoso, eleito pela publicação americana Travel + Leisure, em 2023.

JERICOACOARA, NO CEARÁ

Com menos chuvas nesta época do ano, a Praia de Jericoacoara traz pisos de areia em estabelecimentos da área e um toque hippie-chic. O local instagramável, que tem redes para descanso no mar, também é um paraíso para quem quer relaxar.

Já a Praia do Preá, do município de Cruz, é uma das indicações de Daniela Filomeno para quem gosta de esportes radicais e cogita aprender (ou praticar) kitesurf.

Em Jericoacoara, há opções de estadias na vila. Com piscinas de borda infinita e chalés privativos, é possível ficar em uma área mais tranquila ou badalada.

SÃO MIGUEL DOS MILAGRES, EM ALAGOAS

A duas horas de Maceió, a Praia de São Miguel dos Milagres é um paraíso à parte. O mar traz diversas colorações, areia branquinha, piscinas naturais, barreiras de corais e coqueiros, que fazem o cartão postal dos visitantes.

O local também é ideal para quem busca a tranquilidade que só o nordeste brasileiro proporciona. Isso porque, mesmo com a cidade cheia, a longa extensão das praias da cidade de São Miguel dos Milagres faz com que você caminhe por muitos quilômetros sem encontrar ninguém.

Não faltam opções de hospedagem na região. É possível ficar em locais como o novíssimo Mahré Hotel, localizado em frente ao hipnotizante mar de Alagoas, com gastronomia liderada pelo premiado chef Rafa Gomes e todas as suítes com piscinas privativas.





FERNANDO DE NORONHA, EM PERNAMBUCO

Um dos destinos mais cobiçados do mundo, o arquipélago de Fernando de Noronha, em Pernambuco, é um paraíso na terra, perfeito para qualquer época do ano.

As praias de Noronha também são mundialmente reconhecidas: a Baía do Sancho, a oeste do Morro Dois Irmãos, ficou pelo menos sete vezes entre as cinco melhores do mundo no Traveller's Choice Awards, da plataforma TripAdvisor. Em 2023, angariou o primeiro lugar como a melhor praia do mundo, segundo a avaliação dos turistas.

Reconhecida e tombada pela UNESCO como Patrimônio Mundial Natural da humanidade, hotéis beira-mar são proibidos em Noronha. A norma visa preservar o meio ambiente, que tem a fauna e a flora protegidas pelo Parque Nacional Marinho, o qual ocupa cerca de 70% da ilha principal.

Mesmo assim, a maioria das acomodações fica pertinho das principais praias. Algumas estadias de lá incluem a pousada Maria Flor, do ator Bruno Gagliasso, e Nannai Noronha Solar dos Ventos. Veja mais opções de onde se hospedar em Noronha aqui.

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



JOSÉ SARNEY:
Advogado, político e escritor brasileiro, 31.º Presidente do Brasil de 1985 a 1990, ex-presidente do senado por quatro mandatos e Membro da Academia Brasileira de Letras



ALEXANDRE GARCIA:
Jornalista com décadas de atuação na TV e rádio, como apresentador,repórter, comentarista e diretor de jornalismo. A coluna abordatemas do cotidiano, entre elescomportamento, política e economia. mercury@terra.com.br



ROGÉRIO REIS DEVISATE
Advogado. Defensor Público/RJ junto ao STF, STJ e TJ/RJ. Palestrante. Escritor. Foto:Arquivo Pessoal

GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade



CICERO BORDALO JUNIOR
Advogado há 35 anos, ex-Conselheiro Federal da OAB; ex-Secretário de Justiça e Segurança Pública do Estado do Amapá, ex-Presidente da Associação Brasileira de Advogados Criminalistas do Amapá.



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ
PLAMER
Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique



CLAUDIO HUMBERTO
Jornalista brasileiro, colunista e editor-chefe DO DIÁRIO DO PODER



JOSÉ DE PAIVA NETO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Bra-sileira de Imprensa Internacional (ABI-Inter), é fi-liado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation oflournalists (IFJ), ...



DOM PEDRO CONTI
Bispo de Macapá



JOÃO GUILHERME LAGES
Professor universitário da UNIFAP,Graduado pela UFPA; Mestrando da UnB,Desembargador do TJAP,Vice-Presidente e Corregedor Eleitoral do TRE/AP



RANDOLFE
RODRIGUES
Senador do Amapá



GIL REIS
É articulista nacional, Advogado, Consultor de Agronegócio, Diretor Acionista de uma Agroindústria e Presidente Executivo de uma Associação Brasileira



RANOLFO GATO
Poucas e Boas - Jornalista, radialista, comentarista, esportivo, apresentador ex-vereador, bacharel em turismo



PAULO REBELO
Médico e poeta



TÉRCIO ROCHA
Dr. Tércio Rocha é médico há mais de trinta anos, com rica e extensa carreira como endocrinologista, especialista em Medicina Regenerativa, Estética, Emagrecimento, Envelhecimento saudável e criador de vários protocolos com células-tronco, reconhecido no Brasil, França e Estados Unidos. .....



MARCELO TOGNOZZI
61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha políticas na Graduate School OfPolitical Management - The George Washington University e pós graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Cominas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.



JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, e membro do Conselho Supeior de Minas.zealtino@uol.com.bro



VICENTE CRUZ:
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estragegista Chefe do IDAM (Instituto de Direitoe Advocacia da Amazônia) vicentecruzadv@gmail.com



PAULO HENRIQUE CAMPELO
Advogado, formado pela Universidade Federal do Pará, especialista em Direito Trabalhista e Empresarial, Profesor Universitário, Membro da Academia Amapaense Evangélica de Letras e da Academia Brasileira de Ciência ,,,,



BESALIEL RODRIGUES
Professor Besaliel Rodrigues exerce o magistério superior desde 1999. É Mestre em Direito (UNAMA-Belém, 2000) e especialista em Gestão Pública (FATECH-Macapá, 2018-2021). Possui graduação em Direito pelo Centro de Ensino Superior do Amapá (1997).......



PADRE PAULO
Entrou no Seminário Menor São Pio X. em Macapá em fevereiro de 1984. Co-meça a cursar Filosofia e Teologia em 1985 em Belém do Pará. No dia 05 de julho de 1991 é ordenado Sacerdote pela imposição das mãos de Dom Luiz Soares Vieira. Trabalhou em várias Paróquias da Diocese de Macapá. Em 2005 viaja para o Rio de Janeiro onde faz Mestrado em Direito Canônico. Foi presidente do Tribunal Eclesiástico da Diocese de Ma-capá. Fundou o Instituto de Prevenção do Câncer Joel Magalhães e fundou o Bloco afio descendente “Filhos de Zambi.

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br

GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade



CARLOS LOBATO
Jornalista, Advogado e Psicólogo



MARCOS VINICIUS
Religião e Política em debate - doutor em sociologia pela Faculdade Federal de São Carlos professor da UNIFAP



MARIA TEREZA TRENÓ
Conselheira Federal de Medicina, Vice Presidente do CRM/AP, Médica Oftalmologista e Professora de Medicina da UNIFAP



RUI GUILHERME
Juiz de Direito e Escritor



JULHIANO AVELAR
Procurador do Estado do Amapá



PAULO FIGUEIRA
Advogado



MARCOS REATEGUI
Advogado, ex-procurador geral do estado, ex-deputado federal, atual delegado da Polícia Federal.



ALEX SAMPAIO
Advogado



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura



MARCO TÚLIO
Saúde — Médico, especialista em reumatologia, reumatologia pediátrica e dor.



RIVALDO BUENO
Saúde dental - Especialista em ortodontia e disfunção ATM, diretor científico da escola de pós-graduação Faisa, administrador da clínica Ortho-X Macapá



JOÃO FROTA
Jornalista



DR. ACHILES
Prof. MSc. Med da UNIFAP, Membro Titular do CBR



BADY CURI
Advogado fundador do Escritório Bady Curi Advocacia Empresarial, ex-juiz do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG)



EVANDRO SALVADOR
Advogado



IURI CAVALCANTE REIS
É Advogado, CEO do Cavalcante Reis Advogados e integrante da Comissão de Juristas do Senado Federal criada para consolidara proposta do novo Código Comercial. Mestrando em Direito Penal Econômico pelo Instituto Brasiliense de Direito Público (IDP/Brasília) e Master of Laws em Direito Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas (FGV/RJ). É autor de livros, pareceres e artigos jurídicos. e-mail iuri@cavalcantereis.adv.br Telefone/Celular (61) 99273-4748



DR. MAURO SECCO
Especialista em Mastologia e Genecologia, Presidente da Associação Médica Brasileira (AMB) /AP, Professor Adjunto do Curso de Medicina da Universidade Federal do Amapá, Doutor em ciência pela UNIFESP, Diretor das Clínicas Integradas Secco e Jung



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.



DANIEL FARIAS SILVEIRA
Gestor e professor graduado pela Universidade Estadual do Ceará e Mestre em Administração pela Universidade do Ceará. Possui formação na area de liderança pela Fundação Dom Cabral e pela ESADE Businnes School.



CACÁ DE OLIVEIRA
Comunicador. Publicitário. Religioso. radialista. escritor e Diretor da Regional/Norte da Associação dos Profissionais de Propaganda / APP - Brasil



AIRTON SCUDERO LINDEMEYER
Airton Scuderol_ändemeyer GraduadodaPolicia MilitardoAmapá AcadémicodeEnfermagem/ Instrutor aedenciadonasáreasde saúde e segurança Idealindor da marca Escudero Segurança&Resgate Instagram@escuderolindemeyer

Eles estão na edição de domingo, e agora podem ser lidos também no portal de notícias www.agazetadoamapa.com.br



DR. ADVALDO VÍTOR BARROS DE OLIVEIRA JUNIOR
PHD, PD (Pós Doutor) Membro ativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) desde 2002. Especialista em clínica médica, RQE – 72 (HUPD). Imortal da "Academia de Letras Evang. em Adm. Cadeira 416.



JARA DIAS
Panela do rico, panela dopobre, panela do negro,panela do nobre, panela doPedro, panela da Maria,panela cheia, panela vazia agazetadoamapa.com.br



JOSÉ CAXIAS
Olha, eu vou te falar - Radialista, jornalista e comentarista



JORIELSON BRITO NASCIMENTO
Mestre em Direito Ambiental e Políticas Públicas pela UNIFAP, graduação em Direito pela UNIFAP, gaduação em Licenciatura Plena em Matemática pela UNIFAP, Diretor-Presidente da EAP/AP, Professor de Magistério Superior - Ciências Criminais / Direito Penal....



ALCINÉA CAVALCANTE
Escritora e Jornalista



AUGUSTO CÉSAR ALMEIDA
Advogado Especialista em Direito Previdenciário; Coordenador do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário no Amapá; Mestrando em Educação Superior e políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará; Coordenador da Pós Graduação em Direito Previdenciário pela Escola Superior da Advocacia



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386



PAULA PAVARINA
Escritora Mãe e treinadora Advogada e adepta da autorresponsabili-dade e de bons acordos Espiritualista universalista Inatagram @ paula_pavarina



GESIEL OLIVEIRA
Gesiel Oliveira - Gesiel de Souza Oliveira, tem 45 anos, é macapaense, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.



SAMUEL HANAN
Engenheiro com especialização nas áreas de macroeconomia, administração de empresas e finanças, empresário, e foi vice-governador do Amazonas (1999-2002). É autor do livro "Brasil, um país à deriva".



LUIZ SOLANO
Colunista conhecido como "O REPÓRTER DO PLANALTO", Jornalista



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.



ANTONIO DA JUSTA FEIJÃO
Geólogo, advogado e consultor



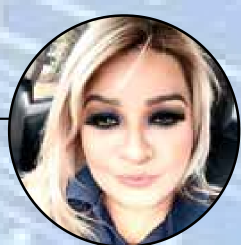
DENISE MORELLI
Psicóloga Jurídica na POLITEC Coordenadora Nacional da Es pecialização em Criminologia e em Psicologia Jurídica e ligência Forense do INFOR, Profesora de diversas Univ sidades em cursos de gradu ação em Direito e Psicologia, Especializações e Mestrados, Palestrante Nacional e Internacional, Tutora da Secretaria Nacional de Segurança Pública -SENASP. denisemorelli@hotmail,com



OLÍMPIO GUARANY
Jornalista, documentarista e professor universitário OGUARANY@GMAIL.COM



TELMA MIRANDA
Conhecida também como Telmi-nha por ter 1,50m de altura, IMPER-FEITA, mãe da Laís, filha da Dalva e Advogada. Que respeita o tempo e as pessoas. O resto passa. Twitter @ telmamiranda



DENYSE QUINTAS
Jornalista



MÁRIO ANTONIO MAQUES FASCIO
Presidente da Igreja Virtual Povo de Deus – IVPD. Tem Curso básico e médio em Teologia. Formado em Sistema de Informação

GAZETA DO AMAPÁ
Noticiando a Verdade



PATRÍCIO ALMEIDA
Epidemiologista



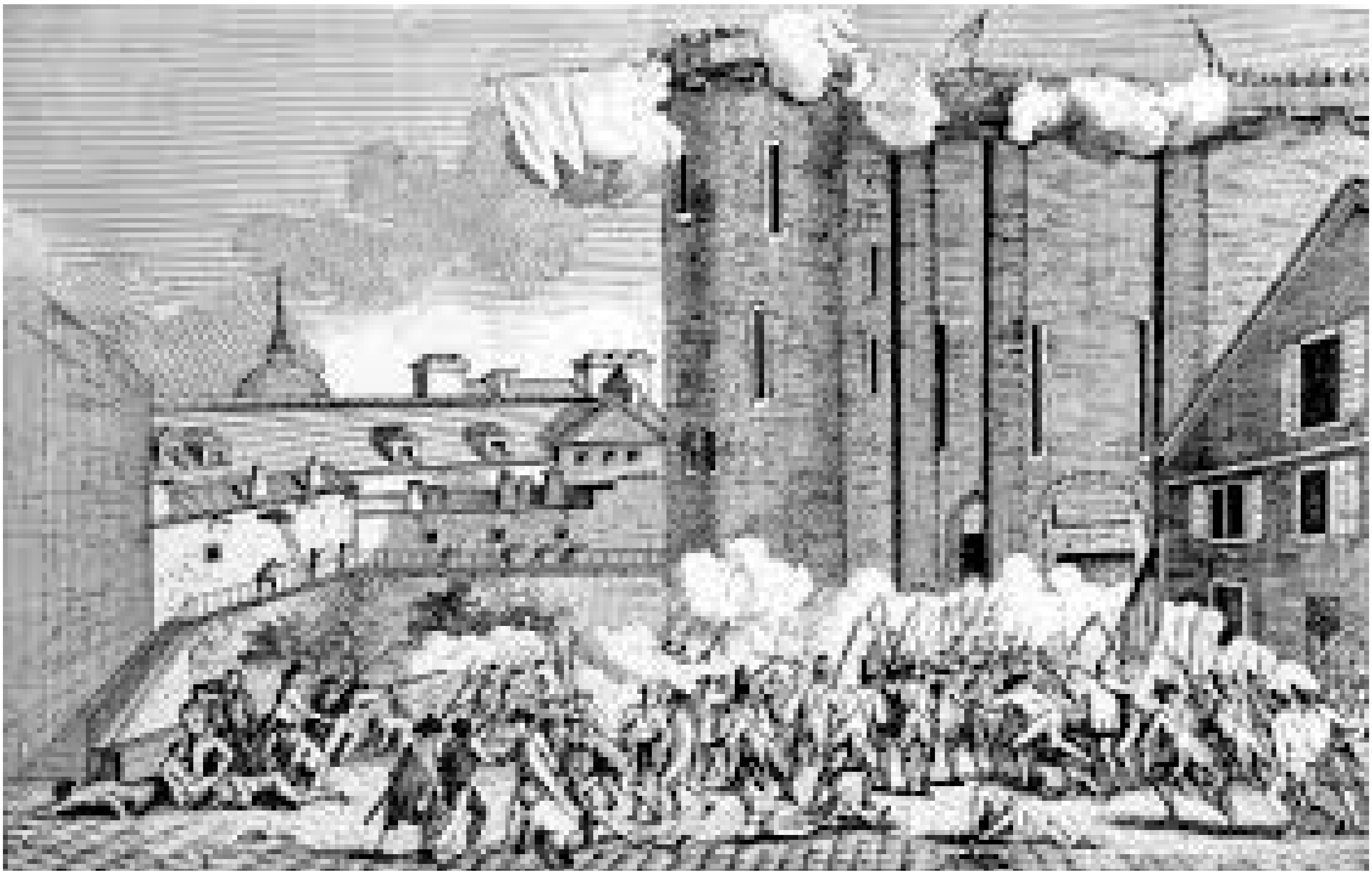
IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.



ITAGUARACI MACEDO
Químico e poeta

A queda de todas as bastilhas

JOSÉ DE PAIVA NETO



Hoje se faz necessário pôr abaixo as bastilhas invisíveis, todavia, de consequências bem palpáveis: espirituais, morais, psicológicas, do sentimento.

Dia 14 de julho. Completam-se 235 anos da Queda da Bastilha, episódio que deflagrou a Revolução Francesa (infelizmente manchada pelo sangue dos guilhotinados), cujas origens remontam aos enciclopedistas, vanguardeiros do iluminismo. Relativo ao tema, selecionei apontamentos meus, ao longo do tempo, de palestras, programas de rádio, TV e de artigos publicados no Brasil e no exterior.

Não tenho pretensão de discutir aspectos históricos — existem bons livros para isso —, contudo extrair uma importante analogia sobre quanto ainda é forçoso trilhar a fim de que as populações da Terra deixem ruir de suas mentes e corações a pior de todas as bastilhas: a ignorância acerca da realidade gritante da vida após o fenômeno da morte. Fator decisivo para que a valorização do ser integral (corpo e Espírito) dite as regras dos governos das nações no terceiro milênio: Quando garoto, devia ter 9 para 10 anos, assisti com meu pai, Bruno Simões de Paiva (1911-2000), no Rio de Janeiro, a um filme sobre o 14 de julho.

Nos séculos 17 e 18, o absolutismo monárquico atingira intensa projeção. Como geralmente acontece nas relações cotidianas, se afastadas do respeito ao Espírito Eterno do ser humano, houve por parte da monarquia francesa um descaso tremendo com as necessidades básicas do seu povo, cuja expressão mais grotesca seria a frase atribuída à rainha Maria Antonieta (1755-1793). Ao ser informada por um dos cortesões de que o barulho que a importunava vinha das massas famintas clamando por pão, teria ela debochado: "Por que não comem brioche?"

Tal contingência desumana tinha de desmoronar por força do curso inexorável da História. A população de Paris, em 14 de julho de 1789, desesperada, marchou contra a prisão, símbolo da tirania de que desejava livrar-se.

ABRIR CAMINHOS

No filme de que lhes falei há uma cena impressionante. Ela representa as pessoas que não temem abrir caminhos: o povo estava de um lado e aqueles que protegiam a Bastilha, do outro. Entretanto, os que ameaçavam invadi-la, com temor, não avançavam. De repente, um homem destacou-se do meio daquela multidão e atravessou a ponte que cobria o fosso, sendo abatido por uma descarga de tiros. Esse ato de coragem fez com que os demais o imitassem e, assim, conseguissem entrar na fortaleza. Parece perspectiva romântica de um momento trágico, porém retrata de modo irretocável uma verdade: há sempre alguém que se sacrifica pela mudança substancial do status quo. Não é preciso levar bala para que as transformações ocorram. Há outros choques que ferem mais os vanguardeiros, a exemplo da incompreensão, da inveja, do preconceito, da perseguição e do boicote.

Na sequência do longa-metragem, observamos a tomada da prisão, destruída de cima a baixo.

Existem aqueles que, tentando minimizar o fato histórico, apresentam uma argumentação frugal de que o famoso cárcere não mais tinha relevância naquele período, pois apenas uns poucos presos lá se encontravam.

Ora, o que o povo demoliu não só foi a construção de pedra; no entanto, o mais expressivo emblema, para ele, do absolutismo dinástico!

E a palavra dinastia pode, por extensão, significar muita coisa, uma vez que funciona tanto no feudalismo quanto na burguesia, no capitalismo e no próprio comunismo. Essa malversação de dinastia não implica somente a sucessão por sangue. Existe uma pior: a da ambição desmedida que arrasa o ser vivente, sob qualquer regime.

UMA NOVA CIVILIZAÇÃO

Hoje se faz necessário pôr abaixo as bastilhas invisíveis, todavia de consequências bem palpáveis: espirituais, morais, psicológicas, do sentimento.

Façamos florescer uma civilização nova a partir da postura espiritual e mental elevada de cada criatura. Já dizia um filósofo: "A fronteira mais difícil a ser ultrapassada é a do cérebro humano".

O ser humano foi à Lua, observou com seus equipamentos os confins do Universo em que habita, mas ainda não conhece a si mesmo. E descobrir os potenciais que cada um possui para o bem de si próprio e da coletividade é providência certa na construção "do Novo Céu e da Nova Terra", anunciados por Jesus em Seu Apocalipse (21:1 a 8).

O Templo da Boa Vontade — aclamado pelo povo como uma das Sete Maravilhas de Brasília/DF, Brasil, e que, segundo dados oficiais da Secretaria de Turismo do Distrito Federal (Setur-DF), é o monumento mais visitado da capital do país — convida as criaturas a essa epopeia de empreender uma viagem ao seu próprio interior. Feito isso, sair até mesmo da Via Láctea será facílimo: desde que descubramos o âmago celeste de nosso ser, pois, na verdade, para o Espírito, o espaço não existe.

Assegurou Jesus: "Tudo é possível àquele que crê" (Evangelho, segundo Marcos, 9:23).



JOSÉ DE PAIVA NETTO
Escritor, jornalista, radialista, compositor e poeta. É diretor-presidente da Legião da Boa Vontade (LBV). Membro efetivo da Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e da Associação Brasileira de Imprensa Internacional (ABI- Inter), é filiado à Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj), à International Federation of Journalists (IFJ), ao Sindicato dos Jornalistas Profissionais do Estado do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Escritores do Rio de Janeiro, ao Sindicato dos Radialistas do Rio de Janeiro e à União Brasileira de Compositores (UBC). Integra também a Academia de Letras do Brasil Central. É autor de referência internacional na defesa dos direitos humanos e na conceituação da causa da Cidadania e da Espiritualidade Ecumênicas.

DOENÇA DE CHAGAS

JOÃO DE BARROS



O QUE É A DOENÇA DE CHEGAS?
É uma doença parasitária causada pelo protozoário Tripanosoma Cruzi. Os insetos conhecidos como barbeiro, chupão, procotó ou bicudo são hospedeiros desse parasita e os transmitem aos humanos. O seu ciclo de vida é composto pelos estágios de ovo, ninfa (cinco estádios ninfais) e adultos.

A doença apresenta uma fase aguda (doença de Chagas aguda - DCA) que pode apresentar sintomas ou não, e uma fase crônica, que pode se manifestar nas formas indeterminada (assintomática), com sintomas cardíacos, digestivos ou cardiodigestivos.

Apesar da doença não ser tão conhecida como outras doenças infecciosas, é de grande impacto e afeta uma porção considerável da população brasileira.

COMO A DOENÇA É TRANSMITIDA?

Ela pode ser transmitida de forma vetorial pelo contato com fezes de triatomíneos infectados após o repasto/alimentação sanguínea. A ingestão de sangue no momento do repasto sanguíneo estimula a defecação e, dessa forma, o contato com as fezes.

Pode ser transmitida também pela ingestão de alimentos contaminados com parasitos provenientes de triatomíneos infectados ou suas excretas.

A transmissão vertical (da mãe para o bebê) ocorre pela passagem de parasitos de mulheres infectadas por T. cruzi para seus bebês durante a gravidez ou o parto.

Pode haver também transmissão através de transfusão de sangue ou transplante de órgãos de doadores infectados a receptores sadios. E pelo contato da pele ferida ou de mucosas com material contaminado durante manipulação em laboratório ou na manipulação de caça.

O período de incubação da doença de Chagas, ou seja, o tempo que os sintomas começam a aparecer a partir da infecção, é dividido da seguinte forma varia de 4-20 dias.

QUAIS SINTOMAS PODEM ALERTAR PRA DOENÇA DE CHAGAS?

Os sintomas quando presentes são bem inespecíficos, ou seja, são comuns a outras doenças. Por esse motivo muitas vezes o diagnóstico é tardio.

A doença de Chagas pode apresentar sintomas distintos nas duas fases que se apresenta, que são aguda e crônica. Na fase aguda, começa nos primeiros 3 meses de infecção, os principais sintomas são: febre prolongada (mais de 7 dias), dor de cabeça, fraqueza intensa, inchaço no rosto e pernas. No local da picada do barbeiro, pode aparecer uma lesão semelhante a um furúnculo no local.

Após a fase aguda, caso a pessoa não receba tratamento oportuno, ela pode desenvolver a fase crônica da doença, inicialmente sem sintomas (forma indeterminada), podendo, com o passar dos anos, apresentar complicações como: problemas cardíacos, como insuficiência cardíaca. Algumas pessoas podem desenvolver problemas digestivos, como megacólon e megaesôfago.

COMO POSSO SABER SE TENHO A DOENÇA?

Na fase aguda da doença de Chagas, o diagnóstico se baseia na presença de sinais e sintomas sugestivos da doença e na presença de fatores epidemiológicos compatíveis, como a ocorrência de surtos.

Já na fase crônica, a suspeita diagnóstica também é baseada nos achados clínicos e na história epidemiológica, porém como parte dos casos não apresenta sintomas, devem ser considerados os seguintes contextos de risco e vulnerabilidade: Ter residido, ou residir, em área com relato de presença de vetor transmissor (barbeiro) da doença de Chagas ou ainda com reservatórios animais (silvestres ou domésticos) com registro de infecção por T. cruzi; ter residido ou residir em habitação onde possa ter ocorrido o convívio com vetor transmissor (principalmente casas de estuque, taipa, sapê, pau-a-pique, madeira, entre outros modos de construção que permitam a colonização por triatomíneos); residir ou ser procedente de área com registro de transmissão ativa de T. cruzi ou com histórico epidemiológico sugestivo da ocorrência da transmissão da doença no passado; ter realizado transfusão de sangue ou hemocomponentes antes de 1992; ter familiares ou pessoas do convívio habitual ou rede social que tenham diagnóstico de doença de Chagas, em especial mãe e irmão (s).

HÁ TRATAMENTO E CURA PARA A DOENÇA?

Ha sim tratamento para a doença e a cura depende da fase em que o paciente está de desenvolvimento do quadro.

O principal medicamento utilizado para o tratamento da doença é fornecido gratuitamente pelo Ministério da Saúde, mediante solicitação das Secretarias Estaduais de Saúde e deve ser utilizado em pessoas que tenham a doença aguda assim que ela for diagnosticada.

Para as pessoas na fase crônica, a indicação desse medicamento depende da forma clínica e deve ser avaliada caso a caso.

COMO POSSO EVITAR CONTRAIR A DOENÇA?

A prevenção da doença de Chagas está intimamente relacionada à forma de transmissão e uma das formas de controle é evitar que o inseto "barbeiro" forme colônias dentro das residências, por meio da utilização de inseticidas residuais por equipe técnica habilitada.

Em áreas onde os insetos possam entrar nas casas voando pelas aberturas ou frestas, podem-se usar mosquiteiros ou telas metálicas. Também recomenda-se usar medidas de proteção individual (repelentes, roupas de mangas longas etc.) durante a realização de atividades noturnas (caçadas, pesca ou pernoite) em áreas de mata.

Quando encontrar triatomíneos no domicílio, as orientações são não esmagar, apertar, bater ou danificar o inseto, deve-se sempre se proteger a mão com luva ou saco plásticos e os insetos deverão ser acondicionados em recipientes plásticos, com tampa de rosca para evitar a fuga, preferencialmente vivos.

Amostras coletadas em diferentes ambientes (quarto, sala, cozinha, anexo ou silvestre) deverão ser acondicionadas separadamente.

POSSO CONTRAIR A DOENÇA PELO AÇAÍ?

A doença pode ser transmitida pela via oral, mas há como se prevenir, através de medidas como a intensificação de ações de vigilância sanitária e inspeção, em todas as etapas da cadeia de produção de alimentos suscetíveis à contaminação, com especial atenção ao local de manipulação de alimentos. É importante instalar a fonte de iluminação distante dos equipamentos de processamento do alimento para evitar a contaminação acidental por vetores atraídos pela luz. E deve-se realizar ações de capacitação para manipuladores de alimentos e de profissionais de informação, educação e comunicação. Tomando-se essas medidas preventivas as chances de contaminação alimentar são eliminadas.

Adaptado: Ministério da Saúde.



JOÃO BARROS
Especialista em Nefrologia e Clínica Médica; Membro titular da Sociedade Brasileira de Nefrologia Professor da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP); Mestre em Ciências da Saúde Preceptor de Clínica Médica CRM 892 RQE 386

Ministro da Previdência anuncia 'pente-fino' em 800 mil benefícios temporários, como auxílio-doença


Ministro da Previdência, Carlos Lupi, em entrevista à TV Globo
Foto Thiago Resende-TV Globo

O ministro da Previdência Social, Carlos Lupi, anunciou nesta sexta-feira (5) que o governo fará um "pente-fino" em benefícios previdenciários temporários, como o auxílio por incapacidade temporária (auxílio-doença), a partir de agosto deste ano.

Segundo ele, há uma previsão de que esse tipo de revisão aconteça a cada dois anos. Entretanto, no caso dos benefícios temporários, o processo não era realizado desde 2019.

A meta é checar a validade dos benefícios que estão vigentes há mais tempo.

"Todo mundo que tem mais dois anos de benefício, que não é o permanente, é o temporário, ele tem necessidade de fazer um novo exame para saber se ele continua tendo aquele direito. Então isso já está começando a ser organizado. Isso vai dar em torno de 800 mil pessoas, um pouquinho mais, um pouquinho menos, que poderão ter que fazer essa nova perícia para confirmar o nosso benefício", disse o ministro da Previdência Social, Carlos Lupi.

O ministro explicou, posteriormente, que nem todos os beneficiários precisarão ser chamados para perícia presencial, pois alguns casos serão resolvidos somente com o cruzamento de dados cadastrais.

De acordo com ele, não haverá uma convocação automática de todos os beneficiários para essa revisão, o que, se implementado, geraria filas nos postos de atendimento. Ele explicou que o processo será gradativo.

"Estamos começando um sistema de triagem, de apuração, de possíveis irregularidades para corrigir rumos. De dois em dois anos, se pode fazer isso. [Vai ser] principalmente nos benefícios temporários, alguns erros que se pode cometer, terem sido cometidos e, principalmente, coibindo sempre ações inescrupulosas de intermediários', acrescentou o ministro.

O objetivo do governo é abrir espaço no orçamento para os gastos livres dos ministérios, pressionados por conta do limite do arcabouço fiscal, a nova regra para as contas públicas, e também tentar cumprir a meta de zerar o rombo das contas do governo neste ano.

Nesta semana, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, anunciou que, por conta do arcabouço fiscal, a regra para as contas públicas, será necessário fazer um bloqueio de R$ 25,9 bilhões em gastos.

Haddad e Tebet passarão pente-fino na revisão dos gastos públicos1,36 milhão de benefícios temporários

Em maio deste ano, segundo números do Ministério da Previdência Social, o estoque (número total) de benefícios temporários (incapacidade administrativa e análise administrativa) em vigor somava 1,36 milhão.

A iniciativa se soma a outras revisões de cadastro que o governo vem fazendo nos últimos meses, como a de beneficiários do Bolsa Família e de benefícios permanentes do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Seu CPF tem pendências? Veja como fazer consulta e deixá-lo em situação regular

O CPF (Cadastro de Pessoa Física) é um dos documentos mais importantes para o brasileiro. Por isso, é de extrema importância que ele esteja em situação regular. Quem possui irregularidades em seu CPF pode ficar impedido de realizar ações básicas, como receber o Bolsa Família.

Veja abaixo como saber se o seu CPF está regular e o que fazer caso ele não esteja.

Como saber se o CPF está regular?

A consulta pode ser feita pelo site da Receita Federal - clique aqui para acessar a página específica. É preciso inserir o número do CPF e a data de nascimento, clicar em "sou humano" e em seguida em "consultar".

SITUAÇÃO REGULAR

Mesmo se o seu CPF estiver regular, verifique se as informações apresentadas estão corretas para evitar uma possível suspensão futura. Se houver alguma divergência, a atualização pode ser feita pela página específica da Receita Federal.

PENDENTE DE REGULARIZAÇÃO

Significa que o contribuinte deixou de entregar alguma Declaração do Imposto Renda da Pessoa Física dos últimos cinco anos que era de envio obrigatório.

Para regularizar o CPF neste caso, é preciso enviar a entrega da declaração que esteja faltando. Pela conta gov.br (clique aqui para acessar) é possível verificar qual declaração está faltando.

SUSPENSO

Neste caso, o cadastro está incorreto ou incompleto, mas não há pendência de entrega de declarações.

A regularização pode ser feita pelo site da Receita.

Caso o sistema gere um protocolo de atendimento, será necessário enviar documentos para a Receita. O envio deve ser feito por e-mail, para o endereço que corresponde ao estado do contribuinte.



CPF, receita federal, documento
Foto Adriana Toffetti-Ato Press-Estadão Conteúdo

ANPD viu 'indícios de violação de direitos' em coleta de dados pela empresa Meta, diz diretora

A diretora da Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD), Miriam Wimmer, afirmou nesta terça-feira (2) que foram constatados "indícios de violação de direitos" por parte da Meta - big tech responsável pelo Facebook, Instagram e WhatsApp - na coleta de dados de usuários das plataformas.

Mais cedo, nesta terça, a ANPD determinou que a Meta suspenda, no Brasil, a validade da nova política de privacidade da empresa sobre a utilização dos dados pessoais de usuários.

Os termos de uso passaram a permitir que a empresa utilize dados de publicações abertas de usuários, como fotos e textos, para treinar sistemas de inteligência artificial (IA) generativa.

"Esta foi a primeira vez que adotamos uma medida efetiva, de natureza cautelar preventiva, justamente em função da existência de indícios de violação de direitos que pode gerar danos de difícil reparação ou irreparáveis", afirmou a diretora da ANPD.



Miriam Wimmer, diretora da Autoridade Nacional de Proteção de Dados – *Foto Jane de Araújo-Agência Senado*

A decisão do órgão vale imediatamente e a Meta terá até cinco dias úteis para alterar as políticas de privacidade que foram atualizadas em junho. A empresa ainda tem dez corridos para apresentar um recurso contra a decisão.

Por que isso importa? Porque o conteúdo que milhões de pessoas postam no Instagram e no Facebook está servindo para treinar inteligência artificial sem a empresa oferecer contrapartidas, nem informações detalhadas sobre onde a ferramenta poderá ser usada.

A prática foi alvo de questionamento na Europa e, no Brasil, pelo Instituto de Defesa de Consumidores (Idec).

Wimmer disse ainda que a ideia da decisão da ANPD não é contrária à "inovação", mas sim a favor do cumprimento de "direitos fundamentais" dos cidadãos brasileiros.

"É importante ressaltar que, no ordenamento jurídico brasileiro, a gente quer sim a inovação, o desenvolvimento tecnológico, mas não é a qualquer custo", disse.

De acordo com a diretora da ANPD, a Meta descumpriu três itens da legislação brasileira a respeito do uso de dados pessoais.

O primeiro é um descumprimento à Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), ao justificar que a utilização dos dados pessoais para treinamento da inteligência artificial estava sendo usada a partir da hipótese do "legítimo interesse", quando a empresa não tem intenção de colocar em risco as informações coletadas.

Outro apontamento da agência foi a respeito da dificuldade de acesso para quem quiser restringir o uso dos próprios dados pela Meta.

"Não é uma informação facilmente encontrada, nem para especialistas, nem por um público especializado e muito menos pelo cidadão comum, que em primeiro lugar, não foi adequadamente cientificado desse tratamento", disse.

Por fim, um ponto sensível apontado pela agência se deve ao tratamento uniforme dos dados de crianças e adolescentes, que deveria ser feito de um modo diferente das demais pessoas, como previsto pelo Estatuto da Criança e do Adolescente.

"No caso de criança adolescente, os cuidados têm que ser redobrados, especialmente quando a organização resolve usar o legítimo interesse. Caso essa hipótese fosse plausível, seria preciso observar que deve prevalecer o melhor interesse da criança adolescente. Então nessa análise preliminar, não verificou a existência da salvaguardas que serão necessárias para tratar os dados pessoais desse tipo de público", concluiu Wimmer.

TEATRO E POLÍTICA

ROMUALDO PALHANO

É da natureza do homem ser exímio imitador. Na Idade da Pedra, antes usar as cavernas como proteção, o homem precisou expulsar os animais que ali moravam. Por outro lado, quando conseguia abater esses animais, ele aproveitava o corpo do mesmo como alimento, mas não era só isso.... Começou a imaginar a probabilidade de utilizar o couro como vestimenta e ainda a se vestir, como se fosse um animal para se aproximar do mesmo para poder abatê-lo com sucesso.

O humor e o imitador estão presentes em todos os tempos e em todas as épocas da história da humanidade. O homem imita por natureza, não fosse isso não aprenderia a falar sua própria língua. Uma criança nascida na Inglaterra fala o inglês porque ouve os mais velhos falarem a referida língua, o mesmo acontece num país de língua espanhola ou portuguesa como no caso, o Brasil.



Entre todas as atitudes do homem o teatro está sempre presente, principalmente no período de eleição quando candidatos procuram representar o que não são na realidade, ou seja, vislumbram com a criação de seus personagens, conquistar os eleitores, o que quer dizer ganhar o pleito e ser eleito definitivamente. Para isso, mesmo empiricamente se utilizam de artefatos que são frequentes no teatro.

Drama, tragédia, sátira e comédia são os gêneros que mais se sobressaem quando os futuros representantes do povo aproveitam seus parcos segundos no programa eleitoral gratuito na televisão. Este é o principal momento de entrar em cena. As emoções são variadas para ganhar a simpatia e empatia dos eleitores. Chorar, ao se lembrar de sua devotada professora ou até mesmo o significado de abraçar uma criança; alegria, ao falar das insignificantes atitudes e projetos elaborados como gestor; tristeza, ao contar sobre a perda de uma pessoa querida da sociedade, mesmo que seja da oposição.

Enquanto uns conseguem se explicitar com mais robustez e originalidade devido à sua vivência no cotidiano, outros se enrijecem e muito mal leem seus programas, fixando os olhos diante das câmeras. Nenhum outro movimento é percebido, parece até ser um castigo ele está ali para falar principalmente do que não sabe.

Infelizmente, na prática, é assim que acontece com a maioria dos candidatos que se inscrevem para participar de um pleito eletivo em nossa sociedade. A democracia muitas vezes se apresenta cheia de contradições, por exemplo, para ser professor de uma universidade hoje, o candidato necessita no mínimo possuir um curso de Mestrado, enquanto que para ser político o que se exige apenas é que o candidato saiba assinar seu nome. Importante lembrar a enorme mudança que está acontecendo na área urbana de Macapá, quando vários espaços antes abandonados, estão se transformando em belas praças, como exemplo, o parque do meio do mundo, que além de sempre está repleto de transeuntes, vem gerando renda para grande parte da população de Macapá.



Fatos e acontecimentos que ocorreram no Amapá na linha do tempo

ALBERTO TOSTES

É preciso recorrer à história para percebermos uma série de fatos que contribuíram em diversos momentos para dificultar ou atravancar o desenvolvimento do Amapá desde o período da colônia até os dias atuais. São inúmeros os atores onde em determinados momentos se fizeram presente com menos ou mais intensidade na discussão de possíveis perspectivas para o Amapá (Figura 1).

Vamos apresentar quatro momentos para explicitar essa ideia da linha do tempo através dos fatos e acontecimentos, o primeiro deles é sobre o apagão colonial e a área do Contestado. Apagão (é um termo usado no Brasil e em Portugal) ou blecaute (aportuguesamento da palavra inglesa blackout, apenas usado no Brasil). O termo apagão no texto é utilizado para se referir a uma situação obscura, inerte ou alheia a um determinado momento. Sobre a questão da colônia e do Contestado, primeiro no governo português, e posteriormente sob domínio brasileiro relegou a região inicialmente pertencente à Província do Grão-Pará e depois ao governo do Pará a um grau de ostracismo e estaticidade que se irradiou por quase 150 anos, provocando a invisibilidade do lugar.

Poderíamos dizer que a condição de invisibilidade está relacionada a um contexto puramente abstrato em interpretar os fatos decorrentes de diversos fenômenos ao largo da linha de um tempo histórico. Portanto, estamos nos referindo a uma metáfora para descrever esses fatos. Na linha do tempo, da Colônia ao começo do século XX, por exemplo, é evidente que não havia nenhuma preocupação com o desenvolvimento do lugar, conforme demonstra o Relatório do Governador Augusto Montenegro do estado do Pará (1908), no começo do século XX, disponível na internet em PDF.

O segundo fato se apresenta em uma fase de Pós-criação do Território Federal do Amapá, a federalização do espaço internacional das riquezas. Em vários desses projetos ficou a ponta de desconfiança de decisões judicializadas, crises esporádicas e a incompreensão sobre os reais benefícios para o Amapá. As mazelas existentes no Amapá em uma fase de Pré-Território Federal são relatadas com um grau de frieza durante meados da década de 1940.



Figura 1 - Fortaleza de São José de Macapá. Fonte: Governo do estado do Amapá.



Figura 2 - Começo dos investimentos da ICOMI na cidade de Santana. Fonte: Acervo de Augusto Antunes.

O terceiro fato é de um estado com muitas dificuldades em ter o domínio das terras da União, só recentemente à questão teve um encaminhamento, mas com consequências de desdobramentos institucionais como a despatrimonialização do estado via decretos; a criação da Área de Livre Comércio e como efeitos, o gigantismo do crescimento da cidade informal e ocupação de áreas úmidas.

As controvérsias do Projeto ICOMI até os dias atuais ainda não estão totalmente esclarecidas, o que fica judicializado, judicializado está! A questão obscura do projeto ICOMI sempre foi de muitas incertezas, antes, durante e depois da saída da empresa. É importante observar que as tomadas de decisão a respeito do projeto jamais tiveram como fundamento os reais benefícios para população. Entre as indagações: quanto lucrou a ICOMI? (Figura 2) Estavam esgotadas as reservas de fato? E as medidas de contrapartida que foram oferecidas? Não havia o plano "B" pós saída da ICOMI? Quem lucrou com a saída da ICOMI? Quais os resultados efetivos da judicialização?

O quarto fato (conjunto de fatos) refere-se a - implantação da Zona Franca Verde (engessamento de lei de criação), do agronegócio, sistema logístico Tapajós - Amazonas - Atlântico, Porto da Anglo - Zamin Ferros, Terminal público do porto de Santana. O agronegócio e as indústrias pólos (ALCMS + ZFVMS). A criminalização do processo de transferência das terras da união a proibição da mineração em UC de uso sustentáveis e o apagão florestal, o encarceramento tecnológico do garimpo petróleo - exploração x refino (não autorizada - pelo IBAMA).

Sobre esses itens citados, cabe à menção que tradicionalmente os projetos no Amapá têm "chancelas", a União historicamente foi quem exerceu a maior delas, em segundo, os políticos com mandato legislativo, e em terceiro, o governo do estado do Amapá. Concretamente temos diferentes instabilidades para os projetos ou planos idealizados por décadas, esse fato, evidencia as imensas dificuldades em se estabelecer historicamente um diálogo institucional, não é atoa que ficamos sem ter contato com Guiana Francesa/França desde os conflitos sobre a área do Contestado, só retomados no ano de 1995.

Esse é o perigo para ZFV (Zona Franca Verde). Estamos diante dos mesmos dilemas da invisibilidade. O que falta para o projeto decolar? Quais ações estão sendo idealizadas? Quem ou quais os órgãos responsáveis pela ZFV? Quais as metas de longo prazo? Qual o papel que cabe a SUFRAMA nesse projeto além da sua participação institucional? Há o comprometimento do executivo, dos gestores municipais? Do legislativo? Quais os incentivos para as empresas se fixarem no estado do Amapá? São tantas questões que não damos conta de pensar, o projeto poderá ficar pelo caminho como ocorreu com ALCMS? São questões que flutuam no mundo invisível e sem o prévio conhecimento da população local.

Um projeto para ter êxito é preciso que inicialmente à sociedade compreenda, absorva e entenda não como a paternidade de alguém, mas como um projeto divisor de águas nos avanços da sociedade. O Amapá teve e tem diversos fatos na sua linha do tempo, de uma maneira ou de outra, conspiraram e conspiram sobre o que pode ou não dá certo, e, é por isso que temos enormes dificuldades de lidar com os projetos de larga escala, tem sido assim com o projeto ICOMI, o projeto Jari, o projeto CADAM, o projeto BRUMASA, projeto da Área de Livre Comércio, a Zona Franca Verde e tantos outros como a exploração de ouro no Garimpo do Lourenço no município de Calçoene (Figura 3) e mais recentemente a discussão sobre a exploração do petróleo.

Todos os temas descritos nos fatos e acontecimentos se apresentam ainda sem transparência, pois rapidamente a sociedade, os meios de comunicação, os representantes políticos e o próprio governo do estado se apressam em dar uma definição imediata para questões que envolvem aspectos importantes do Amapá. Precisamos sair desse ciclo sem fim. São inúmeros os temas que precisam ser mais transparentes e terem maior grau de legitimidade.

O Amapá atravessou desde a colônia diversos momentos que marcaram a sua paisagem, mas neste pedaço de terra no imenso território brasileiro sempre foi vulnerável aos aspectos políticos, econômicos e sociais. Os fatos são reais, mais do que pensamos, ao largo da linha do tempo foram visíveis às ações que deixaram o Amapá em segundo plano, sempre para legitimar outros interesses terceiros, às vezes escuso, sem transparência devida e sem a participação popular.

Esses fatos e acontecimentos seguem a sua trajetória, a discussão do momento é a exploração do petróleo que segue basicamente o roteiro descrito nesse artigo, porém cabe os governantes do Amapá despertarem para necessidade de entender a realidade histórica, econômica, social e política do lugar.

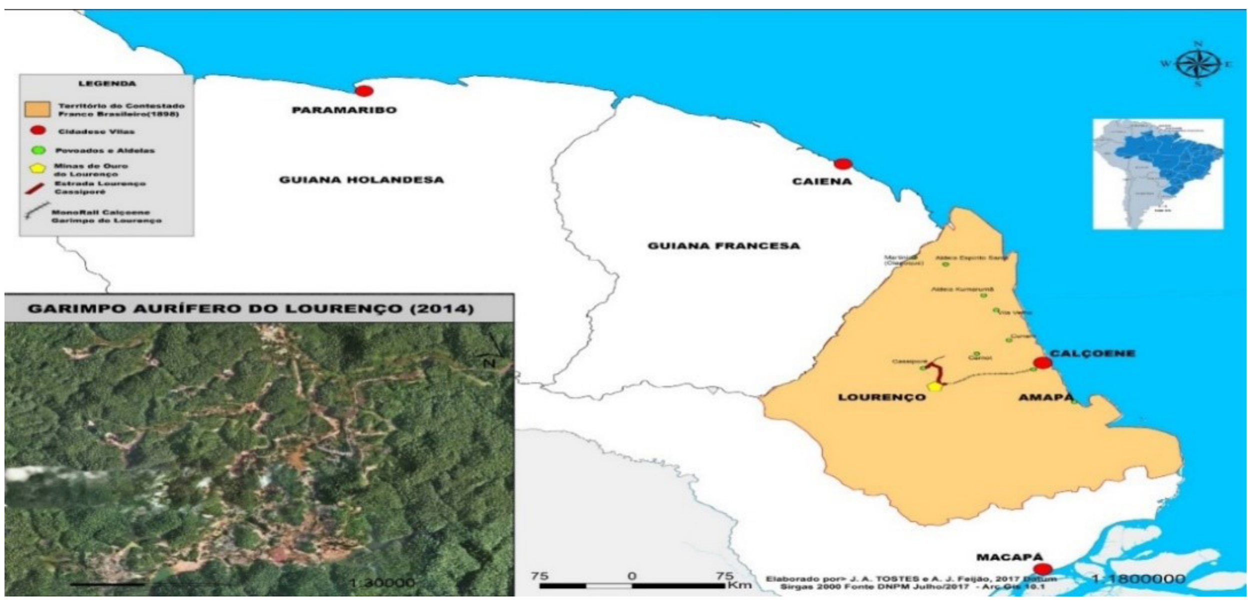


Figura 3 - Localização do Garimpo do Lourenço em Calçoene.

Fonte: Base Sirgas. Elaborado por Tostes e Feijão, 2017



JOSÉ ALBERTO TOSTES
Arquiteto e Urbanista, Mestre e Doutor em História e Teoria da Arquitetura

SM

Studio das Misses

A real beleza vem de dentro

CONHEÇA A TÉCNICA JAPONESA SEITAI

Técnica Milenar dos Samurais
Para Alívio das Dores Musculares



O que é Seitai ? A Quiropraxia Japonesa

Seitai, ou quiropraxia japonesa, é uma técnica de massagem de toques profundos ao longo da coluna vertebral para o alinhamento postural, e com isto promover o bem-estar, aliviar desconfortos, entre outros benefícios.

O seitai é uma técnica tradicional japonesa, conhecida como quiropraxia oriental, que serve para corrigir problemas advindos de má postura corporal. Em japonês, SEI significa alinhar e reordenar e TAI quer dizer corpo. É uma massagem de toques profundos em músculos e articulações, que se concentra sobretudo ao longo da coluna.

Feita em função dos movimentos do dia a dia, que muitas vezes são exagerados ou descuidados e podem gerar micro lesões musculares e articulares, a massagem seitai corrige tais movimentos.

O seitai foi criado entre os séculos XV e XVI, pelos guerreiros samurais japoneses. Antes dos samurais irem para suas lutas, eles faziam alongamento. Depois do combate, precisavam relaxar seu corpo. E no Japão antigo foi desenvolvida uma massagem especialmente para isso: o seitai.

2

Como Funciona ?

Através de estiramentos, estimulação através de acupressão profunda, descompressões vertebrais cuidadosas e técnicas manipulativas aplicadas às articulações, o Seitai age sobre o Ki (energia) e todo o sistema energético, a estrutura óssea, articulações, músculos e órgãos internos, restaurando o equilíbrio natural do corpo, que havia sido perdido quando fora usado de forma incorreta ou quando se torna insensível.

Ele desperta a sensibilidade da pessoa, promovendo assim a auto-cura. Essa sensibilidade mantém o corpo muito mais saudável. O SeiTai defende que o corpo tem os próprios meios para chegar a cura, e a técnica só é usada quando tem alguma sobrecarga ou lesão que o corpo não consegue curar sozinho.

Através do Seitai podemos avaliar o estado do corpo e ajustar cada uma das estruturas ao
mesmo tempo que reequilibramos o sistema energético através de exercícios de alongamento de meridianos (canais por onde circula a energia vital).
O Seitai sozinho ou aliado a outra terapia visa maior longevidade, saúde e sensação de bem-estar e tem aproximadamente 30 movimentos básicos.

3

SM

Studio das Misses

A real beleza vem de dentro

TECNICA SEITAI QUIROPRAXIA



Seitai é uma técnica japonesa conhecida como quiropraxia japonesa, usada para alinhar o corpo do paciente de forma suave. É uma técnica que consegue tratar incômodos diversos do paciente, como:

Bursite
Dor em geral
Tendinite
Inflamações
Bruxismo
Dor de cabeça
Escoliose
Problemas na coluna
Dor nos pés e pernas
E muito mais

(96) 99194-9370
Studio das Misses
@studiodasmisses
Av. Anhanguera,1070 - Buritizal

O Seitai sozinho ou aliado a outra terapia visa maior longevidade, saúde e sensação de bem-estar e tem aproximadamente 30 movimentos básicos. É indicado para problemas de coluna, articulações, músculos e funcionamento de órgãos internos, tratando ou aliviando, por exemplo:

- Dores Cervicais, Dorsais, Lombares, Pélvica
- Dor do Nervo Ciático
- Dor de Cabeça
- Tontura
- Dificuldade de Concentração
- Estresse Mental
- Fadiga Ocular
- Insônia
- Arritmia (Palpitações)
- Azia
- Gastrite
- Úlcera
- Obstipação
- Diarreia
- Perda de Energia
- Fadiga Crônica

Qualquer pessoa pode receber Seitai, mas pessoas com osteoporose, doenças da pele, merecem atenções especiais. Nestes casos é realizada uma abordagem diferente. Não se deve receber Seitai em casos de febre e doenças contagiosas.



4

O New Seitai se caracteriza por utilizar além dos ajustes manuais, utiliza percussões rítmicas com martelos e ferramentas especiais com adaptação para cada área do corpo ajustando as distorções perfeitamente e sem risco para o paciente. Seu método de diagnóstico é tão eficaz que é capaz de identificar minúsculas lesões.



Esta técnica está fundamentada no ajuste pélvico, pois julga ser ela o centro do equilíbrio do corpo. É um sistema de tratamento baseado na relação anatômica articular alterada. Quando o organismo sofre, devido a traumatismos, quedas, má postura ao dormir ou ao sentar, causam desvios vertebrais e articulares. A região sacro-ilíaca desbalanceada provoca alterações nos órgãos internos.

5

SM

(96) 99194-9370
Studio das Misses
@studiodasmisses
Av. Anhanguera,1070 - Buritizal

6

Finalmente sabemos por que algumas pessoas desenvolveram a Covid-19 e outras não

Durante a pandemia, uma das principais questões era por que algumas pessoas escapavam da COVID-19, enquanto outras contraíam o vírus várias vezes.

Por meio de uma colaboração entre o University College London, o Wellcome Sanger Institute e o Imperial College London, no Reino Unido, nos propusemos a responder a essa pergunta usando o primeiro "ensaio de desafio" controlado para COVID-19 no mundo, no qual os voluntários foram deliberadamente expostos ao SARS-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19, para que este processo pudesse ser estudado em detalhes.



Estudo com voluntários infectados deliberadamente com o vírus SARS-CoV-2, causador da COVID-19, identificou três grupos distintos de desenvolvim

Voluntários saudáveis não vacinados, sem histórico prévio de COVID-19, foram expostos - por meio de um spray nasal - a uma dose extremamente baixa da cepa original do SARS-CoV-2.

Os voluntários foram então monitorados de perto em uma unidade de quarentena, com testes regulares e amostras coletadas para estudar sua resposta ao vírus em um ambiente altamente controlado e seguro.

Para nosso estudo mais recente, publicado na revista Nature, coletamos amostras de tecido localizado no meio do caminho entre o nariz e a garganta, bem como amostras de sangue de 16 voluntários. Essas amostras foram coletadas antes de os participantes serem expostos ao vírus, para nos fornecer uma medição de linha de base, e depois em intervalos regulares.

Em seguida, as amostras foram processadas e analisadas com a tecnologia de sequenciamento de célula única (single-cell sequencing), que nos permitiu extrair e sequenciar o material genético de células individuais. Com essa tecnologia de ponta, pudemos acompanhar a evolução da doença em detalhes sem precedentes, desde antes da infecção até a recuperação.

Para nossa surpresa, descobrimos que, apesar de todos os voluntários terem sido cuidadosamente expostos à mesma dose exata do vírus da mesma maneira, nem todos acabaram testando positivo para a COVID-19.

De fato, conseguimos dividir os voluntários em três grupos distintos de infecção.

Seis dos 16 voluntários desenvolveram COVID-19 leve típica, testando positivo por vários dias com sintomas semelhantes aos de um resfriado. Nós nos referimos a esse grupo como o "grupo de infecção sustentada".

Dos dez voluntários que não desenvolveram uma infecção contínua, o que sugere que eles conseguiram combater o vírus logo no início, três desenvolveram uma infecção "intermediária", com testes virais únicos positivos intermitentes e sintomas limitados. Nós os chamamos de "grupo de infecção transitória".

Por fim, identificamos um gene específico, chamado HLA-DQA2, que foi expresso (ativado para produzir uma proteína) em um nível muito mais alto nos voluntários que não desenvolveram uma infecção sustentada e, portanto, poderia ser usado como um marcador de proteção.

Portanto, talvez possamos usar essas informações e identificar aqueles que provavelmente estarão protegidos contra a COVID-19 grave.

Essas descobertas nos ajudam a preencher algumas lacunas em nosso conhecimento, apresentando um quadro muito mais detalhado sobre como nossos corpos reagem a um novo vírus, especialmente nos primeiros dias de uma infecção, o que é crucial.

Podemos usar essas informações para comparar nossos dados com outros dados que estamos gerando atualmente, especificamente quando "desafiamos" os voluntários a outros vírus e cepas mais recentes da COVID-19.

Diferentemente deste nosso último estudo, esses estudos incluirão principalmente voluntários que foram vacinados ou infectados naturalmente, ou seja, pessoas que já têm alguma imunidade.

Nosso estudo tem implicações significativas para futuros tratamentos e desenvolvimento de vacinas. Ao comparar nossos dados com voluntários que nunca foram expostos ao vírus com aqueles que já têm imunidade, poderemos identificar novas formas de induzir a proteção e, ao mesmo tempo, ajudar no desenvolvimento de vacinas mais eficazes para futuras pandemias. Em essência, nossa pesquisa é um passo em direção a uma melhor preparação para a próxima pandemia.

(Este texto foi publicado originalmente no site da The Conversation Brasil)

EU OU SENTIMENTO DO MUNDO

SANDRA REGINA KLIPPEL

Germina a flor grená, uma cravina, na jardineira, perdida entre amores-perfeitos.

Eu lá a apreciar a floração e a borboleta a esvoaçar em amarelo sobre a paisagem,

cá fico com as emoções de alguém com "sentimento do mundo", bailar de vagalumes.

Eu e Drummond, Drummond e eu, cravejados por intempéries de ideologias obsoletas, cada qual a sua época, não nos encontramos, mas respiramos o mesmo ar poluído.



Eu quero falar sobre tantas faces da realidade desbravada, desvendada...

Há um vendaval de palavras em minha mente - fonte, têmpora ou procedência.

Onde um fluir contínuo a jorrar lágrimas e sementes abre valas e sulcos.

Há um furacão de sílabas sincopadas em minhas mãos - orquestra e sinfonia.

Há frases soltas no ar, desmembradas, outras agregadas.

Há falta de ar nas queimadas e nas chaminés esfumaçadas.

Respiram pulmões e corações o fumo da poluição assassina.

Ou da abundância das nuvens de venenos sobre o solo, água e plantas lançados.

Eu vejo além das esquinas e avanço pelas florestas, campos e serranias

saboreando o desencanto com os marcos civilizatórios das evoluções perdidas.

Sigamos de mãos dadas - que nos salva da sucumbência aos atos insanos.

Almas interligadas por sorrisos, um breviário da transcendência no eterno presente.

Corpos mergulhados no mar sem fim a colher pérolas nos jardins de Netuno.

Nota: Sentimento do Mundo é um poema de Carlos Drummond de Andrade, publicado em livro homônimo, em 1940



SANDRA REGINA KLIPPEL
Professora de Língua Portuguesa e Literatura, escritora e ativista cidadã. Publicou, entre outros livros, "A Prática da Gestão Democrática no Ambiente Escolar", artigos relacionados a sua área e espalhou poemas e crônicas por diversos veículos.

Principais restrições do calendário eleitoral começam em julho



A partir deste mês, começam a valer as principais restrições previstas no calendário eleitoral para impedir o uso da máquina pública a favor de candidatos às eleições municipais de outubro. As vedações estão previstas na Lei das Eleições (Lei 9.504/1997).

No dia 6 de julho, três meses antes do pleito, começam as restrições para contratação e demissão de servidores públicos. A partir do dia 20, os partidos podem realizar suas convenções internas para a escolha dos candidatos aos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereadores.

O primeiro turno das eleições será no dia 6 de outubro. O segundo turno da disputa poderá ser realizado em 27 de outubro nos municípios com mais de 200 mil eleitores, nos quais nenhum dos candidatos à prefeitura atingiu mais da metade dos votos válidos, excluídos os brancos e nulos, no primeiro turno.

Confira as principais restrições

6 DE JULHO

Nomeação de servidores - a partir do próximo sábado (6), três meses antes do pleito, os agentes públicos não podem nomear, contratar e demitir por justa causa servidores públicos. A lei abre exceção para nomeação e exoneração de pessoas que exercem função comissionada e a contratação de natureza emergencial para garantir o funcionamento de serviços públicos essenciais.

Concursos - A nomeação de servidores só pode ocorrer se o resultado do concurso foi homologado até 6 de julho.

Verbas - Os agentes públicos também estão proibidos de fazer transferência voluntária de recursos do governo federal aos estados e municípios. O dinheiro só pode ser enviado para obras que já estão em andamento ou para atender situações de calamidade pública.

Publicidade estatal - A autorização para realização de publicidade institucional de programas de governo também está proibida. Pronunciamentos oficiais em cadeia de rádio e televisão e a divulgação de nomes de candidatos em sites oficiais também estão vedados e só podem ocorrer com autorização da Justiça Eleitoral.

Inauguração de obras - Também fica proibida a participação de candidatos em inaugurações de obras públicas.

20 DE JULHO

Convenções - A partir do dia 20 de julho, os partidos políticos e as federações poderão escolher seus candidatos para os cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador. O prazo para realização das convenções termina em 5 de agosto.

Gastos de campanha - Na mesma data, o TSE divulgará o limite de gastos de campanha para os cargos que estarão em disputa.

Direito de resposta - Também começa a valer a possibilidade de candidatos e partidos pedirem direito de resposta contra reportagens, comentários e postagens que considerarem ofensivas na imprensa e nas redes sociais.

Biden e Trump viraram comédia na China

MARCELO TOGNOZZI



Depois do debate da última 5ª feira (27.jun.2024) contra Donald Trump, Joe Biden tem 2 frentes de luta: a 1ª, claro, é contra o próprio Trump e os republicanos; e a 2ª, dentro do seu Partido Democrata, onde cresce a certeza de que ele não terá condições de vencer a eleição em novembro.

A reportagem mais importante do Político, maior audiência nos Estados Unidos quando o assunto é poder, mostrou os bastidores de articulações dentro do partido para substituir Biden. "O movimento é real", escreveu o colunista Jonathan Martin.

O presidente tomou uma surra de Trump, transmitida ao vivo para o mundo todo pela CNN. Pesquisa feita imediatamente após esse 1º duelo mostrou que 67% dos norte-americanos consideraram Trump vencedor, contra 33% que acharam Biden o melhor da noite. Impossível não notar que a senilidade do atual presidente passou do ponto e que ele tem dificuldades reais, como perda da agilidade de raciocínio e de mobilidade.

Foi de dar pena, porque o presidente perdeu para ele mesmo. Poucos políticos conseguiram forçar a mão e continuar no poder depois dos 80 anos. O maior símbolo de virilidade senil foi Enrico Dandolo. Aos 90 anos, então doge de Veneza, liderou suas tropas em 1204 durante a 5ª Cruzada, ocupou Constantinopla e passou a controlar o comércio com o Oriente. Ele ainda encontrou energia para comandar uma campanha contra os búlgaros antes de morrer de causas naturais em 1205.

Biden dá mostras de que não vai aguentar o tranco de uma eleição tensa, estressante, com um adversário que, mais do que vencer, quer vingança pela derrota de 2020. Pobre Joe. Virou uma espécie de tio Paulo, o idoso cadeirante e sem vida levado pela sobrinha ao banco para pedir empréstimo como se vivo estivesse.

No dia seguinte ao debate, o site 538 publicou pesquisa do Instituto Ipsos feita pouco antes do embate televisionado em que elencou as principais preocupações do eleitorado dos EUA.

A inflação e o aumento do custo de vida estão em 1º lugar, com 53% das menções. Em seguida vem a imigração (37%) e a polarização na política (26%). Abaixo dos 20%, estão assuntos como clima, aborto, violência, impostos, saúde e conflitos externos ou terrorismo. E o que Trump e Biden discutiram no debate? Justamente os temas que menos preocupam os norte-americanos, mas que são o combustível da polarização da campanha, como a derrubada da jurisprudência Roe vs Wade e a crise migratória.

Vendo os 2 debatendo na TV, não há quem não se pergunte como a democracia dos Estados Unidos chegou a esse ponto de não produzir renovação política, dando looping e voltando ao passado de 2020 com os mesmos personagens de agora disputando a eleição. Não é possível que os partidos Democrata e Republicano não invistam na formação de novos quadros capazes de disputar o poder com chances reais de vitória.

Na Europa, essa renovação política está em pleno curso -especialmente na França, onde o presidente Emmanuel Macron, 46 anos, está ameaçado de perder as rédeas do governo para Jordan Bardella, 28 anos, pupilo da líder da direita Marine Le Pen, com perspectiva iminente de se tornar o primeiro-ministro mais jovem da história da França.

Na Espanha, os líderes dos principais partidos políticos têm menos de 65 anos. Lá, como nos Estados Unidos, a polarização come solta, com a diferença de que os personagens são menos rodados na administração pública.

Ainda temos muita água para passar debaixo da ponte até 5 de novembro, dia da eleição norte-americana. Em 4 meses, tudo pode acontecer, inclusive nada. Vamos ver se prospera a operação que começa a ser montada dentro da cúpula Democrata para substituir Joe Biden, porque, pelo que sabemos até aqui, ainda não combinaram com ele a renúncia. Será uma corrida contra o relógio. Algo inédito nos últimos 100 anos.

O mais incrível foi ler a reportagem do espanhol El Mundo sobre os chineses se divertindo com o debate na rede social Weibo, versão chinesa do X. Um dos comentários mais populares foi o seguinte: "Há um ancião que tenta convencer as pessoas de que não está louco e outro ancião que tenta convencer o público de que não está senil".

O post campeão de audiência no Weibo lembrava da piada dos 2 velhinhos no bordel, ambos apaixonados pela mesma profissional e competindo para provar quem é o mais bonitão e forte. Se na China virou comédia, imagine o que não rolou na Rússia e na Coreia do Norte.



MARCELO TOGNOZZI

61 anos, é jornalista e consultor independente. Fez MBA em gerenciamento de campanha políticas na Graduate School Of Political Management - The George Washington University e pós-graduação em Inteligência Econômica na Universidad de Comillas, em Madrid. Escreve semanalmente para o Poder360, sempre aos sábados.

Furacão Beryl: Autoridades alertam para riscos na Costa do Golfo dos EUA

Autoridades alertaram para riscos gerados pelo furacão Beryl para a Costa do Golfo dos EUA assim que avançar no Golfo do México na tarde desta sexta-feira (5).

A tempestade agitará os mares por todo o Golfo e aumentará o risco de correntes de retorno perigosas por centenas de quilômetros da costa dos EUA neste fim de semana.

O fim de semana após o feriado de 4 de julho nos Estados Unidos é um dos mais populares do ano. Muitas pessoas se aglomeram nas praias para enfrentar o calor do verão.

O "desenvolvimento de correntes de retorno perigosas" é possível já nesta sexta-feira (5) à noite, alertou o Serviço Nacional de Meteorologia (NWS, na sigla em inglês) americano em no Alabama na manhã desta sexta.

"Aqueles que visitam as praias da área devem se familiarizar com o sistema de bandeiras de praia e seguir as instruções dos salva-vidas", adicionaram.

Também será perigoso praticar surfe neste fim de semana onde ocorrem correntes de retorno, de acordo com o NWS.

CORRENTE DE RETORNO

Esses fenômenos podem ser um risco até para os nadadores mais fortes. Elas são fáceis de detectar da costa, mas são difíceis de ver para qualquer pessoa que já esteja na água.

"Condições de praia com risco à vida" são possíveis para grande parte da Costa do Golfo, alertou o Centro Nacional de Furacões dos EUA nesta sexta-feira.



Correntes de retorno perigosas podem ser registradas

Alguns bolsões da costa podem ser seguros para nadar, mas podem ser poucos e distantes entre si.

Ao menos 19 pessoas morreram em correntes de retorno neste ano nos EUA ou seus territórios, de acordo com o Serviço Nacional de Meteorologia. Mais de um terço dessas mortes ocorreu ao longo da Costa do Golfo.

Saiba quem é Victoria Starmer, a nova "primeira-dama" do Reino Unido

O público britânico elegeu um novo governo e, com isso, uma nova família vai se mudar para o número 10 de Downing Street.

Ao contrário de alguns outros países, como os Estados Unidos, quando um novo primeiro-ministro britânico chega ao poder, a transição tanto para o novo papel como para o novo país acontece quase imediatamente.

Isso significa que não só Keir Starmer, o novo primeiro-ministro, se instalará na residência, perto das Casas do Parlamento, mas também a sua esposa, Victoria, e os seus dois filhos adolescentes.

Então, quem é Victoria Starmer e o que sabemos sobre os novos moradores de Downing Street?

A esposa de Starmer, a quem ele geralmente se refere como Vic, manteve-se relativamente discreta durante a campanha eleitoral.

Ambos advogados de formação, casaram-se em 2007 - um ano antes de Starmer se tornar Diretor do Ministério Público.

O relacionamento deles surgiu de um primeiro encontro improvável no trabalho, como disse o líder trabalhista a Piers Morgan em 2021.

Na época advogado, ele se preparava para um processo judicial e exigiu falar com o advogado que redigiu os documentos relativos ao caso. Era Victoria.

Ele perguntou se eles estavam corretos e, assim que a conversa terminou, ele a ouviu dizer: "Quem diabos ele pensa que é?" antes de desligar na cara dele. Ele disse a Morgan que a perseguiu por meses depois disso, e eles estão juntos desde então.

"Vic é linda, ela tem os pés no chão, compartilhamos valores e rimos juntos", disse Starmer.

Victoria, cujos pais são judeus, trabalha agora em saúde ocupacional no NHS.

"Metade da família é judia, ou estão aqui ou em Israel", disse ele ao The Guardian no mês passado, acrescentando que ele e a sua esposa estão "muito interessados" que os seus filhos compreendam a sua ancestralidade.

Entretanto, o primeiro-ministro falou sobre as preocupações dos seus filhos sobre a mudança de casa.

"No fundo, eles estão preocupados que isso (suas vidas) possa mudar, e é por isso que protegeremos ferozmente a privacidade deles".



images via CNN Newsource

Starmer está tão determinado que se refere a eles nas entrevistas como "meu garoto" e "minha garota".

"Desde o início tomamos a decisão de mantê-los tão protegidos quanto possível, por isso não faremos nenhuma sessão de fotos com as crianças e não os nomearemos em público", disse ele à emissora britânica ITV.

Starmer disse ao The Guardian que está "plenamente consciente" de como seu trabalho afeta sua família, dizendo sobre seus filhos: "estes são anos de formação. Mantemos a vida tão comum e inalterada quanto possível."

No início deste ano, manifestantes pró-palestinos manifestaram-se em frente à casa da família em Kentish Town, norte de Londres, onde carregavam uma faixa que dizia "Starmer, pare com a matança" e deixaram fileiras de sapatos infantis.

As principais esperanças dos Starmers, disse ele ao "This Morning", eram que seus filhos fossem "felizes e confiantes".

Isso pode ser ajudado por uma nova adição, admitiu ele, já que uma mudança para Downing Street provavelmente fará com que seus filhos "intensifiquem... sua campanha por um cachorro".



Coluna
Poucas & Boas

RANOLFO GATO



=•= Parabenizar os amigos e leitores da minha Coluna "Poucas & Boas" que comemoram aniversário neste final de semana: Rosângela Pinho, Empresário e Engenheiro Elétrico Dr. Otoniel Amoras de Araújo, Jornalista e Gerente de Marketing Ellen Moura, Kezia Pantoja, Fotógrafo e Promotor de Justiça do MPE Dr. Flávio Cavalcante, Market Manager Paula Chagas, Médica Gabriella Bisi, Alex Marinho Branco e Professora Tânia Regina Monteiro Batista. Parabéns, felicidades e muita saúde e sucesso para todos os aniversariantes do mês de Julho de 2024. Tim...Tim a Vida!

PARCERIA

Ao encerrar uma semana de agendas em diferentes regiões do país, o presidente Lula visitou as obras do primeiro Centro Educacional Unificado de Diadema, cidade de 400 mil habitantes na região metropolitana de São Paulo. O equipamento reúne educação, cultura e lazer, e recebeu investimentos de R$ 90 milhões do governo federal. "A gente faz isso porque não é possível você governar de Brasília. É importante que a gente saiba que os problemas estão na cidade, as pessoas moram na cidade, a rua é na cidade, a educação é na cidade, o transporte é na cidade, tudo é na cidade. Então, temos que trabalhar em parceria com os prefeitos e ajudá-los a fazer as coisas", afirmou Lula durante discurso. A cidade paulistana é governada por José de Filippi Jr., do PT, e aliado do presidente. Em sua fala, Lula pediu que os gestores apresentem projetos bem elaborados para o governo federal. "Uma coisa que os prefeitos têm que aprender é que não adianta fazer discurso que a prefeitura precisa de R$ 300 milhões para fazer isso ou aquilo. Isso não traz dinheiro. O que traz dinheiro é a substância do projeto", recomendou.

Além do CEU, em Diadema, o governo federal aportou R$ 290 milhões para a construção do novo hospital municipal, além da implantação de um campus do Instituto Federal de Educação, o primeiro da cidade. O périplo de Lula nas últimas semanas incluiu viagens a cidades na Bahia, em Pernambuco, em Minas Gerais, no Ceará, Maranhão, Piauí e no Rio de Janeiro, anunciando entregas e novas obras em parceria com as prefeituras. O término dos compromissos coincide com as restrições da Justiça Eleitoral para agendas oficiais com gestores municipais, no período de 3 meses antes das eleições para as prefeituras de todo o país.

DESCULPAS

Os embaixadores do Gabão e de Burkina Faso foram recebidos no Ministério das Relações Exteriores, em Brasília. Os dois são pais dos garotos negros abordados de forma hostil pela Polícia Militar do Rio de Janeiro, no bairro de Ipanema, zona sul da capital. Segundo o Itamaraty, na reunião, foi entregue em mãos nota com um pedido formal de desculpas pelo lado brasileiro. Uma nota de igual teor também será entregue ao embaixador do Canadá, pai de outro adolescente envolvido na ocorrência. Ainda de acordo com o Itamaraty, o ministério também vai acionar o governo do estado do Rio de Janeiro, pedindo apuração rigorosa e responsabilização adequada dos policiais envolvidos na ocorrência.

A abordagem a quatro adolescentes, sendo três deles negros, estrangeiros, filhos dos embaixadores, aconteceu na última quarta-feira (3). Segundo relatos e imagens divulgadas, eles foram abordados por policiais armados com fuzis e pistolas. Rhaiana Rondon, mãe do menino branco, brasileiro, que estava com o grupo, acusa os policiais de terem feito uma "abordagem desproporcional, racial e criminosa" aos jovens. Em relato divulgado pelo jornalista Guga Noblat, que é cunhado de Rhaiana, ela contou que os agentes liberaram o grupo depois do filho explicar que os amigos estavam na cidade a turismo. Segundo Rhaiana Rondon, os policiais ainda alertaram que eles não deveriam andar na rua, pois seriam abordados novamente. A Polícia Militar informou, em nota, que os policiais envolvidos na ação portavam câmeras corporais e que as imagens serão analisadas. A corporação ainda destacou que os cursos de formação dos oficiais priorizam disciplinas como Direitos Humanos e Ética. A Delegacia Especial de Apoio ao Turismo abriu investigação sobre o caso.

RELATÓRIO

A Polícia Federal entregou ao Supremo Tribunal Federal o relatório da investigação na qual o ex-presidente Bolsonaro e mais 11 pessoas foram indiciados no caso das joias sauditas. A entrega foi feita pessoalmente por representantes da corporação no protocolo de processos da Corte. A investigação apurou o funcionamento de uma organização criminosa para desviar e vender presentes de autoridades estrangeiras durante o governo Bolsonaro. Entre os indiciados estão o tenente-coronel Mauro Cid, o pai dele, general de Exército Mauro Lourenna Cid, Osmar Crivelatti e Marcelo Câmara, ex-ajudantes de ordens de Bolsonaro, e Fábio Wajngarten e Frederick Wassef, advogados do ex-presidente. Após a entrega, o relatório será enviado ao gabinete do ministro Alexandre de Moraes, relator do processo no Supremo. Segundo o STF, não deve ocorrer nenhuma movimentação do processo até a semana que vem. Moraes deve enviar o indiciamento dos acusados para análise da PGR. Caberá ao procurador-geral, Paulo Gonet, decidir se Bolsonaro e dos demais acusados serão denunciados ao Supremo e se tornarão réus.

CASO SAMARCO

Em nova audiência para negociação do novo acordo de reparação dos danos causados pelo rompimento da barragem da mineradora Samarco terminou sem acordo. As partes não conseguiram superar as principais divergências durante o encontro, realizado nesta sexta-feira (5) no Tribunal Regional Federal da 6ª Região (TRF-6), em Belo Horizonte. As discussões, que se arrastam há mais de dois anos, buscam uma saída para diversos problemas ainda não solucionados. Tramitam no Judiciário brasileiro mais de 85 mil processos, passados quase nove anos da tragédia que causou 19 mortes e impactou as populações de dezenas de municípios até a foz no Espírito Santo. Há ações civis públicas, ações coletivas e individuais.

A falta de consenso sobre os valores persiste. A Samarco e suas acionistas Vale e BHP Billiton não apresentaram uma nova oferta. A última proposta prevê a destinação de mais R$ 82 bilhões em dinheiro, valor que seria transferido ao governo federal, aos governos de Minas Gerais e do Espírito Santo e aos municípios ao longo de 20 anos. Outros R$ 21 bilhões seriam investidos por meio de ações a serem desenvolvidas pela Samarco ou por suas acionistas. A União e os governos de Minas Gerais e do Espírito Santo querem ao menos R$ 109 bilhões em dinheiro, com pagamentos ao longo de 12 anos. Na audiência desta sexta-feira, no entanto, a discussão sobre os valores não foi o ponto central. Outra divergência mereceu mais atenção das partes, o monitoramento de áreas contaminadas. Os governos querem que as mineradoras assumam algumas obrigações. A reunião terminou sem um entendimento sobre a questão. Além das mineradoras, da União e dos dois estados, também participam das tratativas o Ministério Público Federal (MPF), o Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), o Ministério Público do Espírito Santo (MPES), a Defensoria Pública da União (DPU) e as defensorias públicas de Minas Gerais e do Espírito Santo. As instituições de Justiça têm se alinhado às posições dos três governos.

DEVOLUÇÃO

Os candidatos ao Concurso Público Nacional Unificado que não tiverem condições de fazer as provas em 18 de agosto já podem solicitar a devolução do valor da taxa de inscrição. O prazo estabelecido pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos para fazer o pedido, que começou na última semana. A medida tem o objetivo de atender os candidatos que tenham sido prejudicados com o adiamento das provas, que estavam previstas para 5 de maio e foram remarcadas para 18 de agosto, devido à situação de calamidade pública no Rio Grande do Sul, provocada pelas chuvas volumosas e enchentes que atingiram o estado. A devolução da taxa de inscrição cancela a participação do candidato no certame. O pedido de reembolso pode ser feito por candidatos inscritos em qualquer parte do país, não é restrito aos moradores do Rio Grande do Sul ou àqueles que fariam as provas no estado. A solicitação deverá ser feita on-line, diretamente na plataforma do concurso, área do candidato, com login e senha do portal de serviços digitais do governo federal, o Gov.br. Ao solicitar a devolução do valor pago pela taxa de inscrição, será necessário informar os dados do banco, agência e conta corrente. É obrigatório que o solicitante seja o único titular da conta corrente indicada. A devolução do valor pago pela inscrição será efetivada somente após a data de aplicação das provas, 18 de agosto. Em fevereiro, os candidatos a cargos de nível médio pagaram R$ 60 e os que concorrem a vagas de nível superior, R$ 90. O edital original do concurso unificado já previa o reembolso da taxa de inscrição, porém, apenas para situações específicas, como casos de falta de energia e desastres naturais.

ENCONTRO

Terminou no final de semana no Rio de Janeiro, a terceira reunião de Sherpas sob a presidência brasileira do G20. Sherpas são representantes pessoais de um chefe de Estado ou chefe de Governo que prepara uma cúpula internacional. O encontro se destacou por uma inovação, uma sessão conjunta dos Sherpas com representantes dos grupos de engajamento do G20, que puderam transmitir suas prioridades aos altos representantes governamentais. Essa inovação é parte do G20 Social, iniciativa brasileira para ampliar a participação de atores não governamentais nas atividades e nos processos decisórios do G20, que culminará na Cúpula Social do G20, de 14 a 16 de novembro, no Rio de Janeiro. Os Sherpas discutiram ainda o andamento dos trabalhos sob a presidência brasileira do G20, com particular foco nas duas forças-tarefa criadas: o estabelecimento de uma aliança global contra a fome e a pobreza e uma mobilização global contra a mudança do clima. O embaixador Mauricio Carvalho Lyrio, secretário de Assuntos Econômicos e Financeiros do Ministério das Relações Exteriores e Sherpa do Brasil no G20, explicou como se deram as reuniões. "Tivemos uma sessão inicial de apresentação de como andam os grupos da trilha de finanças, da força-tarefa de mobilização contra a mudança do clima e da força-tarefa para o lançamento da Aliança Global contra a Fome e a Pobreza". Em outra sessão, foram discutidos os temas geopolíticos com as questões mais controvertidas da agenda internacional. "Discutimos isso porque um dos objetivos dessa reunião era permitir que os grupos de trabalho, agora, no momento em que se reúnem em nível de ministros, possam ter os seus resultados aprovados por todos e consignados em documentos dos próprios ministros", explicou o embaixador. Em uma terceira sessão, pela primeira vez foi feita uma interação direta entre os Sherpas do G20, que são os representantes dos líderes para o grupo, com os coordenadores do grupo de engajamento da sociedade civil sobre os mais diversos temas como o grupo de mulheres, o grupo de jovens, de cientistas, de sindicatos, de empresários, entre outros, uma inovação da presidência brasileira do G20.

RECLAMAÇÃO

O Conselho Nacional de Justiça abriu uma reclamação disciplinar contra o desembargador do Tribunal de Justiça do Paraná Luís Cesar de Paula Espíndola. A reclamação é um procedimento prévio que antecede a eventual abertura de processo disciplinar contra o magistrado. A decisão foi tomada pelo corregedor nacional de Justiça, ministro Luís Felipe Salomão, que decidiu investigar o magistrado por "discurso potencialmente preconceituoso e misógino" durante uma sessão de julgamento realizada na última quarta-feira (3). Durante o julgamento sobre assédio envolvendo uma menor de 12 anos, o desembargador disse que as "mulheres estão loucas atrás dos homens" e criticou o que chamou de "discurso feminista desatualizado". "Se Vossa Excelência sair na rua hoje, quem está assediando, quem está correndo atrás de homens são as mulheres, porque não tem homem. Hoje em dia, o que existe é que as mulheres estão loucas atrás dos homens, porque são muito poucos. A mulherada está louca atrás de homem". No entendimento do corregedor, a abertura da reclamação disciplinar é necessária para averiguar a conduta do desembargador. Ele também disse que casos como este se tornaram recorrentes no Judiciário. "São situações envolvendo possível revitimização de mulheres em processos em curso, indícios de tratamento jocoso envolvendo questões de gênero direcionado a advogadas, magistradas e partes ao longo de julgamentos, e inobservância de normas voltadas à garantia do direito das mulheres, como prerrogativas de advogadas, por exemplo", afirmou Salomão. Em nota, o desembargador Luis Cesar de Paula Espíndola disse que não teve a intenção de "menosprezar o comportamento feminino"

Golpe do advogado: criminosos se passam por profissionais reais para cobrar 'despesas' de processos

O ator Cassio Scapin, famoso por interpretar o Nino no programa "Castelo Rá-Tim-Bum", contou nas suas redes sociais no último domingo (3) que foi alvo de um golpe do PIX pelo WhatsApp.

Criminosos tentaram se passar pelo advogado dele e afirmaram que o ator havia vencido um processo na Justiça e teria direito a receber R$ 180 mil. Só que, para receber o valor, ele teria que transferir, via PIX, um valor para cobrir despesas advocatícias e documentação.

Scapin não caiu no golpe: ao ligar para o número que o contatou, percebeu que a voz do bandido não correspondia à do profissional real. O ator, então, postou vídeos em suas redes sociais, alertando seguidores sobre como os criminosos agiram.

Esse tipo de golpe tem se tornado mais comum e, por isso, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) tem divulgado orientações para prevenir clientes e profissionais, que têm seus nomes usados indevidamente.

A principal recomendação é não fazer nenhuma transferência antes de falar direto com o escritório do qual a pessoa seja cliente (e não ligar para o número que a contatou ou que foi informado na mensagem).

Um professor universitário de Jaboticabal (SP) relatou ao g1, em 2023, que tinha perdido R$ 36 mil nesse golpe. Depois disso, a mulher dele também foi abordada pelos criminosos com a mesma narrativa. "Mandaram mensagem pra minha esposa e ela disse 'a doutora Danielle [advogada] quer falar com você, olha aqui no WhatsApp'", contou.

"Eu falei 'isso aqui não procede, não', porque eu tinha conversado com ela [advogada] dois dias antes. Agora como eles sabiam inclusive o telefone da minha esposa?".

Em Franca (SP), outra vítima contou ao g1, em junho, que tem um processo em andamento para receber juros do





Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), que corre há mais de cinco anos.

Os criminosos tomaram conhecimento da ação e, se passando pela advogada dela, entraram em contato afirmando que a vítima havia vencido a causa e receberia um total de R$ 50 mil. Mas, antes do depósito do valor, era preciso pagar R$ 854,75 de custos processuais.

Após a vítima afirmar que não tinha todo o valor, a suposta advogada aceitou receber apenas metade. Ela fez o PIX aos bandidos, utilizando um dinheiro destinado ao pagamento da prestação de sua casa.

Com o sumiço da pessoa que acreditava ser sua advogada, percebeu que tinha caído em um golpe.

Entenda, a seguir, como funciona o golpe e como se prevenir.

Como os golpistas agem

Os golpistas usam nomes reais do advogado ou escritório de advocacia que já atende a vítima, muitas vezes usando a mesma foto de perfil do profissional verdadeiro, mas com um número diferente – é a clonagem de conta de WhatsApp.

Ao entrar em contato pelo aplicativo de mensagens, os bandidos afirmam que a vítima ganhou um processo (que pode ser baseado em uma ação real);

Para que o montante da causa seja liberado, o suposto advogado pede que a vítima faça uma transferência via PIX para um número de conta que ele informa, alegando que serão para cobrir custos do escritório com o processo.

Mas como o bandido sabe que a pessoa tem um processo em andamento?

Segundo a OAB , os golpistas conseguem os dados dos processos com consulta pública, por isso, usam o nome e a logomarca de escritórios de advocacia reais e ainda fornecem dados do autor da ação para fazer tudo parecer verdadeiro.

Em seu vídeo nas redes, o ator Cassio Scapin disse que o golpista que o procurou chegou a enviar imagens do suposto processo via WhatsApp, "com papel timbrado e o logo da prefeitura".

A reflexão de Dowbor

VICENTE CRUZ AP

"A Era do Capital Improdutivo", de Ladislau Dowbor, oferece uma análise incisiva sobre o capitalismo contemporâneo, focalizando a concentração de riqueza, a financeirização da economia e o capitalismo rentista. Dowbor explora como esses fenômenos impactam o desenvolvimento econômico e social, especialmente no contexto brasileiro marcado por um sistema tributário injusto. A obra inicia destacando a crescente concentração de riqueza global, onde poucos indivíduos e corporações detêm um poder desproporcional sobre a economia. No Brasil, essa desigualdade é exacerbada por um sistema tributário que privilegia o rentismo. Impostos indiretos predominam, pesando mais sobre os pobres e a classe média, enquanto os mais ricos desfrutam de isenções fiscais que perpetuam a disparidade.



A financeirização é outro ponto central, caracterizada pela dominação do setor financeiro sobre a economia real. No Brasil, a alta taxa de juros e a atratividade dos títulos públicos incentivam investimentos especulativos, desviando recursos do setor produtivo. Esse modelo econômico, baseado em lucros financeiros em detrimento da produção tangível, é volátil e insustentável, exacerbando a instabilidade econômica. Dowbor introduz o conceito de capitalismo rentista, argumentando que grande parte dos lucros advém de rendas como juros e dividendos, ao invés de investimentos produtivos. Esse modelo é suportado por um sistema tributário injusto e regulamentações que beneficiam as grandes fortunas, perpetuando a desigualdade e limitando o desenvolvimento inclusivo.

As consequências sociais e econômicas da financeirização e do capitalismo rentista são severas, resultando em crescimento desigual e ampliando as disparidades sociais. No Brasil, políticas econômicas que favorecem o setor financeiro exacerbam essas divisões, enquanto o sistema tributário falha em taxar adequadamente lucros financeiros e grandes fortunas, exacerbando a injustiça econômica. Dowbor critica a influência desproporcional das grandes corporações sobre as políticas públicas, que frequentemente privilegiam interesses privados sobre o bem comum. No contexto brasileiro, essa captura do Estado compromete a justiça social, resistindo a reformas tributárias que poderiam corrigir essas distorções.

A obra não apenas critica, mas propõe reformas estruturais essenciais, como um sistema tributário mais equitativo e uma regulação financeira rigorosa. No Brasil, medidas como a taxação de dividendos e impostos sobre grandes fortunas são cruciais para mitigar a desigualdade e promover um desenvolvimento sustentável. Em resumo, "A Era do Capital Improdutivo" de Dowbor oferece um chamado à reflexão e à ação, destacando a urgência de reformas para garantir um futuro econômico mais justo e inclusivo. Seus insights são fundamentais para acadêmicos e formuladores de políticas interessados em compreender e transformar o panorama econômico global em direção a uma distribuição mais equitativa da riqueza e do poder econômico.

Parte superior do formulário

Parte inferior do formulário



VICENTE CRUZ
Presidente do Conselho de Administração, advogado sênior e Estrategista Chefe do IDAM (Instituto de Direito e Advocacia da Amazônia).

FOTO: FREEPIK



GIL REIS CONSULTOR EM AGRONEGÓCIO

1. EUA - MEAT INSTITUTE SUGERE ACORDOS COMERCIAIS ABRANGENTES.

O Meat Institute observou que, embora o Acordo de Fase Um com a China tenha simplificado o processo de registro para instalações de exportação de carne e aves dos EUA, ele não foi uma solução definitiva. Por mais da metade de 2023, a China não atualizou a lista de estabelecimentos aprovados dos EUA, nem processou revisões administrativas na lista, deixando de cumprir os princípios básicos do Acordo de Fase Um. Barreiras adicionais ao comércio permanecem, incluindo a exigência da China de que as importações de carne suína dos EUA sejam acompanhadas de certificados de análise livres de ractopamina, a política de tolerância zero da China em relação a patógenos na superfície de importações de carne suína e bovina crua e a proibição da China ao uso de beta-agonistas aprovados pelo Codex e pela FDA. O Meat Institute acredita que restaurar a liderança dos EUA no comércio internacional por meio de acordos comerciais abrangentes seria uma estratégia eficaz.





2.CANADÁ - PROMOVE CONGRESSO MUNDIAL DE CHAROLÊS.

Criadores de Charolês do mundo todo estão no Canadá para o Congresso Mundial de Charolês. A última vez que o Congresso Mundial ocorreu no Canadá foi em 2006, quando foi realizado em Alberta. Helge By, presidente da Charolais Charbray International, diz que este ano eles queriam mostrar mais do Canadá aos visitantes internacionais e uma chance de ver a raça na fazenda visitando mais operações de produção. Ele diz que a raça Charolais é conhecida por sua capacidade de adaptação aos ambientes, mas possui genética diferente, potencial de crescimento diferente, qualidades de carcaça e solidez estrutural. Participantes de 12 países estão participando do evento canadense, com pessoas vindas da Estônia, Suécia, Inglaterra, Escócia, País de Gales, Irlanda, França, EUA, México, Austrália e Nova Zelândia.

3. FILIPINAS - AGILIZA PROCESSOS DE LICENCIAMENTO.

O Departamento de Agricultura das Filipinas (DA) anunciou planos para agilizar o processo de licenciamento para projetos de aquicultura e pecuária para atrair mais investimentos do setor privado, informou o BusinessWorld. O Subsecretário de Agricultura para Política, Planejamento e Regulamentações, Asis G Perez, disse que a iniciativa de simplificação poderia potencialmente levar a preços mais baixos de alimentos. "A exigência é que o governo simplifique tudo porque isso aumenta o custo", disse Perez. O processo de simplificação, que Perez estimou que levaria oito meses, também se alinhará com a conformidade do DA com a Lei de Facilidade de Fazer Negócios. Ele observou que as fazendas de aquicultura atualmente enfrentam tempos de aprovação prolongados de agências governamentais e unidades de governo local.



4. BRASIL - COTAÇÃO DO BOI GORDO ESTÁVEL EM ALGUMAS PRAÇAS.



Pelos dados apurados na terça-feira (2/7) pela Scot Consultoria, as cotações do boi gordo seguiram estáveis nas praças de São Paulo, reflexo de um mercado equilibrado em termos de oferta e demanda. "Em boa parte das indústrias, as escalas atendem com folga os próximos dias, período com maior escoamento de carne bovina", disse a Scot. Em contrapartida, tem-se notado uma redução da oferta de boiadas terminadas, o que resulta em firmeza nos preços da arroba. Pelo levantamento da Scot, o boi gordo paulista segue cotado em R$ 220/@, a vaca em R$ 195/@ e a novilha em R$ 212/@. Na mesma praça, o "boi-China" está sendo comercializado em R$ 225/@, um ágio de R$ 5/@ sobre o animal "comum", acrescentou a Scot. Na região de Marabá e Redenção - PA, com a redução na oferta de boiadas, a cotação da novilha subiu R$2,00/@ na região de Marabá. Na região de Redenção, a cotação da vaca que subiu R$2,00/@. A cotação do boi gordo permaneceu estável. Em Santa Catarina, o mercado permaneceu estável. Na região Oeste do Maranhão, o mercado se manteve estável na praça.

5. BRASIL - LANÇAMENTO PLANO SAFRA.



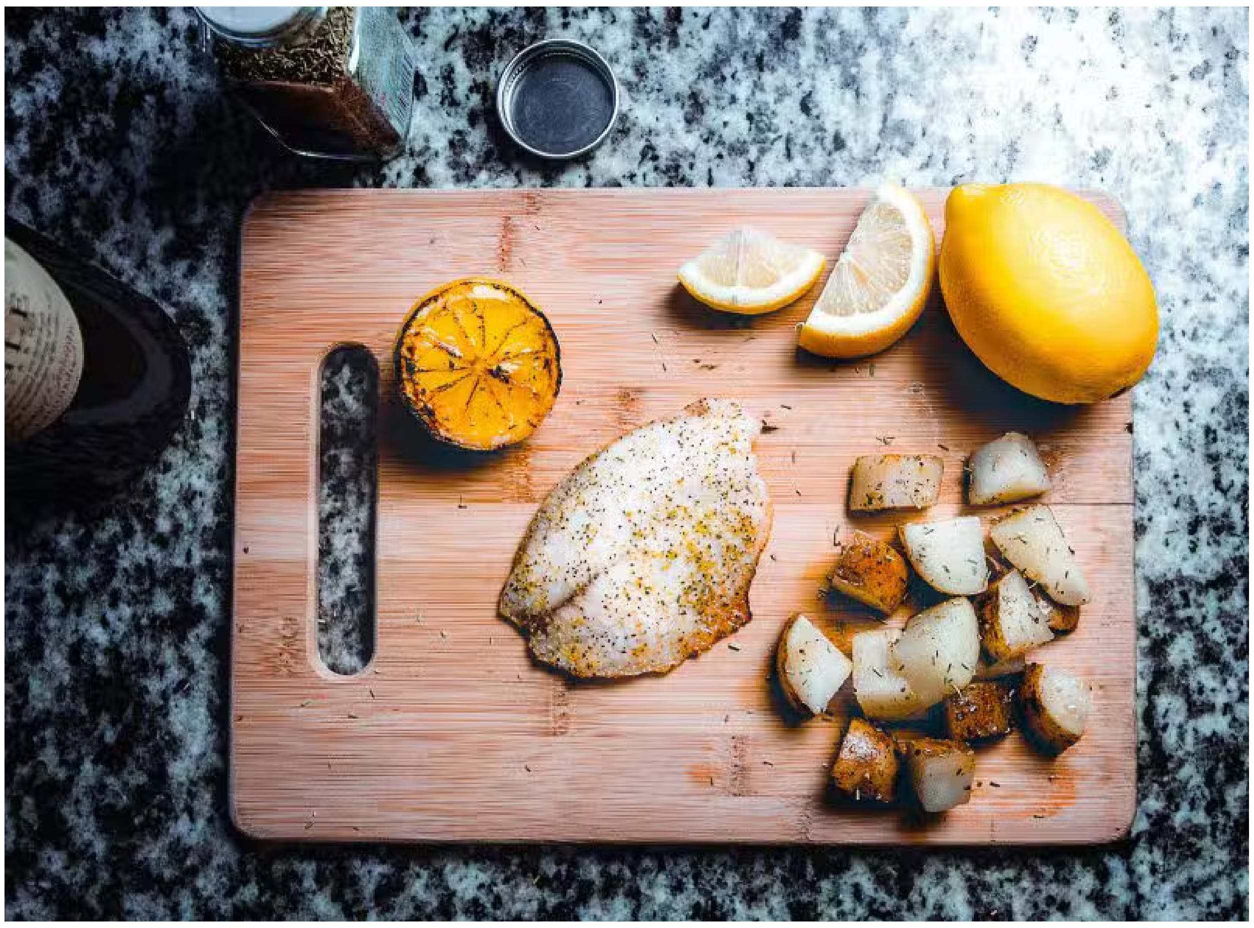
O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, defendeu nesta quarta-feira que, com um crédito barato, tecnologia e uma tributação "justa", "ninguém irá parar a agricultura brasileira". A afirmação foi feita durante cerimônia, no Palácio do Planalto, para apresentação do novo Plano Safra, previsto para o biênio 2024 e 2025. Haddad relacionou o novo plano com a regulamentação da reforma tributária, que está sendo discutida no Congresso Nacional. "Nós estamos dialogando com todos os setores para aprovar a fase de regulamentação [da tributária]. É uma oportunidade de ouro. Toda exportação será 100% desonerada e combinar isso com crédito barato, com ciência e tributação justa, ninguém vai parar a agricultura do nosso país", disse Haddad. O chefe da equipe econômica aproveitou o evento para fazer um aceno elogioso à bancada do agronegócio, intitulada Frente Parlamentar do Agronegócio (FPA).

6. BRASIL - GT DA REFORMA TRIBUTÁRIA EXCLUI AS CARNES DA CESTA BÁSICA.



O grupo de trabalho da Câmara dos Deputados que analisa o projeto de regulamentação da reforma tributária não incluiu carnes na lista dos produtos da cesta básica nacional, que terá alíquota zero quando a reforma entrar em vigor. O parecer foi divulgado na manhã da quinta-feira (4). A expectativa é que o texto seja votado no plenário da Câmara na próxima semana. A ausência do alimento na cesta básica é um dos temas mais polêmicos da reforma. "Não tem polêmica em relação à carne, nunca houve proteína na cesta básica, nunca houve. Se couber, a gente vai ter que ver quanto essa inclusão representa na alíquota que todo mundo vai pagar", disse o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL). A pressão, no entanto, segue forte para deixar as carnes em geral com alíquota zero e parlamentares nos bastidores já dão como praticamente certa a mudança.

Pesquisadores descobrem um composto natural que ajuda a memória através do reforço da vitamina B6



Pesquisadores da Universidade de Würzburg, na Alemanha, descobriram uma maneira de aumentar a vitamina B6 quebrando a enzima que a decompõe, usando inibidores naturais.

As implicações deste fato poderão levar a melhores planos de tratamento no futuro para pessoas com perturbações mentais debilitantes.

Vitamina B6

Como o nome sugere, a vitamina B6 faz parte do grupo das vitaminas B e é importante na síntese hormonal, na regulação hormonal e no metabolismo da glicose.

A vitamina B6 desempenha um papel na síntese de dois "hormônios da felicidade" básicos, a serotonina e a dopamina. O primeiro regula o humor e apoia a função cerebral, enquanto o segundo cria uma resposta positiva no cérebro aos estímulos externos, facilitando a motivação e a memória.

A vitamina B6 promove a saúde dos nervos, ajudando a produzir GABA, que protege as células nervosas da superestimulação, ajuda a reduzir o estresse e melhora a concentração e a memória.

Além disso, também altera os níveis de homocisteína, o que pode reduzir o risco de demência. A vitamina B6 também ajuda a converter o glicogênio em glicose, a reserva de energia do cérebro.

RESULTADOS DE ESTUDOS

Os pesquisadores já conduziram experimentos usando ratos como animais modelo para estudar os efeitos do bloqueio da enzima que degrada a vitamina B6, a piridoxal fosfatase. Os pesquisadores observaram uma melhora na retenção de memória e no aprendizado espacial.

Em uma nota para imprensa da Universidade de Würzburg, a equipe de avaliação encontrou um composto natural que consegue inibir a piridoxal fosfatase. Assim, reduz a degradação da vitamina B6.

Na verdade, a equipe de pesquisa conseguiu aumentar os níveis de vitamina B6 nas células nervosas envolvidas nos processos de aprendizagem e memória. O nome desta substância natural é 7,8-dihidroxiflavona.

A 7,8-dihidroxiflavona tem sido amplamente relatada em muitos estudos como um composto biológico capaz de melhorar a cognição e a retenção de memória em modelos experimentais de doenças mentais.

Esta substância funciona de forma semelhante ao fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), que é importante para manter a saúde do cérebro, a cognição e a plasticidade neuronal.

Agora que o papel da 7,8-di-hidroxiflavona como inibidor da piridoxal fosfatase foi estabelecido, novas informações estão disponíveis sobre o seu mecanismo de ação.

A 7,8-dihidroxiflavona pode afetar os níveis de neurotransmissores e atua inibindo esta enzima, permitindo uma melhor compreensão de como ela ajuda a aliviar os sintomas de doenças mentais.

IMPORTÂNCIA

Além dos efeitos mencionados, a vitamina B6 desempenha várias funções essenciais no corpo humano. Ela é crucial para o metabolismo energético, ajudando a converter alimentos em energia ao participar no processamento de proteínas, carboidratos e gorduras.

Além disso, a vitamina B6 é fundamental para a função cerebral, pois é necessária para a produção de neurotransmissores. Essas são substâncias químicas responsáveis pela transmissão de sinais no cérebro. Dessa forma, ajuda a regular o humor e o comportamento.

Ela fortalece o sistema imunológico, apoiando a produção de anticorpos e células imunológicas, o que melhora a defesa contra infecções. Além disso, ela é importante para a saúde cardiovascular, ajudando a reduzir os níveis de homocisteína, um aminoácido que, em excesso, pode aumentar o risco de doenças cardíacas.

Finalmente, a vitamina B6 está envolvida na produção de hemoglobina, a proteína dos glóbulos vermelhos que transporta oxigênio pelo corpo, sendo, portanto, essencial para prevenir a anemia.

ONDE ACHAR

A vitamina B6 existe em uma variedade de alimentos. Fontes ricas dessa vitamina incluem carnes como frango, peru e carne de porco, que são particularmente boas para obter níveis adequados de piridoxina.

Peixes como salmão e atum também são excelentes fontes. Além das carnes, alguns vegetais e frutas contêm vitamina B6, incluindo batatas, espinafre, bananas e abacates.

Grãos integrais, como arroz integral e aveia, bem como nozes e sementes, também são boas opções para obter essa vitamina.

Produtos fortificados, como cereais matinais, frequentemente contêm vitamina B6 adicional.

Por fim, leguminosas como feijões, lentilhas e grão-de-bico são outras fontes importantes dessa vitamina. Incorporar uma variedade desses alimentos na dieta pode ajudar a garantir a ingestão adequada de vitamina B6.

Joe Biden diz que ainda pode derrotar Donald Trump nas eleições presidenciais

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, disse nesta sexta-feira (5) que ainda pode derrotar Donald Trump na eleição presidencial deste ano, marcada para 5 de novembro.

Ao embarcar no "Air Force One", o avião da Presidência dos EUA, para uma viagem para Wisconsin, Biden foi questionado se conseguiria derrotar seu rival.

"Sim", ele respondeu.

Quando perguntado se estava pronto para hoje (em referência à entrevista à rede ABC), Biden fez um sinal de positivo antes de subir os degraus para o avião.

Ele ignorou uma pergunta sobre se era hora de desistir.

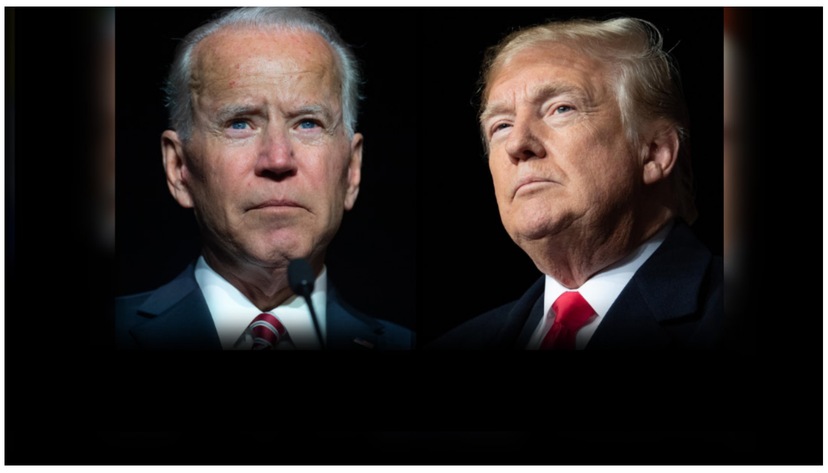
O democrata luta para superar seu desempenho ruim no Debate da CNN na semana passada e questionamentos ainda maiores sobre sua aptidão para o cargo devido à idade avançada.

ENTREVISTA CRUCIAL

Biden se reunirá com eleitores democratas durante a viagem para Madison, no Wisconsin.

Além disso, será entrevistado pela ABC News, como parte de uma série de eventos com o objetivo de mostrar aos norte-americanos que ele ainda tem capacidade de concorrer contra Trump.

Embora Biden insista que vai continuar na disputa e que sua saúde não está debilitada, ele está sob enorme pressão para se afastar e abrir caminho para sua vice-presidente, Kamala Harris.



Homem inventa que namorada desapareceu, mas é preso após câmera de segurança mostrar corpo sendo carregado por ele para caminhão em Uberaba

Um homem de 42 anos foi preso pela Polícia Civil na manhã desta quinta-feira (4) em Uberaba, suspeito de matar e ocultar o cadáver da namorada, de 31 anos, na zona rural do município.

Vídeos de câmera de segurança mostram o momento em que o suspeito colocava um saco de lixo, onde os investigadores suspeitam que estava o corpo de Fiama da Silva Bento, dentro de um caminhão.

Fiama estava desaparecida desde 22 de junho.

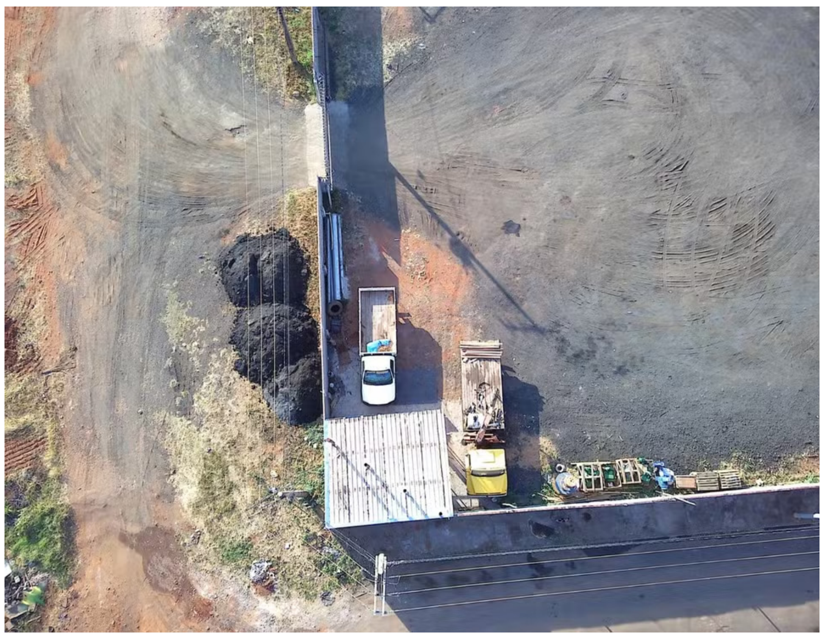
DESAPARECIMENTO

A polícia foi acionada por familiares da vítima no dia 26 de junho para registrar o desaparecimento da mulher.

Segundo a Polícia Civil, contudo, a própria família desconfiou das circunstâncias do desaparecimento de Fiama, uma vez que o suspeito comunicou aos parentes do sumiço da mulher no dia 26 de junho, afirmando que ela não retornava para casa desde 21 de junho.

Através de câmeras de monitoramento de vizinhos, a equipe que investiga crimes contra a vida da Delegacia Regional em Uberaba constatou que a mulher entrou em casa no dia 22 de junho, desmentindo a versão do suspeito.

Horas depois, o homem é visto jogando um saco preto na caçamba de um caminhão, veículo este que foi encontrado no local de trabalho dele.



Caminhão onde foi colocado o corpo de Fiama

OCULTAÇÃO DE CADÁVER

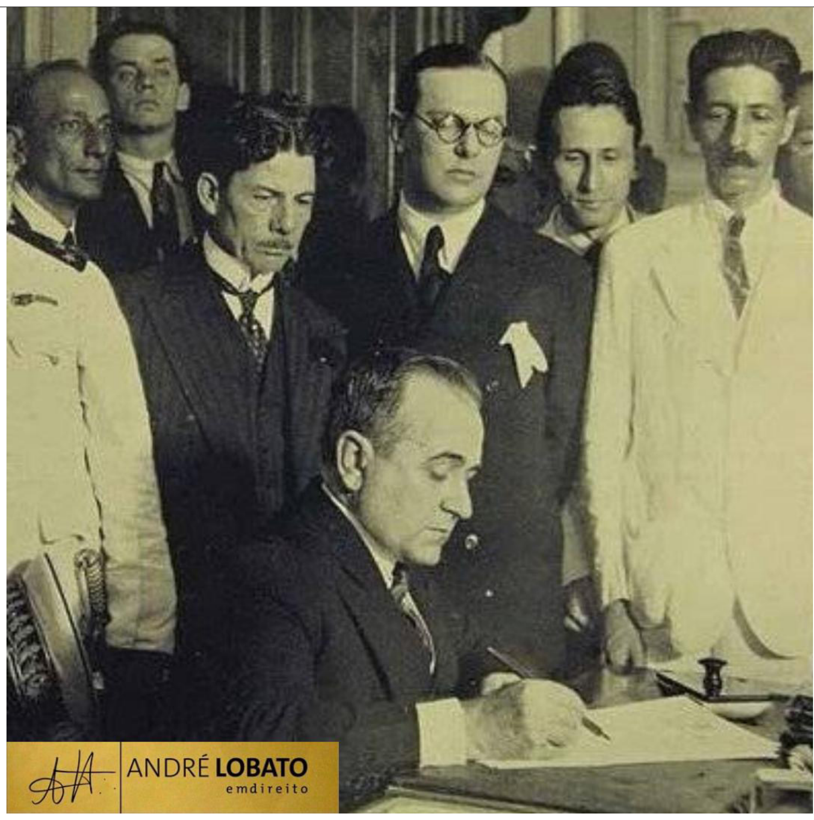
Na manhã de quinta-feira (4), o corpo de Fiama foi encontrado próximo a uma mata no zona rural, com auxílio de cães e de militares do Corpo de Bombeiros do Pelotão de Busca, Resgate e Salvamento com Cães (Pbresc).

Após investigações, a Polícia Civil pediu à Justiça o mandado de prisão temporária do suspeito, o qual foi concedido.

Preso, o investigado indicou à polícia o local onde teria deixado o corpo da vítima. Com apoio dos bombeiros militares, o cadáver foi localizado e encaminhado para exames.

O Desenvolvimento da Justiça do Trabalho no Brasil

ANDRÉ LOBATO



Olá meus amigos! Espero que todos estejam bem! Hoje na minha coluna "Emdireito" vamos mergulhar na história da Justiça do Trabalho no Brasil, uma instituição fundamental para a proteção dos direitos trabalhistas em nosso país.

A trajetória da Justiça do Trabalho começou a ganhar forma no século XX, impulsionada pela necessidade de regulamentar as relações laborais em uma sociedade cada vez mais industrializada. A criação da Justiça do Trabalho em 1941, através do Decreto-Lei nº 1.237, assinado por Getúlio Vargas, marcou o início dessa importante instituição, que veio a ser vinculada ao Ministério do Trabalho. Foi um passo crucial para assegurar um ambiente de trabalho mais justo e equitativo, garantindo direitos essenciais aos trabalhadores.

A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), instituída em 1943, foi um dos marcos mais significativos na história trabalhista brasileira. A CLT unificou e regulamentou as leis laborais existentes, oferecendo um marco jurídico robusto para a proteção dos trabalhadores. Este foi um avanço significativo na garantia dos direitos trabalhistas, incluindo a criação de normas sobre salário mínimo, jornada de trabalho, férias remuneradas, descanso semanal, segurança no ambiente laboral, entre outros. A CLT é até hoje um pilar fundamental das relações de trabalho no Brasil.

Em 1946, a Constituição transferiu a Justiça do Trabalho para o Poder Judiciário, conferindo-lhe autonomia e independência. A criação do Tribunal Superior do Trabalho (TST) no mesmo ano consolidou ainda mais essa estrutura, estabelecendo uma instância máxima para a resolução dos conflitos trabalhistas no país. O TST passou a desempenhar um papel crucial na uniformização da jurisprudência trabalhista, garantindo que os direitos dos trabalhadores fossem aplicados de maneira consistente em todo o território nacional.

A Constituição de 1988 representou outro marco importante, ao ampliar as competências da Justiça do Trabalho. Essa mudança permitiu que a Justiça do Trabalho julgasse não apenas conflitos individuais, mas também ações civis públicas e demandas coletivas, reforçando seu papel na promoção da justiça social. Além disso, a Constituição de 1988 consagrou diversos direitos trabalhistas como direitos fundamentais, elevando a proteção dos trabalhadores a um novo patamar.

Em 2017, a Reforma Trabalhista trouxe diversas mudanças significativas para a CLT. A Lei nº 13.467 introduziu novas regras sobre terceirização, jornada de trabalho, negociações coletivas, trabalho intermitente, teletrabalho, entre outros. Essas mudanças visaram modernizar a legislação trabalhista, trazendo maior flexibilidade para as relações de trabalho, embora tenham gerado debates intensos sobre seus impactos na proteção dos direitos dos trabalhadores. A Reforma Trabalhista continua a ser um tema controverso, com opiniões divergentes sobre seus efeitos a longo prazo.

A adoção de novas tecnologias, como o Processo Judicial Eletrônico (PJe), também transformou a Justiça do Trabalho nos últimos anos. Essas inovações têm contribuído para agilizar a tramitação dos processos, reduzir a burocracia e tornar o sistema mais eficiente e acessível para trabalhadores e empregadores. O PJe permite que as partes acompanhem o andamento dos processos em tempo real, apresentem petições e documentos eletronicamente, e participem de audiências virtuais, facilitando o acesso à justiça.

Em conclusão, a Justiça do Trabalho no Brasil evoluiu significativamente ao longo das décadas, adaptando-se às mudanças sociais, econômicas e tecnológicas. Desde a sua criação, passando pela promulgação da CLT, a transferência para o Poder Judiciário, as amplas reformas constitucionais, até as recentes reformas trabalhistas e a modernização tecnológica, a Justiça do Trabalho continua a desempenhar um papel vital na proteção dos direitos dos trabalhadores e na promoção da justiça social. A proteção dos direitos trabalhistas permanece uma prioridade, refletida nos contínuos esforços para aprimorar e modernizar essa instituição vital.

Assim, ao reconhecer e assegurar os direitos dos trabalhadores, a Justiça do Trabalho reforça seu compromisso com a justiça social e o bem-estar dos trabalhadores brasileiros. É fundamental que continuemos a acompanhar e apoiar o desenvolvimento dessa instituição, para que ela possa continuar a cumprir sua missão de promover relações de trabalho justas e equilibradas, contribuindo para um ambiente laboral mais equitativo e saudável para todos.

Para saber mais sobre esse assunto ou outros relacionados ao Direito, acesse o meu site www.emdireito.com.br e me siga nas redes sociais @andrelobatoemdireito.

Até domingo que vem!



ANDRÉ LOBATO
Advogado, Professor de Direito, Especialista em direito Processual, Constitucional e Administrativo, Mestrando Em Políticas Públicas E gestão do Ensino Superior na Universidade Federal do Ceará, Procurador do Estado do Amapá e criador de conteúdo Educacional para o público digital.

'Bola', condenado pela morte de Eliza Samudio, volta a ser preso por assassinato

O ex-policial Marcos Aparecido dos Santos, o Bola, conhecido pelo envolvimento na morte de Eliza Samudio, voltou a ser preso, nesta quarta-feira (3), por outro assassinato. Trata-se do homicídio de Devanir Claudiano Alves, em 2009, no bairro Juliana, na Região Norte de Belo Horizonte.

Segundo denúncia do Ministério Público, Bola foi contratado pelo comerciante Antônio Osvaldo Bicalho, que teria descoberto um relacionamento extraconjugal da esposa com a vítima. Em 2019, os dois foram condenados pelo crime e receberam o direito de recorrer em liberdade, mas o ex-policial já cumpria pena pela morte de Samudio.

Com o fim dos recursos, a Justiça determinou as prisões na última segunda-feira (1º). No entanto, o caso está sob sigilo e não é possível saber desde quando Bola estava solto.

De acordo com o boletim de ocorrência da Polícia Militar, o ex-policial foi preso em casa, no bairro Santa Clara, em Vespasiano, na Grande BH. Ele não resistiu à ordem de prisão.

Bola foi levado para a delegacia da cidade e, em seguida, encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) da capital para passar por exame de corpo de delito. A previsão é a de que ele siga para a Casa de Custódia da Polícia Civil ainda nesta quinta-feira (4).



Eliza Samudio desapareceu em 2010 e seu corpo nunca foi encontrado. Ela tinha 25 anos e era mãe do filho recém-nascido do goleiro Bruno, de quem foi amante. Na época, o jogador era titular do Flamengo e não reconhecia a paternidade.

Em março de 2013, Bruno foi considerado culpado pelo homicídio triplamente qualificado, sequestro e cárcere privado da jovem. Ele foi sentenciado a 22 anos e três meses de prisão pela morte e ocultação do cadáver de Eliza, além do sequestro do filho da jovem.

A ex-mulher do atleta, Dayanne Rodrigues, foi julgada na mesma ocasião, mas foi inocentada pelo conselho de sentença. Macarrão e Fernanda Gomes de Castro, ex-namorada do atleta, já haviam sido condenados em novembro de 2012.

O ex-policial Marcos Aparecido dos Santos foi condenado a 22 anos de prisão. O último júri do caso foi realizado em agosto de 2013 e condenou Elenilson da Silva e Wemerson Marques, o Coxinha, por sequestro e cárcere privado do filho de Eliza Samudio com Bruno. Elenilson foi condenado a 3 anos em regime aberto, e Wemerson, a dois anos e meio também em regime aberto.

PILOTO AUTOMÁTICO

IVONETE TEIXEIRA

Não é um recurso ruim, muito pelo contrário! O automatismo é um recurso indispensável e uma "mão na roda" do indivíduo para facilitar a ação de viver, pois, o cérebro, registra, decora hábitos e atitudes do dia a dia que seria muito desgastante aprender de novo todos os dias; aqui recomendo um filme muito interessante sobre lesões cerebrais que dificultam ou impedem esse automatismo: "Como se fosse a primeira vez", que retrata numa comédia romântica uma jovem que, após um grave acidente de carro, perdeu essa capacidade de memória e, todos os dias seus familiares precisam recomeçar do zero as ações do convívio básico.



Todavia, "nem tanto ao mar, nem tanto à terra", os automatismos se não estão em equilíbrio com outras áreas como pensamento, meditação, estudo, escrita, inovação, criação, a mente vai ficando preguiçosa e os adoecimentos emocionais podem ir sendo instalados devido ao pouco uso de outras habilidades e competências que a mente humana possui e precisa ser exercitada, sob pena de entrar no marasmo, na mesmice, na tristeza ou mesmo na depressão.

Claro que esses assuntos que estou citando precisam de mais aprofundamento e de múltiplos olhares especializados para um diagnóstico individual e assertivo, esse artigo não se propõe a isso, mas apenas a iniciar uma percepção acerca do equilíbrio entre nosso piloto automático e nossa mente criativa, poderosa, que fica cada vez mais saudável e feliz quando exercitada e cada vez mais automática quando estamos em estado de alerta porém ligados em nosso piloto automático.

Aliado a esse modus operandi ainda existe outro agravante: as crenças limitantes que aprendemos com nossos formadores, desde o útero de nossa mãe, continua na primeira infância e os processos automáticos da mente fazem a gente pensar que essas crenças são nossas. Vou citar só uma perigosíssima que ficou conhecida como síndrome de Gabriela "eu nasci assim, vou morrer assim, vou ser sempre assim..."

Quando Pedro é martelo e só sabe ser martelo, todos os problemas são pregos e o modus operandi de agir é sempre o mesmo: o que um objeto, o martelo faz: bater, puxar, bater de novo.

Cuidamos de tantas coisas ao longo da vida: cabelo, barba, academia de ginástica, igrejas e está tudo certo! Que tal acrescentar os cuidados com nossas inteligências múltiplas? Que tal acrescentar que somos seres multifocais e inteligentes e que o quê é bom pra João pode não ser pra José, e aqui estou usando nomes aleatórios para dizer que somos seres individuais, únicos e precisamos olhar pra dentro de nós mesmos, buscar o nosso melhor, o nosso jeito de ser, de agir, de funcionar.

O desafio de nosso século XXI é gigantesco: estamos em tempos de IA - e a IA, Inteligência Artificial para muitas crianças, jovens, adultos e até idosos está sendo a melhor companhia, a mais assistida, ouvida e atendida; como somos seres gregários, necessitamos do grupo pra viver e nos desenvolver, essa área de nossa mente está ficando desprotegida, desinteressante e corremos um sério risco de alterarmos nossa sociedade de forma drástica, o que só trará prejuízos os mais perigosos para nossa permanência como seres mais inteligentes do Planeta Terra.

De forma nenhuma devemos negar os benefícios da tecnologia e dentre eles, a IA bem utilizada é de um benefício imenso em todas as áreas da vida humana. Importante ouvir médicos, psicólogos, terapeutas, professores que evidenciam com trabalhos científicos que podemos pesquisar na mesma Internet sobre os riscos que as telinhas trazem na primeira infância, eu arrisco dizer, dos meus 40 anos de prática educacional e 20 de terapias que, em qualquer idade do ser humano, o excesso de horas de telas e de jogos ou programas com enfoque em violência, em sexualidade desenfreada, em apologia ao assassinato de crianças no ventre materno - o aborto, as drogas, lícitas ou não, a apologia ao crime como algo que compensa, enfim, em qualquer idade esses posicionamentos aos quais, repetidamente expormos nossa mente, traz prejuízos a si mesmo e ao seu entorno social.

A ciência já tem comprovação de como meditação, oração, a prática desportiva, só melhoram o desempenho da nossa mente e mente saudável refletirá num corpo saudável. Então meu amigo, minha amiga, saia já desse piloto automático e inove, altere caminhos neurológicos, desafie-se, busque ajuda, mas viva em plenitude toda a capacidade que seu cérebro tem pra te oferecer.

A plasticidade cerebral também já vem sendo estudada e comprovada pela ciência; o que nos permite dizer que todo dia é o dia da virada. Todo dia é dia recomeçar e fazer diferente; todo dia é dia de alinhar sonhos com atitudes, sonhos com metas, metas com equilíbrio das nossas cinco saúdes: física, mental, financeira, espiritual e social.

"O choro dura uma noite, mas a alegria, ela vem pela manhã"

Use seu piloto automático sim, mas com conhecimento de causa, com equilíbrio e moderação, de vez em quando, durante o dia, saia do piloto automático e exercite a arte que é viver. E viva em plenitude!



IVONETE TEIXEIRA
Professora, historiadora, coach practitioner em PNL, neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em gestão pública.

Novo Peugeot 2008 2025 revela visual para o Brasil e terá motor 1.0 turbo

Poucos dias depois de informações vazarem na Argentina, a Peugeot confirma mais algumas informações sobre o novo Peugeot 2008 2025. A nova geração do SUV compacto, agora produzida na Argentina, chegará ao Brasil nas próximas semanas. A fabricante ainda faz mistério sobre o carro, confirmando apenas algumas informaçõe,s como a chegada de uma nova versão chamada GT e a volta do elétrico e-2008.

As primeiras imagens oficiais mostram que o Peugeot 2008 2025 terá o mesmo design que a versão europeia. Lembra muito o que foi visto no e-2008 anterior vendido por aqui e no 208, mas com uma evolução da identidade visual, agora com três linhas em LED no para-choque, faróis redesenhados e uma grade modificada. É uma reestilização para a 2ª geração do SUV compacto, mas que só está chegando ao país agora nas versões com motores a combustão.

A foto da cabine adianta alguns equipamentos, como painel de instrumentos digital, central multimídia e freio de estacionamento eletrônico. Alguns destes itens haviam sido confirmados na Argentina, onde os concessionários começaram a oferecer o carro para consórcio na versão T200 Active CVT. Espera-se que tenha também a configuração Allure, além da GT que aparece nas fotos.

Ao menos um dos motores acabou sendo confirmado na Argentina. Como esperado, terá o motor 1.0 turbo de três cilindros da Stellantis, o mesmo que equipa Fiat Pulse e Fastback. Produz 125/130 cv a 5.750 rpm e 20,4 kgfm a 1.750 rpm e trabalha exclusivamente com uma transmissão automática do tipo CVT com 7 marchas simuladas.

O GT dá a entender que trata-se de uma versão esportiva, como a Peugeot fez com o antigo 208 GT, mas desta vez pode não ser o caso, pois a empresa



Segunda geração do SUV ganhará uma versão GT, enquanto o elétrico e-2008 terá mais potência e autonomia

diz que "a nova versão GT está ainda mais sofisticada e com um design robusto e marcante. Prepare-se para conhecer um carro com conforto e esportividade na medida certa para você." Ou seja, pode acabar sendo uma variante esportivada, trazendo somente um design mais agressivo.

Para o e-2008, além da reestilização, a novidade será o conjunto mais potente. Passará a usar um motor elétrico de 156 cv (115 kW), enquanto o modelo anterior tinha 136 cv (100 kW), o que é uma diferença de 15%. A bateria também foi modificada, trocando o conjunto de 50 kWh para um de 54 kWh o que, para a Europa, aumentou a autonomia de 345 km para 406 km, segundo o ciclo de testes WLTP.

O lançamento do Peugeot 2008 2025 no Brasil não irá demorar, pois a fabricante já está trazendo unidades da Argentina para começar a abastecer as concessionárias. Além disso, as lojas no país vizinho começaram a oferecer o carro para os clientes, outra indicação que a estreia está muito próxima. A expectativa é que o lançamento aconteça ainda este mês.

Hyundai Creta comanda domínio dos SUVs no varejo em junho

No fechamento do 1º semestre, o varejo representou 51,82% dos 202.474 automóveis e comerciais leves emplacados no Brasil. A Fiat, com 15,52% de participação de mercado, manteve a liderança entre as montadoras com quase três pontos percentuais a mais do que a Chevrolet (12,53%). VW (11,38%), Toyota (10,89%) e Hyundai (8,61%) vieram na sequência.

E no ranking dos automóveis mais vendidos, os SUVs comandaram as ações: dos dez primeiros colocados, sete foram representantes da categoria. A liderança geral coube ao Hyundai Creta (4.666), que emplacou quase 80% de suas unidades na modalidade. Logo atrás do Chevrolet Onix (4.207), o Honda HR-V (3.936) superou os 90% de representatividade.

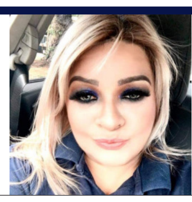
Além do Onix, apenas o Hyundai HB20 (3.399, 5º) e o VW Polo (3.378, 6º) se intrometeram na festa dos SUVs.



13º colocado, o Chevrolet Onix Plus (2.553) foi o sedã mais bem posicionado. Último colocado no top 50, o Porsche Cayenne teve todas as suas 324 unidades registradas no varejo - mais próximo do alemão em percentual, o BYD Dolphin Mini (1.296) superou os 98%.

Na disputa entre os comerciais leves, a Fiat emplacou uma dobradinha com Strada (3.334) e Toro (2.186). A Toyota Hilux (1.988) completou o pódio, desta vez com a Ford Ranger (1.694) bem mais próxima. Fechando o top 10, a VW Saveiro (268) teve mais de 90% de seus emplacamentos através de vendas diretas.

INFORME ADPA - TREM



DENYSE QUINTAS



MARCOS VENÍCIUS
Pastor Presidente

PALAVRA PASTORAL

Quando a Graça nos Alcança?

Champlin em um de seus conceitos para esta palavra, nos diz que "graça" veio a indicar o favor divino, gratuitamente oferecido, com base na missão de Cristo, recebida através da confiança humana na Palavra de Cristo (Enciclopédia de Bíblia, Teologia & Filosofia - Volume 2 - Hagnos), recomendo adquiri-la.

Gosto de dar um outro significado retórico a esta palavra, dizendo que se trata da única solução oferecida pelo nosso Deus Pai, criador de todas as coisas, para restauração da paz entre Deus e a sua criação, onde a mesma se rebelou contra Deus, lá no Jardim do Éden. E de lá em diante, se tornou um errante, afastado de Deus, rebelado contra o seu Criador.

Quando Deus nos criou, Ele criou tudo ao redor do homem para que ele tivesse uma vida bem-sucedida e próspera, frutífera e abençoada; Deus tomou todo o cuidado de dizer ao homem que existem limites para esta liberdade, para o usufruto de todos os recursos que Ele entregou ao homem. Pois no meio de tudo isso, o homem deveria saber que ele não era o soberano sobre a terra, muito embora ela tenha sido entregue a ele para subjugá-la, explorá-la, frutificá-la, etc (Gênesis 1:28).

Nesta "liberdade", caberia ao homem entender quem é e sempre será soberano sobre tudo e todos, o Senhor Deus, pois Ele mesmo estabeleceu sua lei para que o homem a obedecesse no usufruto da terra. Que seria o de não comer do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal (Gênesis 2:17).

Este é o maior problema do homem, enquanto ele achar que ele próprio é o soberano sobre a sua vida, que ele dá o seu próprio contorno ao seu estilo e modo de vida, ele nunca vai estar em paz com o seu criador. Mas para esta paz ser restaurada, ele precisa entender que o próprio Deus, estabeleceu a sua condição, única, para tal propósito: o Seu Filho, o Messias tão misteriosamente guardado para o seu propósito da redenção ao homem.

Deus sempre mostrou a humanidade a sua soberania e nunca e jamais vai abrir mão dela; Cristo quando fala que todo poder lhe foi concedido nos céus e na terra (Mateus 28:18), Ele nunca usou este poder para exercer algo que não fosse submisso a vontade de seu Pai. Quando Jesus orou, no Getsêmani, Ele disse "pai se possível for afasta de mim esse cálice......todavia não seja como eu quero, e sim como tú queres (Mateus 26:39)".....e na cruz, clamou....Eli, Eli, lamá sabactâni? (Deus meu, Deus meu, por que me desamparaste?

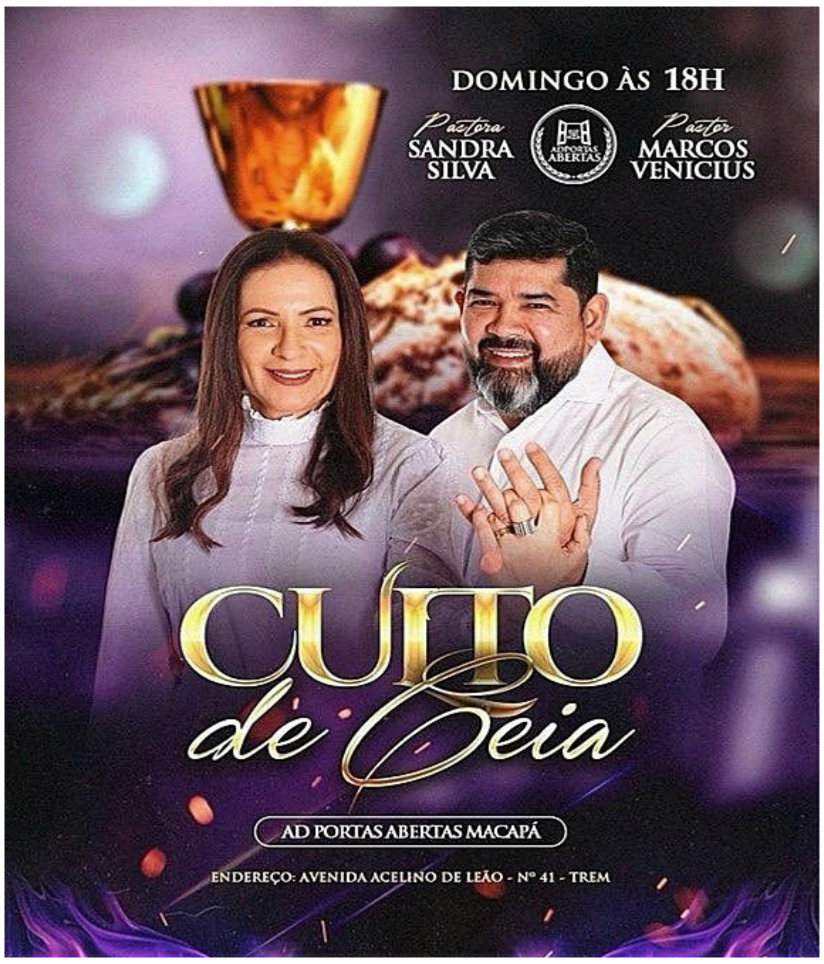
Aqui, este mesmo Cristo, que declara essa autoridade recebida de Seu Pai, que passa a ser o cabeça de sua igreja, que comprou e remiu os que estavam perdidos e que viviam uma vida sem paz com o Criador; Ele voltará, também obedecendo as ordenanças de Seu Pai, mas como Juiz, com espada, para o juízo final. Em nenhum momento Jesus deixou-se levar pela autoridade que recebeu de Seu Pai e a usou para além daquilo que somente os que tem um coração e mente transformados entendem e compreendem e sujeitam-se a ela através da graça.

O real entendimento desta graça, nos torna totalmente submissos a aceitar os planos que Deus estabeleceu para nossas vidas, pois somente eles são perfeitos , bonitos e agradáveis; os planos próprios do homem jamais poderão alcançar tal status.

Continue conosco nesta trajetória da história da redenção para que você, povo escolhido, entenda e se situe na linha do tempo para que você não se encontre fora dos propósitos do Senhor.

AD Portas Abertas Macapá - Bairro do Trem

Denyse Quintas



Culto Sexta-Feira Forte. Foi um Culto de Gratidão e Celebração a Deus, pela vida do Pastor Marcos Venícius.

Sl 126:2-3
"Então a nossa boca encheu-se de riso e a nossa língua de cantos de alegria....Sim, coisas grandiosas fez o Senhor por nós, por isso estamos alegres."





Ministério de Jovens - EIS-ME AQUI

Líderes - Obreiros Kennedy e Denyse Quintas
Agenda: Encontro de Jovens
Data: 27 de Julho - Sábado
Hora: 19h.

Encontro de Jovens

Conexão, alegria, leveza, iluminação cênica, fumaça de gelo, louvores, e uma intensa movimentação nas mídias sociais, foram instrumentos modernos para uma atmosfera propícia e atrativa de adoração ao Rei dos reis e Senhor dos senhores, no Encontro de Jovens que ocorreu no sábado (29), às 19h.

1 Pedro 5:5-6
Da mesma forma, jovens, sujeitem-se aos mais velhos. Sejam todos humildes uns para com os outros, porque "Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes". Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido.








Amazon APIS
APICULTORES
Mel
Silvestre Puro
Mel puro de abelha com ferrão (apis)
200g Peso Líquido .... R$19
300g Peso Líquido .... R$24
500g Peso Líquido .... R$40
700g Peso Líquido .... R$49
Faça seu pedido:
96 99912-3925
96 99144-0999

Voos das justas cautelas

JOSÉ ALTINO

O ano era 1978 e pai me visitava em Fortaleza, onde então me encontrava morando. Ele era como sempre fora um militar conservador e verdadeiro pioneiro na aviação brasileira.

À época, finalizando os anos 20', início de seus voos, sequer carteira (licença) era exigida para ser motorista de aviões. Aliás, uma havia, expedida pelo Aero - club de France. E meu/nosso precursor no mundo alado a possuía. Em tempo dos 40' modernos, guerra se acabando, o brigadeiro Eduardo Gomes, como em muitos outros países implantaram tal exigência. E pai pássaro militar avoante, obedeceu de imediato as novas regulamentações.

Ele já era um excelente piloto, tendo sido companheiro do general Falconière na demarcação da rodovia interiorana de fuga dos submarinos alemães que impediam o transporte naval costeiro. Rodovia, antes BR-4, apelidada Rio-Bahia, hoje BR-116. E o avião, se assim pudéssemos chamar aquele "trem de voar", era propriedade de pai mesmo.

Se bem que, de nada adianta contar estas histórias neste país de desmemoriados. Os interesses dos presentes que aparecem na vida, na política e até em ramos da fortuna, obscurecem os feitos do passado, onde honra, coragem e determinação eram alicerces desta Nação agora inteiramente apolítica à suas necessidades maiores e benefícios.

Assim regressemos ao início da prosa em Fortaleza do bom Ceará.

Sabedor de sua exigência por legalidades e estando com o exame médico vencido há poucos meses, o convenci de irmos a Base Aérea daquela capital para revalidação de seus exames de saúde. Deu tragedia, todo aprendizado e experiencias de uma vida se estancavam submetidos por "malvada lei". Pai nunca mais foi o mesmo e não se recuperou mais, pois lá recebera a informação que em nenhum outro lugar poderia fazer o pretendido, a não ser em caso excepcional no SEMAL do Rio de Janeiro. O motivo único exposto foi que passara dos 71 anos, não importando seus milhares de horas voadas, sua boa saúde mental, forma física etc, etc.

E ele era um touro, participações brilhantes em Rallys Aéreos, faixa preta de jiu-jitsu, bão de coração, cabeça e olhos, mas, ali notei e percebi encerrar todo um ciclo grandioso de uma vida sem máculas. Aquele amante companheiro de tantas artes e nuvens passadas, apesar de todos nós seus filhos homens manterem seus aviões e ainda voarem, nunca mais tocou num manche. E como nosso passageiro, sempre demonstrava triste amargura, afinal em sua lua de mel com aquela que seria nossa mãe, de onze, foram de Uberaba-MG a Montevideu-Uruguai, em um Fairchild- PT 19 de dois lugares, sequer lado a lado, mas um atras outro a frente. sem cabine e cabeças ao vento.



Estes, eram nossos pais!!!

Hoje, com dez anos a mais do que ele tinha no fatídico dia da desabilitação, tenho notado em praticamente todas as regras e regulamentações mundo afora, tremendos disparates. Não que seja um anarquista contestador a elas, pelo contrário, as acredito necessárias à humanidade, entretanto faltam as mais importantes, significativas e que trariam segurança a toda sociedade organizada em qualquer país neste mundo moderno, onde a rapidez é totalmente predominante; e onde atrasos e demoras são fatais a muitas gerações...

Mas, não só os ares, se necessária permissão oficial para pilotar uma lancha, uma motoca ou algo qualquer que nos movimente, por leis, há que existir até mais que habilidade e/ou destreza. Obrigatório outro examezinho chato paca, chamado psicotécnico. Ele está em todos os lugares, das ruas na terra, dos céus e águas e se não se aprovar..." fudeu" ... (linguajar do Lula), o cidadão se torna um rejeitado diferenciado para única e legalmente poder pitar um "baseado".

Como dizem meus coestaduanos mineiros "prestenção", mesmo nos organizados United States, se nota pouquíssima preocupação com a guarda responsável dos máximos poderes daquele país, ameaçadoramente atomizados. Não há e inexiste uma perfeita avaliação técnica de segurança mental para quem haverá de carregar a "porra" (fala do Lula) da maleta vermelha com poder de destruir o mundo vivo... ou acabar com tudo.



CERTIFICADO DE 3º LUGAR
DO CIRCUITO AÉREO NACIONAL 1939

Pelo visto, o atual, parece senil até no oscilante andar. Se perde, a todos os momentos, quando exposto em palcos com grandes plateias, um vexame. Já pensaram na possibilidade de ele vir a cair sobre botões errados? O outro, aquele litigante do "América First," desrespeitoso a extremo até com a própria justiça, demonstra ser homem brigão e perigoso. Para botar fogo no rabo de todo o mundo, será sempre daqui para ali. Acho que também não passaria no psiquiátrico.

E o francês? Meninão aprumado, com síndrome de Édipo. Suas diretivas lá se vão desestruturando uma formidável cultura de fantástico histórico. A insatisfação é total, permitindo a volta de malvada xenofobia e magna supremacia eurasiana, que se credita boa de raça. Embora por lá já se note uma maioria mulçumana que transa e procria muito mais que eles.

E tem, tem mais gente sim, que não passaria em avaliações a qualquer fim de administrações públicas e/ou comandando Nações inteiras. Povo perigosíssimo. E só Deus, para lhes perdoar por não saberem nunca o que fazem.

Num Congresso, onde há democracia, existe necessidade de muitos diferentes. É Casa disso mesmo, cada loucura e loucos com seus representantes. Mas, jamais se deve aproximar irresponsabilidades, intolerâncias e mesmo se permitir imprudências junto ao poder executivo que é e será sempre único a todos.

Estamos mesmo divididos, não em porções sociais, ou como queiram, em classes como se dizia antigamente, mas numas tais de direitas e esquerdas que sequer a grande maioria sabe o que seja. Nosso presidente, hoje um tanto parecido com o atual ocupante norte-americano, governa como se proprietário fosse do país, embora ao que se saiba, lhe foi outorgado mandato presidencial com prazo de validade e não como escritura pública de doação de uma Pátria de tantos.

Já o outro que saiu, assim como o substituído norte-americano, fica por aí para lá e prá cá, numa agitação danada, torcendo e fazendo de tudo para que o atual se "foda" (expressão do Lula) pouco importando se nós todos, a sociedade brasileira esteja bem no meio de toda essa bagunçada fuzarca. Ainda acontecendo alguns iludidos, preterindo a Nação, ficarem inocentemente, torcendo "prum" e "prouto".

Bem demonstrado está, que aqui e mundo afora, ao volante dirigindo todo um país, pode e vale tudo de tudo. Até beber...sem receio de perca do diploma eleitoralmente conferido.

Mas, em nosso Brasil a coisa está brava demais. A esbornia é total. Dizem, dizem, que somos o paraíso dos bois, mas acho que não, somos nós mesmo, carneiros e incompetentes ovelhas, seguidores dos toques de guizos ilusórios, sempre a escolher desqualificados às tão responsáveis funções que muito comprometem o futuro de nossos filhos.

Se sujeitos a exames psiquiátricos, acredito que poucos estariam aprovados ou merecedores dos cargos recebidos, inclusos aí os próprios mandatários originados naquela maquininha que chamam de urnas, que nunca exigem aqui ou acolá o tal de psicotécnico. E essa turma, avoantes no poder, mesmo sem atestados, estando onde pouquíssimos estariam aptos a estar, voam em asas de ignorâncias e prepotências de vontades pessoais.

Parece que só mesmo meu pai, ao abandono das asas dos homens, permitiu ao espírito um voo ao Criador, levando consigo o valor da responsável utilidade, por ter aceitado e vivido dentro das cautelas determinadas...

BH/Macapá,07/07/2024
Jose Altino Machado

Nota do autor:
Colaboração aos Jornais:
BH/MG Jornal de Minas e Macapá- AP A Gazeta



JOSÉ ALTINO
Jornalista diário, escritor, aviador, fundador da União Sindical dos Garimpeiros da Amazônia Legal, ex-membro do Conselho Superior de Minas.

Papo Animal

Fantoche é usado para salvar uma das aves mais icônicas da África: a cegonha-bico-de-sapato

ANNA MACEDO

A cegonha bico-de--sapato é realmente uma criatura peculiar. Talvez por isso tenha sido necessário adotar uma estratégia também incomum para ajudar na reprodução desse animal, o Balaeniceps rex.

Ela parece ter saído da era dos dinossauros e lembra o extinto dodô. Inclusive, tem o terceiro maior bico entre as espécies voadoras. E também consegue alcançar mais de um metro de altura.

No entanto, atualmente, essa que é uma das aves mais icônicas da África gera preocupação. Estima-se que restem cerca de 8 mil exemplares em áreas pantanosas na região centro-oriental do continente, que vai do Sudão do Sul até a Zâmbia.

Além disso, a fêmea da cegonha-bico-de-sapato, que atinge a maturidade sexual por volta dos três ou quatro anos, coloca de um a três ovos na época de reprodução. Todavia, após a eclosão, geralmente os pais dão preferência a apenas um dos filhotes.

Para garantir que mais filhotes nasçam e a população da espécie possa aumentar, a organização não-governamental African Parks, em parceria com o Departamento dos Parques Nacionais e da Vida Selvagem da Zâmbia, implementou um programa de monitoramento dos ninhos e reprodução em cativeiro, em Bangweulu.

Estratégia

Para isso, ovos ou filhotes "sobressalentes" são removidos do ninho e levados para o centro de reprodução. Contudo, surge aí um enorme desafio: as pequenas cegonhas-bico-de-sapato precisam ser criadas sem nenhum contato com seres humanos.

Uma vez que nascem, os filhotes tendem a procurar a primeira coisa viva que conseguem enxergar e tomam aquilo como pais, explica a equipe da African Parks.

Esse fenômeno é conhecido em inglês como "imprint". As aves não podem, de forma alguma, associar pessoas com alimentos.

Para evitar que isso ocorra, a solução foi encomendar um fantoche gigante da espécie, uma fantasia que os cuidadores usam para alimentar as jovens cegonhas. Quando atingem um tamanho e maturidade adequados, os filhotes do centro de reprodução são soltos na natureza.

A cegonha-bico-de-sapato se relaciona geneticamente com os pelicanos e as garças, inclusive se parecem muito. Seu bico é gigante em termos de comprimento. Com ele, a ave captura suas presas e se alimenta, garantindo também para os filhos.

Cegonha bico-de-sapato

A cegonha-bico-de-sapato (Balaeniceps rex) é uma ave fascinante e única, conhecida por sua aparência distinta e comportamento interessante.

Esta ave vive principalmente em áreas pantanosas da África tropical, com a maior concentração encontrada na região centro-oriental do continente, desde o Sudão do Sul até a Zâmbia.

Seu habitat preferido inclui pântanos extensos e áreas úmidas densamente vegetadas, onde pode encontrar abundância de presas.

Fisicamente, a cegonha-bico-de-sapato é impressionante. Pode alcançar até 1,5 metro de altura e possui um dos maiores bicos do mundo, com até 24 centímetros de comprimento.

Seu bico largo e robusto é uma ferramenta eficaz para capturar suas presas, que incluem peixes, enguias, cobras e até filhotes de crocodilo. A aparência da ave é muitas vezes comparada à de criaturas pré-históricas, com suas longas pernas e pescoço alongado, que lembram os dinossauros.

Alguns acreditam que se trata da mesma linha evolutiva, mas a ciência continua a investigar essa informação.

Enquanto isso, em termos de comportamento reprodutivo, a cegonha-bico-de-sapato é igualmente interessante. A fêmea atinge a maturidade sexual por volta dos três ou quatro anos e coloca de um a três ovos durante a época de reprodução.

No entanto, após a eclosão, geralmente apenas um filhote é favorecido pelos pais, enquanto os outros podem não sobreviver. Isso levou à necessidade de estratégias de conservação para aumentar a taxa de sucesso reprodutivo da espécie.

Atualmente, o fantoche da cegonha bico-de-sapato funciona e a equipe comemorou a sobrevivência dos filhotes. Mas ainda existe muito a se fazer para garantir que esse animal incrível viva mais.

onte: Conexão Planeta





CURIOSIDADES

1. *Impressionante Ave de Grande Tamanho: A cegonha bico-de-sapato (Balaeniceps rex) é uma ave de grandes dimensões, com altura entre 1,10 e 1,40 metros, tornando-a imponente e fácil de identificar. Ela possui características físicas marcantes. Perito Animal*

2. *Adaptação a Ambientes Diversos: A cegonha bico-de-sapato é capaz de habitar ambientes diversos e migrar longas distâncias, mostrando uma notável capacidade de adaptação.*

3. Presença em Regiões Pantanosas na África: Essa ave pode ser encontrada em regiões pantanosas na África, onde se destaca pela sua grandeza e beleza.

4. *Evolução e Biologia Impressionantes: A evolução e biologia da cegonha bico-de-sapato são temas fascinantes, tornando-a uma das aves mais impressionantes do mundo.*

5. *Características Únicas: O bico-de-sapato, também conhecido como bico-de-tamanco, possui um bico grande e características que lembram uma cegonha, um pelicano e uma garça, embora não seja parente próximo de nenhum deles. Os cientistas acreditam que seu parente mais próximo seja o cabeça-de-martelo.*



ANNA MACEDO
ASSISTENTE SOCIAL E FORMANDA EM TECNOLOGIA DA ADMINISTRAÇÃO.

Ministério da Agricultura lista 19 marcas de café impróprias para consumo; veja lista

Uma operação do Ministério da Agricultura e Pecuária identificou que 19 marcas produzem café torrado e moído impróprio para o consumo por excesso de impurezas ou presença de elementos estranhos.

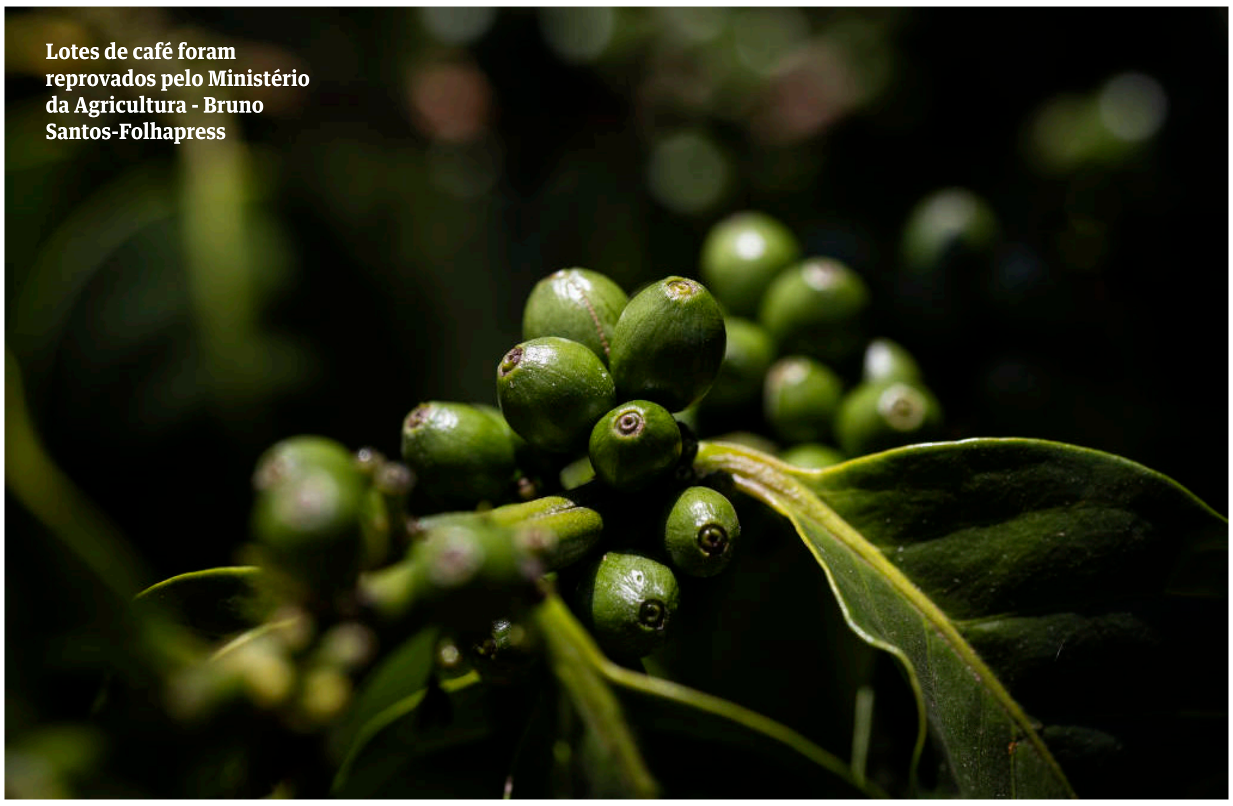
Os lotes reprovados foram comercializados nos estados de Amazonas, Goiás, Piauí, Minas Gerais, Mato Grosso, Pernambuco, Paraná e Tocantins.

De acordo com a classificação adotada pelos técnicos, foram identificados três lotes com "presença de elementos estranhos" e outros seis com "presença de impurezas acima do limite legal".

As piores avaliações foram dadas às marcas Serrano (PE), Lagobom (PR), Paranaense (PR), Sansão (PR), Castro (PR), Meu Café (TO), Córrego do Ouro (GO), Bule Nobre (GO), Café de Minas (MG), Ouro Minas (MG), Aroma Premium (MT), Casão (MT) e Made in Brazil (MT).

A reportagem entrou em contato com as marcas Made in Brazil, Café do Norte, Café do Povo, Mila, Quitada, Serrano, Paranaense e Sansão e aguarda resposta. As demais empresas não foram localizadas.

As fabricantes foram notificadas para retirar os produtos de circulação. Caso o consumidor tenha adquirido algum item listado como impróprio, poderá pedir a substituição do produto.



Lotes de café foram reprovados pelo Ministério da Agricultura - Bruno Santos-Folhapress

Gasto nada homeopático



Frascos de medicamentos homeopáticos -Getty Images

Atualmente, 11% dos brasileiros têm mais de 65 anos. Estima-se que, em 2050, serão mais de 20% e, em 2050, quase 30%. Tal envelhecimento da população impõe desafios para a Previdência Social e, não menos importante, para o sistema público de saúde.

É preciso desenhar políticas para os idosos e de prevenção contra problemas comuns com o avanço da idade. Essa mobilização demanda alocação racional de recursos. Causa espécie, nesse contexto, que dinheiro público seja direcionado a terapias sem eficácia comprovada.

A homeopatia é uma delas. Ao lado de outras carentes de evidências (como reike, aromaterapia e constelação familiar), ela é ofertada no programa Práticas Integrativas e Complementares (PICs) do SUS, criado em 2006.

Em 2023, 32,6 mil atendimentos em homeopatia foram feitos no sistema público de saúde do país, segundo o Ministério da Saúde. O problema é que, até agora, pesquisas científicas não conseguiram comprovar que a terapia funciona.

Duas meta-análises publicadas em 1997, na revista Lancet, e em 2017, na Systematic Review, concluíram que não há evidências suficientes de que a homeopatia seja eficaz para enfermidades específicas

Há indícios de que os benefícios apontados por usuários e homeopatas se devam ao chamado efeito placebo —isto é, a consequência da expectativa positiva dos pacientes de que serão curados.

A medicação extremamente diluída da homeopatia em si parece não produzir impacto, mas o atendimento acolhedor dos médicos que a receitam, sim.

Por isso, especialistas como o professor de Havard Ted Kaptchuk, um dos maiores nomes em análises de placebo, indicam que a medicina precisa incorporar nas consultas melhor comunicação e um atendimento mais individualizado, que trate o paciente como um todo, não apenas seus sintomas.

Há indícios de que incentivar tratamentos alopáticos humanizados seria mais sensato do que bancar terapias sem respaldo com dinheiro público, ainda mais considerando as dificuldades orçamentárias do governo e a pressão do envelhecimento da população.

Justiça proíbe cobrança de sacolas plásticas a consumidores



Existem algumas tarefas do dia a dia que mesmo que sejam essenciais, não são todas as pessoas que gostam. Uma delas é ir ao supermercado. Por mais que essa atividade pareça ser algo relaxante, pode ter situações bem estressantes. Como por exemplo, estar passando as compras no caixa e perceber que não tem onde guardá-las. Isso é um problema hoje em dia porque existe uma cobrança pelas sacolas plásticas.

Por mais que essas cobranças pelas sacolas plásticas tenha começado como uma forma de incentivar as pessoas a usarem sacolas recicláveis no momento de ir ao supermercado, nem todas as pessoas gostaram dessa mudança quando ela entrou em vigor.

Agora, a Justiça proibiu o repasse do valor de sacolas plásticas reutilizáveis para o consumidor. Quem fez essa ação foi o Ministério Público do Pará (MPPA), que considerou que a cobrança pelas sacolas plásticas viola o Código de Defesa do Consumidor (CDC) e a Constituição Federal. Isso porque, ela acaba repassando todo o ônus da mudança das sacolas para o consumidor.

COBRANÇA POR SACOLAS PLÁSTICAS

Essa cobrança era permitida pela lei estadual de 2021, que também define que ela não pode ser maior do que o valor do custo da sacola. Contudo, agora, a Justiça levou em consideração que por ser uma questão ambiental, tendo a mudança para sacolas biodegradáveis, o ônus não pode ficar somente com o consumidor.

Essa ação está correndo na justiça desde que a lei original foi sancionada e a Associação Paraense de Supermercados (Aspas) tem recorrido às decisões da Justiça impedindo a cobrança.

Ao final, o juiz Raimundo Santana julgou o mérito da ação e manteve a decisão favorável ao MPPA. Além disso, ele também disse que as sacolas plásticas reutilizáveis "não poderão ser cobradas do consumidor, até que sobrevenha nova norma que, no mínimo, compartilhe a responsabilidade".

SUPERMERCADO

A cobrança pelas sacolas plásticas era uma coisa que muitas pessoas não gostavam, ainda mais quando precisavam de muitas para embalarem suas compras. Contudo, com essa decisão parece que as coisas vão mudar.

E não levar uma sacola para colocar as compras não é o único erro que as pessoas cometem quando vão ao supermercado. Existem vários outros, como por exemplo:

1 - Não fazer lista de compras

Pode parecer algo que uma mãe falaria, mas fazer uma lista de compras antes de sair para o supermercado é uma estratégia que realmente funciona. Isso porque com ela a pessoa evita gastos desnecessários e compras por impulso, especialmente com relação a alimentos com teor calórico alto.

Para fazer a lista a pessoa deve olhar o que tem em sua dispensa e na geladeira. E outra vantagem da lista é que com ela a pessoa otimiza seu tempo. Até porque, ela saberá exatamente o que precisa e quais lugares do supermercado tem que ir para pegar os itens.

2 - Não planejar refeições da semana

Saber como serão as refeições da semana ajuda a pessoa a não errar na sua lista de alimentos. Para isso, a pessoa pode fazer um cardápio por semana com o café da manhã, almoço, jantar e lanches entre essas refeições. Nesse momento é importante levar em conta as preferências alimentares, restrições e objetivos.

Outra dica para o cardápio dar certo é variar os alimentos para que todos os nutrientes essenciais estejam sendo consumidos.

3 - Ir ao supermercado com fome

Um erro bem comum é a pessoa ir ao supermercado com fome, porque assim existe uma tendência maior de ela escolher itens desnecessários, menos saudáveis e mais calóricos, como por exemplo, ultraprocessados, doces, salgadinhos e refrigerantes.

Consequentemente, ela também terá gastos desnecessários. Por isso que o ideal é ir fazer as compras depois de uma refeição, para que possa comprar sem pressa e avaliar a real necessidade de determinado produto.

4 - Esquecer de olhar os rótulos

No rótulos estão as informações a respeito dos ingredientes e das calorias dos alimentos, o que ajuda na escolha dos que têm uma qualidade nutricional melhor. Hoje em dia existe uma lupa indicando sinais de alerta no consumo do alimento. Isso ajuda a identificar coisas como sódio, açúcar e gorduras saturadas em excesso.

5 - Comprar ultraprocessados

Os alimentos ultraprocessados são aqueles que passaram por um maior processamento industrial e têm uma concentração alta de açúcares, gorduras, substâncias sintéticas e conservantes.

Tudo isso tem o objetivo de que eles durem mais e tenham mais sabor, cor e textura. Mesmo que esses alimentos sejam atrativos, eles devem ser evitados, porque consumir muito deles está relacionado com várias doenças como diabetes, hipertensão, colesterol alto, obesidade e câncer.

6 - Não olhar a validade

Um erro bem comum no momento das compras no supermercado é esquecer de olhar a data de validade dos produtos comprados. Isso porque se a data for próxima do momento da compra, pode ser que a pessoa não consiga consumir o alimento a tempo. O que leva a um desperdício ou, se o alimento for ingerido, uma possível intoxicação alimentar.

7 - Comprar alimentos perecíveis em excesso

Outro erro que deve ser evitado é comprar muitos alimentos perecíveis que são os que têm que ficar refrigerados ou têm um tempo menor de validade. O recomendável é comprar menos desses alimentos, especialmente se a pessoa morar sozinha.

8 - Não comprar alimentos da estação

Quando determinado alimento está na época da sua colheita, isso quer dizer que eles de desenvolvem melhor, têm uma produção maior, preço, aparência e sabor melhores, além de ter um teor nutricional maior.

Por conta de tudo isso, o mais comum é que eles estejam mais baratos no supermercado. E como estão em sua época, eles tendem a crescer de forma natural sem precisar de tantos produtos químicos. Por isso que não comprá-los é um erro.

9 - Não ficar atento à frequência das compras

O ideal, para as pessoas que têm mais tempo, é ir ao supermercado uma vez por semana e comprar as coisas mais frescas e com uma qualidade melhor. Outro ponto a ser levado em consideração é aproveitar as promoções que são feitas pelos supermercados.

DEPENDÊNCIA DE DEUS: UM SUCESSO DIFERENTE

REV. ANDRÉ BUCHWEITZ PLAMER

Como se mede o sucesso? Para muitos o sucesso é medido por números, planilhas bem elaboradas, contas bancárias recheadas. Muitas pessoas medem o sucesso pelos resultados não considerando os meios para chegar ao exposto resultado. Mas, será que é assim? Deve ser assim?

Se observarmos os textos abaixo citados, vamos observar que o sucesso está atrelado a ser dependente de Deus. A dependência de Deus e a nossa submissão é o grande sucesso na vida do ser humano, pois imaginem só: achar graça em Deus e ser por ele conhecidos e visitados isso é impagável. É preciso que os seres humanos caiam por terra e reconheçam o poder de Deus. É preciso reconhecermos a sua presença, é preciso buscar a ajuda do Senhor neste mundo. Pois o sucesso humano é sempre um fracasso e que é considerado fracasso ao humilhar-se na presença de Deus é sucesso.

Vejamos o salmo 123, que é um dos salmos de súplica. Nele o crente olha para o SENHOR Deus esperando dele compaixão, neste salmo apreendemos a clamar e nos enxergar como realmente somos frágeis, eu, você somos frágeis, diz o salmo 123.2: "Como o escravo depende do seu dono e como as escravas dependem das suas donas, assim olhamos para ti, ó Senhor, nosso Deus, esperando que tenhas compaixão de nós.", e Deus ao invés de olhar para o ser humano em busca algo bom para que lhe ajude Deus é compassivo e vem nos socorrer, pois é ele quem faz justiça em nosso lugar e imputa a sua justiça a nós pela obra de Jesus Cristo. É Jesus quem nos faz termos a aprovação perante Deus.

Na epístola, o apóstolo Paulo ensina uma lição semelhante, ouvida de Deus que lhe disse: "a minha graça é tudo o que você precisa" (2Coríntios 12.9), de modo que ele consegue até mesmo alegrar-se na sua fraqueza e "fracasso". É bem oposto ao que o mundo mede como sucesso ou fracasso. A vida dos servos de Deus é uma vida que acontece na graça e misericórdia de Deus e não há vergonha em reconhecer-se dependente. Quem se reconhece dependente de Deus é realmente forte e livre. É a personificação do que Jesus nos diz em João 8.31-32: "Então Jesus disse para os que creram nele: — Se vocês continuarem a obedecer aos meus ensinamentos, serão, de fato, meus discípulos (32)e conhecerão a verdade, e a verdade os libertará."

A liberdade que Jesus nos concede é algo surpreendente, mas ela só acontece aos que ouvem sua palavra e a escutando creem nela.

Vejamos por exemplo o oposto disso: No Evangelho de Marcos 6.1-13, temos um claro sinal das pessoas ouvirem, mas não escutarem, Jesus é desprezado como um profeta sem honra pelas pessoas incrédulas de sua cidade natal. Elas o ouviram, mas não o escutaram, não quiseram praticar e viver o que ele ensinava. Povo rebelde a exemplo do tempo do Profeta Ezequiel que também ouviam a mensagem, mas não a escutavam. E você que



me lê: tens ouvido apenas ou tens escutado e colocado a Palavra de Deus em prática? Se não estás escutando a voz de Deus ainda dá tempo, pois enquanto estamos vivos essa voz está disponível para nos guiar e assegurar-nos que nas nossas fraquezas, em meio a nossa multidão de pecados Jesus vem nos libertar e assegurar que em Cristo somos seguros e que a graça de Deus nos basta.

A vida dos servos de Deus não é medida pelos sucessos que o mundo julga importante, mas passa pelo reconhecimento de que Deus é Deus em todo o tempo e que em todo Tempo ´Deus é Deus e está no comando. Não messa a sua vida com a vara do mundo, mas com misericórdia de Deus que vem ao nosso encontro, pois o que depender dos nossos esforços para agradar a Deus é como cavar freneticamente para as profundezas do inferno em vez de lá sair. O homem nada consegue fazer por conta própria. O nosso sucesso está na graça de Deus que se revela por amor e em amor a nós. O Deus vivo é um Deus que tem compaixão e não esquece de nós. Vejamos por exemplo recordando o profeta Ezequiel citando o capítulo 2.1-5: "(1) Quando vi isso, caí e encostei o rosto no chão. Então ouvi uma voz que dizia: — Homem mortal, fique de pé. Eu quero falar com você. (2) Enquanto a voz falava, o Espírito de Deus entrou em mim e me fez ficar em pé. E eu ouvi a voz dizer: (3) — Homem mortal, eu o estou mandando ao povo de Israel, que se revoltou e se virou contra mim. Eles ainda são rebeldes, como os antepassados deles também eram. (4) São teimosos e não me respeitam. Estou mandando você para dizer a eles aquilo que eu, o Senhor Deus, quero dizer. (5) Tanto se derem atenção a você como se não derem, eles vão saber que um profeta esteve no meio deles."

Neste registro Deus enfatiza um assunto teológico central: o profeta é chamado para proclamar com fidelidade a mensagem que Israel não ouvirá. O profeta é responsável e deve proclamar fielmente a palavra de Deus; ele não é responsável pela forma como o povo receberá a palavra. O profeta é preparado para o "fracasso", medido em termos humanos, pela ênfase repetida na rebeldia de Israel, passada e presente. A sua tarefa é esta: "vá e diga ao povo de Israel o que eu ordenar."

A missão do profeta prefigura a missão de Jesus. Para Jesus também o sucesso não é medido em termos humanos. (quando ele foi tentado a seguir o caminho do sucesso em termos humanos ele permaneceu firme ao "Assim diz o SENHOR" citando sempre a palavra de Deus. Ele rejeitou o caminho aparentemente fácil, porém traiçoeiro, das coisas do mundo como o poder, a fama, a glória, as riquezas. Agiu com fidelidade à missão que lhe foi dada pelo Pai e agiu na missão do Pai indo em direção à morte. Então sim, o sucesso segundo Deus se sobrepôs a todas as expectativas, contrariedades e lógicas humanas quando o próprio deus participa da nossa morte e ressuscita para garantir-nos o sucesso do perdão de pecados, da paz de coração e da vida eterna.

Assim como Ezequiel, Jesus foi rejeitado pelo seu próprio povo, pelo povo da sua cidade de origem (evangelho de Marcos citado hoje), a despeito do fato dele ter recebido o Espírito no seu Batismo e a despeito de ele ser a própria Palavra de Deus que se tornou um ser humano e veio habitar entre a humanidade. Desse modo, a nossa salvação foi garantida por um ato que parece, em termos humanos, ser um tremendo fracasso – a morte de Jesus na cruz como um prisioneiro condenado e sem honra.

Para os mensageiros de Deus, os padrões do sucesso não são os padrões do mundo. Isso é um lembrete a você que crê e escuta a voz de Deus. Pois, a vara de medir no mundo é: aceitação da comunidade, honra entre os pares, louvor das massas, cura física e o acúmulo de riquezas. Se desejarmos ser fiéis à nossa vocação enquanto Igreja de Cristo no mundo, precisamos entender que somos enviados a falar segundo a Palavra de Deus (Ezequiel 3.4: Então Deus disse: — Homem mortal, vá e diga ao povo de Israel o que eu ordenar).

É por isso que também precisamos aprender com Paulo (epístola que), para que firmados na graça de Deus podemos nos alegrar na fraqueza pela qual o poder de Deus é revelado 2 Coríntios 12.9-10: Mas ele me respondeu: "A minha graça é tudo o que você precisa, pois o meu poder é mais forte quando você está fraco." Portanto, eu me sinto muito feliz em me gabar das minhas fraquezas, para que assim a proteção do poder de Cristo esteja comigo. Eu me alegro também com as fraquezas, os insultos, os sofrimentos, as perseguições e as dificuldades pelos quais passo por causa de Cristo. Porque, quando perco toda a minha força, então tenho a força de Cristo em mim).

Isso faz da cruz o perfeito símbolo da nossa fé, primeiro porque ela foi o meio pelo qual Deus completou a obra da nossa salvação e porque ela nos lembra que precisamos permanecer na graça de Deus e a confiarmos somente no seu poder enquanto pronunciamos a sua palavra ao mundo.

Hebreus 12.2-3: Conservemos os nossos olhos fixos em Jesus, pois é por meio dele que a nossa fé começa, e é ele quem a aperfeiçoa. Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado do lado direito do trono de Deus. Pensem no sofrimento dele e como suportou com paciência o ódio dos pecadores. Assim, vocês, não desanimem, nem desistam).

Vejamos: Jesus não se importou em seguir pelo caminho do sucesso, mas seguiu o caminho e a vontade de Deus que em meio ao sofrimento lhe deu a exaltação no tempo certo. Isto é, seguir um caminho que é contrário ao modo humano e pecaminoso de pensar. Então ele buscou as coisas lá do alto, pensou nas coisas de Deus e não nas do ser humano. E seguiu decidido, resoluto e fiel em direção à cruz e morte.

Por causa da fidelidade de Jesus é que nós temos sucesso, ou seja, é um sucesso de Deus em nossa vida termos sido aceitos por Deus Romanos 4.25-5.2: Jesus foi entregue para morrer por causa dos nossos pecados e foi ressuscitado a fim de que nós fôssemos aceitos por Deus. Agora que fomos aceitos por Deus pela nossa fé nele, temos paz com ele por meio do nosso Senhor Jesus Cristo. Foi Cristo quem nos deu, por meio da nossa fé, esta vida na graça de Deus. E agora continuamos firmes nessa graça e nos alegramos na esperança de participar da glória de Deus". Este texto nos mostra e garante que estamos em paz com Deus por causa da ação de Deus em Cristo o qual conforme diz o texto de 2 Coríntios 5.17, garante que fomos feitas novas pessoas e contarmos com vida nova.

O apóstolo Paulo também ao nosso exemplo não estava contente com o seu fardo, pediu a Deus três vezes, e para nossa surpresa o grande apóstolo Paulo recebeu como resposta "a minha graça te basta graça".

Paulo havia clamado pelo sucesso segundo o modo humano de pensar, rogando por cura de uma enfermidade. Mas aceitou seguir em frente até o fim com essa doença, porque ele tinha garantida para si a graça, toda a suficiência de Deus lhe estava garantida com a promessa "a minha graça te basta", que promessa promissora e maravilhosa. Deus sabe o que precisamos. Tudo o que somos e temos, o que poderemos vir a ter ou nunca alcançar, não é nada, não fosse a graça de Deus.

Portanto, se quisermos ser igreja fiel a Cristo, importa testemunharmos seu amor e graça falando de acordo com o que Deus realmente quer dizer ao mundo. Não de acordo com o que o mundo quer ouvir de Deus.

Muitos ouvem, mas não escutam, não aceitam. E isso, infelizmente, ocorre dentro da própria igreja. Ocorre aqui. Muitos ouvem, mas nem todos aceitam o ensino Bíblico, mesmo assim quando vem à desgraça ficamos revoltados contra Deus reclamamos das doenças, da pobreza, a fraqueza e a morte não as aceitando e pensam que Deus deve dar-lhes o contrário disso para ser de fato seu Deus...

Guarde este testemunho fiel de Paulo em Romanos 1.16: "(16) Eu não me envergonho do evangelho, pois ele é o poder de Deus para salvar todos os que creem, primeiro os judeus e também os não judeus."

Ouça o evangelho e ponha-te de pé, pois assim como o profeta e o apóstolo foram supridos em suas necessidades você o será, pois Deus está conosco por meio de Cristo. Amém



REV. ANDRÉ BUCHWEITZ *PLAMER*

Pastor da Igreja Evangélica Luterana do Brasil em Macapá - Congregação Cristo Para Todos; também atua como Missionário em Angola e Moçambique